

# 10月1日(土)から受付開始 津市救急・健康相談ダイヤル24



近年、救急車の出動件数が増加しています。救急車を要請した人の約半数は入院の必要のない軽症者でした。また、以前に比べ救急車が病院に到着するまでの時間が長くなっており、一分一秒を争う生命の危険にある本当に救急車を必要としている傷病者への対応が遅れてしまう恐れがあります。

そこで「不意にケガをしてしまった」「子どもが

夜中に熱を出した」「病気などのことで悩んでいる」など、病気のことや応急処置、健康、育児、介護に関することに、医師、看護師などの専門家が24時間・年中無休で相談に応じ、わかりやすくアドバイスする「津市救急・健康相談ダイヤル24」を開始します。

通話料・相談料は無料で、携帯電話やPHSからも利用できます。また、相談内容などのプライバシーは厳守されますので、安心してご相談ください。

## 利用方法

### ■急な体調不良などのとき

まずは、**かかりつけ医療機関**に相談・受診しましょう

### ■かかりつけ医療機関の医師が不在のときや、健康などに不安や悩みがあるとき

- 救急医療に関する相談
- 応急処置等に関する相談
- 健康相談
- 医療相談
- 出産・育児相談
- 介護相談
- メンタルヘルス相談



## 津市救急・健康相談「ダイヤル24」

通話料・相談料無料



0120-840-299

※携帯電話・PHSからもご利用になれます。

医師や看護師などの専門家が24時間・年中無休で対応します

### ■医師や看護師、助産師、心理カウンセラーなどの専門家からアドバイス

### ■こんなときは迷わず119番へ

- 意識がない、もうろうとしている
- 呼吸や脈拍が不規則、または停止している
- 多量の出血、けいれんが治まらない
- 激しい頭痛、胸痛、腹痛などの痛みがある



詳しい内容については、広報津10月1日号の同時配布でもお知らせします。

問い合わせ

中央保健センター ☎ 229-3310

☎ 229-3287