生活・介護支援サポーター養成講座

高齢福祉課
☎229-3156　FAX229-3334

地域包括支援センターでは、地域での高齢者のサポートや見守りネットワークなどの担い手として、また、地域包括支援センターのサポート役として、地域の高齢者の生活ニーズに応える仕組み作りを進めるため、生活・介護支援サポーター養成講座を実施しています。

福祉･介護に関する一定の知識や技術について、おおむね20時間程度の講義や実習の後､高齢者などが住み慣れた地域でひとり暮らしになっても安心して自立した生活を送ることができるよう､地域包括支援センターとともに、生活・介護支援サポーターとして活動していただきます。

養成講座の日時・場所・講義の内容など、詳しくは、お住まいの地域の地域包括支援センターにお問い合わせください。

子ども

子どもに寄り添う“食育サポーター”

こども総合支援室
☎229-3284　FAX229-3334

子どもたちが五感を使って料理することを通じ、地域の食文化に触れたり季節を感じたりしながら、豊かな心や生活の知恵と生活習慣を培う力を身に付け、自尊感情を育てるサポートをしませんか。

活動内容

- 定期的に開催する勉強会への参加
- 子どもを対象とした料理教室でのサポート
- 食に関する情報発信

●説明会を開催

と　き　12月3日(月)10時～12時
ところ　市本庁舎8階大会議室B
申し込み　電話でこども総合支援室へ
締め切り　11月29日(木)

公民館教養講座　親子クリスマスケーキ作り教室

片田公民館
☎･FAX237-1513

と　き　12月15日(土) 9時30分～12時
ところ　片田公民館
内　容　クリスマスケーキ作り
対　象　市内に在住・在学の小学生と保護者
定　員　先着8組
受講料　1組300円
材料費　1個800円(箱代を含む)
申し込み　直接片田公民館へ
申込期間　12月5日(水)～10日(月)

公民館教養講座　クリスマス親子パン教室

橋北公民館
☎227-1738　FAX222-2526

と　き　12月23日(日･祝) 9時30分～12時
ところ　橋北公民館
内　容　クリスマスツリーの形のパン作り
対　象　小学生と保護者
定　員　抽選15組
受講料　1組300円(保護者1人と小学生1人で1組。1人増えるごとに300円追加)
材料費　1組450円(1人増えても同じ)
申し込み　往復はがきに講座名、郵便番号、住所、全ての参加者氏名、小学生は学年、電話番号を記入し、橋北公民館(〒514-0009 羽所町700 アスト津4階)へ
締め切り　12月7日(金)必着

ご利用ください

高齢者の皆さんが自由に集い 楽しく過ごせる

津市まん中老人福祉センター

津市まん中老人福祉センターは、高齢者の皆さんに健康で明るい生活を送ってもらうための施設です。健康づくりや教養を高める場、レクリエーションや仲間づくりの場などにご利用ください。

ところ　津センターパレス3階
開館時間　月～土曜日9時～17時(祝･休日､年末年始を除く)
対　象　市内に在住の60歳以上の人

問い合わせ
津市まん中老人福祉センター
☎222-5350　FAX222-5351