

朗読祭

日 10月27日(土)13時～15時
 場 久居ふるさと文学館 2階視聴覚室 定先12人
 申 9月15日(土)～10月13日(土)
 に小説や詩など、朗読したい箇所(5分以内)のコピーを用意し、裏面に住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、同文学館へ
 問 わらべ朗読部会代表(☎090-4189-9547)

太極拳初級講習会

日 10月～来年3月の毎週木曜日19時～21時、第2・第4土曜日10時～12時 場 津市体育館 費 1万円(入会金を含む)
 申 9月10日(月)～14日(金)に日中友好協会三重県連合会(☎246-8580)へ

観海流水泳教室

津市指定無形文化財の古式泳法「観海流」。ゆっくり遠くまで泳ぐ技を楽しく学んでみませんか。
 日 第1・第3火曜日18時～20時 ※来年1月は8日(火)・22日(火)
 場 津市民プール 対 小学3年生～中学3年生
 問 同教室担当者(☎090-3151-1853)

50歳から高齢期を迎えるための整理収納入門

日 10月10日・17日・24日・31日
 いずれも水曜日14時～16時(全4回) 場 県生涯学習センター2階小研修室 内 中村恭子さん(整理収納アドバイザー認定講師)によるセミナー 定先25人 費 各800円
 申 9月10日(月)から電話で幸せな家庭環境をつくる会(☎059-345-7726)へ

女性マイカー点検教室(無料)

日 10月13日(土)13時30分～16時 場 三重県自動車整備振興会

(桜橋三丁目) 内 日常点検、タイヤ交換の実演指導など 定50人
 申 10月5日(金)までに津安芸自動車整備組合(☎225-6511)へ

健康

転倒予防教室(無料)

日 9月27日(木)10時～11時30分 場 津センターパレス地下1階市民オープンステージ 内 「転ばないからだ作り」についての

講話と健康体操 対 市内に在住の60歳以上の人 定先80人
 申 9月13日(木)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

救急医療を考える集い

日 9月9日(日)13時30分～16時30分 場 久居公民館 内 「救急の日」にちなんだ講演、AED講習会ほか 定100人
 問 久居一志地区医師会(☎255-3155)

無料相談コーナー

司法書士による無料法律相談

日 9月20日(木)9時15分～12時15分、13時15分～16時15分
 場 アスト津4階会議室3 内 相続、多重債務、金銭問題など 定先8人
 申 9月12日(水)8時30分から電話で対話連携推進室(☎229-3105)へ

法務局休日相談所

日 9月23日(日)10時～15時(受け付けは14時30分まで) 場 津地方法務局(丸之内) 内 登記、戸籍・国籍、供託、人権などの相談
 問 津地方法務局総務課(☎228-4191)

高齢者・障がい者の人権あんしん相談

日 9月10日(月)～14日(金)8時30分～19時、9月15日(土)・16日(日)10時～17時 内 人権相談ダイヤル(☎0570-003-110)
 問 津地方法務局人権擁護課(☎228-4193)

9月11日は警察安全相談の日

緊急な事件・事故の通報は110番通報を、それ以外で相談

したい場合は警察総合相談電話をご利用ください。各警察署にも相談窓口があります。

日 月～金曜日9時～17時 ※祝・休日を除く 内 犯罪被害や事件事故の未然防止などの相談
 ☎#9110(光回線不可)、☎224-9110 ※いずれも通話料がかかります。
 問 津警察署(☎213-0110)、津南警察署(☎254-0110)

全国一斉無料成年後見相談会(予約不要)

日 9月22日(土・祝)10時～16時
 場 司法書士会館3階(丸之内養正町) ※電話相談も可(☎224-5401、当日のみ) 内 財産管理・生活支援などに関する成年後見制度の利用・債務整理など
 問 成年後見センター・リーガルサポートみえ(☎213-4666)

学び再チャレンジ相談会

日 9月23日、10月21日いずれも日曜日14時～ 場 一志久居教育会館2階(松阪市) 内 不登校生、高校中退者や保護者の皆さんを対象に進路の相談、日常の学習・生活に関する個別の相談(要予約)
 問 チャレンジスクール三重(☎0598-42-8174)