

保健センターだより

平成24年 5月16日発行

平成24年 第5号

中央保健センター

☎229-3164 ☎229-3287

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉	☎272-8089

栄養士によるすこやか栄養相談

対象 妊産婦、乳幼児と保護者

定員 先着各2人

申し込み 5月23日(水)から各保健センターへ

ところ	とき(6月)
中央保健センター	22日(金) 9:00~10:00
久居総合福祉会館	11日(月) 13:30~14:00
河芸保健センター	27日(水) 9:00~10:00
芸濃保健センター	12日(火) 9:00~10:00
美里社会福祉センター	4日(月) 9:00~10:00
安濃保健センター	1日(金) 9:00~10:00
香良洲保健センター	13日(水) 9:00~10:00
一志保健センター	12日(火) 9:00~10:00
白山保健センター	6日(水) 9:00~10:00

健康相談

保健師による相談や血圧測定などを行います。

対象 成人

定員 先着3人

申し込み 5月23日(水)から芸濃保健センターへ

ところ(保健センター名)	とき(6月)
芸濃	20日(水) 13:30~15:00

マタニティー倶楽部

対象 妊婦

申し込み 前日までに各保健センターへ

ところ(保健センター名)	とき(6月)	内容など
中央	6日(水) 13:30~15:30	妊婦さんと赤ちゃんのお口の健康(歯科衛生士)
一志	13日(水) 13:30~15:30	元気に妊娠・出産・育児のできる身体をつくらう(助産師)

赤ちゃんの離乳食教室

妊産婦、乳幼児と保護者を対象に栄養士による話、離乳食の試食や実習などを行います。

申し込み 5月23日(水)から各保健センターへ

<生後5~8カ月ごろの内容の調理実習>

ところ(保健センター名)	とき(6月)	定員
芸濃	8日(金) 10:00~11:45	先着各16人(初めての人優先)
香良洲	15日(金) 10:00~11:45	

※エプロンとおんぶひも、三角巾、ふきんを持参

<生後9~18カ月ごろの内容で試食>

ところ(保健センター名)	とき(6月)	定員
河芸	4日(月) 10:00~11:30	先着各20人(初めての人優先)
一志	26日(火) 10:00~11:30	

精神科医師によるこころの健康相談

不安、眠れない、閉じこもりなどこころの問題で悩んでいる人、またはその家族に精神科医師が相談に応じます。

とき 6月21日(木) 14時~15時30分

ところ 中央保健センター

定員 先着4人

申し込み 5月23日(水)から同保健センターへ

平成24年度津市がん検診と健康診査のお知らせ

~いつまでもいきいきとした
あなたでいてほしい~

皆さんの健康管理のために、がん検診・健康診査を7月から実施します。

詳しくは、広報津6月16日号と同時配布の「平成24年度津市がん検診と健康診査のお知らせ」をご覧ください。