

歯みがきはしょうぶなからだの第一歩



①80歳以上で自分の歯が20本以上ある人 ②ほとんどむし歯がなく健康な歯を持つ3歳～就学前の幼児とお父さんまたはお母さん、この機会により歯のコンクールに参加してみませんか。5月18日(金)から中央保健センター(☎229-3164)へお申し込みください。(定員先着各20組)

# 歯の健康展

と き 6月10日(日)10時～15時

ところ 津リージョンプラザ

費用 無料

内容	対象	時間	定員	申し込み
歯科矯正、歯周病等の相談	どなたでも	10:00～12:30	なし	不要
お口の衛生指導		10:00～14:30		
フッ素塗布	3～7歳児	10:00～14:30	当日先着①90人②45人整理券配布	当日整理券を配布①9:45～②12:30～
義歯洗浄とお手入れ相談	義歯を使用している人	10:00～14:30	当日先着30人	不要
栄養相談、栄養クイズ大会、かむかむランキング、血液さらさらチェック(※)	どなたでも	10:00～15:00	なし ※血液さらさらチェックは当日先着午前80人・午後20人	不要
親子で一緒に楽しくクッキーを作ろう!	親子	10:00～15:00	当日先着100組	不要
歯科保健図画ポスターコンクール出品作品の展示・虫歯予防の紙芝居・健康に関する啓発コーナー・パネル配布など	どなたでも	10:00～15:00	なし	不要
コンクール表彰式 【一部】歯科保健図画ポスター・よい歯の児童・生徒コンクール 【二部】8020運動・親と子のよい歯のコンクール		【一部】11:30～ 【二部】14:30～		

歯科保健図画ポスターコンクール出品作品の展示は、6月8日(金)～10日(日)に行います。

問い合わせ 歯の衛生週間事業実行委員会事務局 ☎225-1304 FAX223-3936  
中央保健センター ☎229-3164 FAX229-3287  
教委学校教育課 ☎229-3246 FAX229-3332

6月4日はむし歯予防の日、4日～10日は歯の衛生週間です。

## 出前健康教室・健康相談「元気づくり教室」をご活用ください

皆さんがより元気に過ごせるように、保健師や看護師、栄養士、歯科衛生士などが地域の会場に出向き、健康の話や相談を行う「元気づくり教室」を開催しています。

回数 年に2回程度(原則として月～金曜日の9時～17時、木曜日の午後は除く)

対象 自主グループ、団体(PTA活動、育児サークル、老人会など)

費用 無料

申し込み 開催予定日の1カ月前までに各保健センターへ

内容 栄養(バランスについて/高齢者のための栄養)、歯とお口の健康(歯周病予防)、骨の健康(骨密度測定など)、こころの健康づくり、感染症・熱中症(インフルエンザや食中毒の予防)、運動、災害への備え、津市健康づくり計画などがあります。 ※内容は相談に応じます。時間により組み合わせることもできます。

## 日本脳炎予防接種を受けましょう

日本脳炎ウイルスに感染したブタを刺したコガタアカイエカがヒトを刺すことによって感染します。感染すると、100～1,000人に1人程度が発病し、意識障害やけいれんなどの症状を起こす急性脳炎になります。下記の接種対象年齢の人は、予防接種を受けて予防しましょう。



県内の予防接種協力医療機関での個別接種となります。事前に予約し、体調の良い時に接種を受けましょう。予診票は、予防接種協力医療機関または各保健センターにあります。

年齢	3カ月	6カ月	9カ月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳
日本脳炎 H19.4.2生～		6カ月～7歳6カ月未満											9～13歳未満										
		1期										2期											
		6～28日の間隔をあけて初回接種(2回)を受け、終了後おおむね1年の間隔をあけて追加接種(1回)を受けます											1回接種										
日本脳炎 <特例措置> ★H7.6.1～H19.4.1生													1期は4～20歳未満										2期は9～20歳未満
		★の生年月日の人は上段の日本脳炎の接種期間に受けていない回数の接種を受けることができます																					

□ 接種期間    ■ 標準的接種期間