

イベント

光と波の健康ウォーキング

香良洲保健センター
☎292-4183 ☎292-4147



自分に合った距離を選んで、みんなで楽しくウォーキングしましょう。

とき 10月29日(火)9時30分～

集合場所 サンドelta香良洲

内容 距離2.6km・3.0km・4.5kmのコース

持ち物 飲み物、タオル

申し込み 不要

募集

津市友好訪中市民団員

市民交流課
☎229-3102 ☎229-3366

津市の友好都市「鎮江市」を訪問する津市友好訪中市民団の団員を募集します。鎮江市のほか、世界遺産である黄山も訪れます。現地では日本語のできる鎮江市職員が随行しますので、海外旅行が初めての人も安心です。

とき 11月14日(木)～19日(火)の5泊6日

対象 市内に在住・在勤・在学の18歳以上の人

訪問都市 鎮江市、黄山市、上海市

定員 先着40人(最少催行人数20人)

参加費 1人10万7,340円

※全日程食事付き。パスポートの取得費や一人部屋希望時の追加料金などの個人的費用、燃油特別付加運賃は含みません。

申し込み 市民交流課へ

申込期間 9月20日(金)～10月15日(火)

気軽にチャレンジ! 川柳講座

文化振興課
☎229-3250 ☎229-3247

「津市民文化」編集委員で川柳部門選者の阪本きりりさんによる入門講座。川柳を始めてみようと思う人には絶好の機会です。五・七・五のリズミカルな17文字の創作世界を体験してみませんか。

とき 10月1日(火)13時30分～15時

ところ 津リージョンプラザ2階第2会議室

定員 30人

申し込み 電話で文化振興課へ
締め切り 9月27日(金)

患者等搬送事業乗務員 基礎講習会

救急課
☎254-1603 ☎256-7755

とき 10月26日(土)・27日(日) 8時～19時(全2日間)

ところ 消防本部3階研修室

内容 患者等搬送事業に必要な知識と技術を習得する講習

※修了者に乗務員適任証を交付
対象 車椅子などを固定できる車両で、緊急性の低い入退院や通院、社会福祉施設などへの搬送を実施している事業者の乗務員

教材 「患者等搬送乗務員基礎講習テキスト2010年版ガイドライン対応」(東京法令出版/税込5,100円)を各自で用意して持参

申し込み 電話で救急課へ

申込期間 10月1日(火)～11日(金)9時～17時 ※土・日曜日を除く

健康づくり推進員と一緒に グラウンド・ゴルフ

芸濃保健センター
☎266-2520 ☎266-2525



グラウンド・ゴルフに参加し、楽しく健康づくりをしましょう。雨天の場合は室内でゲームをします。

とき 10月16日(水)13時30分～15時30分

ところ 市芸濃庁舎芝生広場

定員 先着50人

参加費 100円(保険代他)

申し込み 芸濃保健センターへ
申込開始日 9月24日(火)

津市情報発信番組

津市行政情報チャンネル・ケーブルテレビ デジタル123ch(アナログ6ch)

まるっと津ガイド・プラザ津 毎日6時～24時
※プラザ津は、8時・14時・20時から2時間放送

三重テレビ放送

ついいと、ツイート! 毎月第4日曜日9時～9時15分
旬感☆みえ～MY CITY MY TOWN～ 年6回放送予定

FM三重

津市情報マップ 毎週水曜日17時30分～17時35分

津市では、市民の皆さんの活動、地域のできごと、市役所からのお知らせなど、さまざまな話題をテレビ、ラジオなどでお届けしています。ぜひ、ご視聴ください。