

シャフルボードセミナー & 津大会

日 10月13日(日) 9時～16時 場 香良洲体育館 内 セミナー(午前)と大会(午後) 費 1,000円(セミナーのみ500円)
申 10月5日(土)までに同大会担当(☎090-4232-1125)へ

津市シルバー人材センター 入会説明会

日 ①10月9日(水)②10月16日(水)いずれも13時～14時30分
場 ①同センター本部(三重町津興)②久居総合福祉会館
問 ①同センター本部(☎224-4123)②同センター久居支部(☎256-2208)

ドイツ語教室(全10回)

日 10月11日～12月20日の毎週金曜日18時45分～20時30分
※11月1日を除く 場 橋北公民館研修室B・C 内 三重大学のドイツ人留学生が教える会話と文法など 費 1万2,000円(三重日独協会員は1万円)
申 同教室担当(☎232-0594)へ

公開講座

日 10月25日(金)14時30分～16時(13時30分開場) 場 アスト津4階アストホール 内 弁護士の菊池幸夫さんによる講座「出会いの人生から学んだこと」 定 200人
申 9月24日(火)から、住所、氏名、電話番号を記入し、電話またはファクス、Eメールで三重県損害保険代理業協会(☎236-5155、FAX236-5156、✉midaikyo@sweet.ocn.ne.jp)へ

健康

家族介護教室(無料)

日 10月18日(金)10時～11時30分 場 津センターパレス3階津市社会福祉協議会第1会議室
内 ハンドマッサージと介護座談会 対 市内に在住の60歳以上の人 定 20人
申 10月4日(金)から同協議会津支部(☎213-7111)へ



住民健康講座(無料)

日 10月10日(木)14時～15時 場 久居公民館 内 山本暢朋さん(神原病院医師)による講演「職場や家庭におけるうつ病」
問 久居一志地区医師会(☎255-3155)

認知症予防教室(無料)

日 10月11日(金)10時～11時30分 場 津センターパレス3階津市社会福祉協議会会議室1 内 「手指を使って脳を刺激!!」と手描きカレンダー作り 対 市内に在住の60歳以上の人 定 20人
申 9月27日(金)から同協議会津支部(☎213-7111)へ

三重県医師会健康教育講演会(無料)

日 10月3日(木)14時～16時 場 三重県医師会館(桜橋二丁目) 内 脳をテーマに、講演「もの忘れと認知症」「からだが喜ぶ食材の組み合わせ」、健康体操、栄養相談など
問 三重県医師会事務局(☎228-3822)

参加者募集!!

津市民体育大会 津市民スポーツ教室

対 市内に在住・在勤・在学の人
申 津市スポーツ協会にある申込用紙に必要事項を記入し、直接または郵送、ファクスで同協会(〒514-0027 大門6-15、FAX273-5588)まで
※参加費など詳しくは、同協会

にお問い合わせください。同協会ホームページでもご覧いただけます。
問 同協会(☎273-5522)



津市民体育大会

種目	とき	ところ	対象	定員	締め切り
空手道	11月24日(日)	安濃中央総合公園内体育館メインアリーナ	4歳児以上	80人	10月15日(火)まで
体操	11月2日(土)	久居高校体操場(戸木町)	小・中学生、高校生	30人	10月18日(金)まで
卓球	11月16日(土)	津市体育館	中学1・2年生	制限なし	10月4日(金)～18日(金)
	11月17日(日)	津市体育館	小学生以下、中学3年生以上	制限なし	
アーチェリー	11月3日(日祝)	西部運動広場	中学生以上	30人	10月1日(火)～21日(月)
サッカー	11月23日(土祝)	海浜公園内陸上競技場・河芸第2グラウンド・安濃グラウンド	高校生以上	抽選16チーム	10月3日(木)～21日(月)
	11月24日(日)				
フェンシング	11月3日(日祝)	津東高校体育館(一身田上津部田)	小学生以上	50人	10月4日(金)～21日(月)

津市民スポーツ教室

種目	とき	ところ	対象	定員	締め切り
サッカー	10月19日(土)10:00～12:00	海浜公園内陸上競技場	5歳児～小学2年生	120人	10月4日(金)