

四日市工業高校 定時制社会人入学者

工業の技術や資格の取得に挑戦してみませんか。

内 機械、自動車、電気、建築分野から選択

問 同校定時制職員室(☎059-346-3725)

健康

薬を知る講演会

日 12月7日(日)10時～12時 場 津リージョンプラザ2階健康教室 内 「ノロウイルス、過敏性大腸炎、便秘など」をテーマに、薬剤師による薬の効能などの解説と個人相談など

問 津薬剤師会(☎255-4387)

住民健康講座

日 12月11日(木)14時～15時 場 久居公民館 内 加藤剛史さん(かとうデンタルクリニック歯科医師)による講演「歯ぎしり、くいしばりの影響とは」

問 久居一志地区医師会(☎255-3155)

転倒予防教室

日 12月25日(木)10時～11時30分 場 津センターパレス地下1階市民オープンステージ 内 「転ばないからだづくり」についての講話と転倒予防体操 ※手話通訳あり 対 市内に在住の60歳以上の人

問 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

認知症予防教室

日 12月12日(金)10時～11時30分 場 津センターパレス3階津市社会福祉協議会会議室1 内 絵手紙で年賀状づくりと手描きカレンダーづくり 対 市内に在住の60歳以上の人 定 20人

申 11月28日(金)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

乳がんワンコイン検診

日 来年1月24日(土) ※検診時間など詳しくは三重乳がん検診ネットワークへお問い合わせください。 場 協力医療機関 内 マンモグラフィ検診 対 40歳以上の女性でマンモグラフィ検診を一度も受けたことがない人 定 160人 費 500円

問 同ネットワーク(☎231-6033)

無料相談コーナー

犯罪被害者相談

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間です。犯罪の被害に遭った人や家族の相談に面談や電話で応じます。また、予約制の法律相談などもあります。

日 毎週月～金曜日10時～16時(祝・休日、年末年始を除く)

場 みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目)

問 同センター(☎221-7830)

12月4日～10日は人権週間 人権擁護委員による人権相談

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など(秘密厳守)

特設人権相談

とき(12月)	ところ
1日(月) 13時30分～15時	サンデルタ香良洲和室
2日(火) 9時30分～11時30分	河芸ほほえみセンター2階 福祉団体活動支援室
2日(火) 13時30分～15時30分	市安濃庁舎2階 会議室1
4日(水) 9時30分～11時30分	中央市民館 相談室他
4日(水) 9時30分～11時30分	芸濃福祉センター 相談室
4日(水) 9時30分～11時30分	市美里庁舎1階 会議室
4日(水) 9時30分～11時30分	市白山庁舎2階 住民活動室
4日(水) 13時30分～15時	グリーンハウス美杉2階 小研修室
5日(木) 9時～12時	市一志庁舎2階 会議室1
8日(月) 9時30分～11時30分	久居総合福祉会館2階 談話室1
18日(水) 13時～16時 (受け付けは15時まで)	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

常設人権相談所

日 毎週月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く) 場 津地方法務局人権擁護課(丸之内)

問 同課(☎228-4193)

12月の行政相談・市政相談

内 国や市などの行政に関する苦情や要望

とき(12月)	ところ
2日(火) 9時～12時	アスト津4階 会議室3
4日(水) 13時30分～15時	グリーンハウス美杉2階 小研修室
8日(月) 13時～16時	市久居庁舎4階 多目的室
12日(金) 9時～12時	河芸ほほえみセンター2階 ケース会議室
15日(月) 13時～16時	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室
22日(月) 9時～12時	とことめの里一志 会議室

問 三重行政評価事務所(☎227-6661)

津市の **情報発信中!!**

津市ホームページ QRコード

津市メールマガジン 津市ホームページから登録できます

津市シティプロモーション情報 facebook QRコード

ケーブルテレビ津市行政チャンネル デジタル123ch(アナログ6ch)
津市行政情報番組 まるっと津ガイド・プラザ津
毎日6時～24時放送中!

三重テレビ放送
ついいと、ツイート!
毎月第4日曜日9時～9時15分放送中!
旬感☆みえ～MY CITY MY TOWN～
年6回放送中!

三重エフエム放送
津市情報マップ
毎週水曜日17時30分～17時35分放送中!