

秋の美杉

自然&歴史を訪ねて歩こう

日 11月16日(日)9時～12時 ※雨天中止 場 道の駅「美杉」集合
内 紅葉に包まれた北畠氏ゆかりの史跡や伊勢本街道沿いの古い町並みを散策(約6km) 費 100円(保険料)

問 津市スポーツ推進委員会一志ブロック実行委員会担当(☎090-1277-7339)

募集

家事家計講習会

日 ①11月15日(土)10時30分～12時 ②11月18日(火)10時～11時30分 場 ①津センターパレス地下1階研修室 ②県男女共同参画センター「フレンテみえ」2階セミナー室A(県総合文化センター内) 内 羽仁もと子案「予算のある家計簿」から健全な生活を目指す講習 ※託児あり(要予約) 費 300円

問 津友の会担当(☎225-9169)へ

料理教室

県内の安心安全な食材を使ったクリスマスの食卓を彩るカラフルな料理を作ります。

日 12月4日(木)10時30分～13時 場 松阪農業公園ベルファームまなびの工房 対 女性 定 抽 32人
申 11月19日(水)まで

問 ベジノワmie(☎273-6110)
※申し込み方法や費用など、詳しくはベジノワmieホームページをご覧ください。

自然の材料を使って

クリスマスリースを作ろう

日 12月6日(土)9時30分～12時 場 津市青少年野外活動センター(神戸) 対 市内に在住の小学生と保護者 定 宛 10組 費 1組600円(3人まで、1人増えるごとに300円追加)

～食べ歩き・飲み歩きで中心市街地の魅力を再発見!!～

第1回 津っのドまんなかバル

大門地区の約60店が参加する津っのドまんなかバルを開催。参加店でチケットを渡せば、1ドリンク1フードを基本としたバル特別メニューが楽しめます。

と き 11月15日(土)・22日(土) ※時間は店舗によって異なります。

チケット 前売り3,000円、当日3,500円 ※5枚つづり、津駅前観光案内所(アスト津1階)、津都ホテル(大門)などで販売

問い合わせ 津っのドまんなかバル実行委員会事務局
(三重県地方自治研究センター内)
☎227-3298

申 11月7日(金)8時30分から直接または電話で同センター(☎228-4025)へ

健康

転倒予防教室

日 11月27日(木)10時～11時30分 場 津センターパレス地下1階市民オープンステージ 内 講話「くすりのお話し」と転倒予防体操 ※要約筆記あり 対 市内に在住の60歳以上の人

問 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

無料相談コーナー

カウンセラーによる相談

(面談・電話相談)

専用電話☎229-3120

とき(毎月)	内容
第1～4火曜日 13時～18時	面談・電話相談 (予約優先)
第3金曜日 18時～20時	電話相談 (予約優先)

※祝・休日、年末年始を除く

内 夫婦・親子の関係、生き方の問題など

問 上記以外の時間は男女共同参画室(☎229-3103)

司法書士による法律相談

日 11月19日(水)13時30分～16

時30分 場 津リージョンプラザ2階健康教室 内 相続、多重債務、金銭問題など 定 宛 8人

申 11月11日(火)8時30分から電話で対話連携推進室(☎229-3105)へ

税理士による税務相談

日 11月16日(日)10時～16時 場 イオン津ショッピングセンター1階セントラルコート(桜橋三丁目)
問 津税理士会館(☎226-3222)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

相談電話☎0570-070-810

日 11月17日(月)～21日(金)8時30分～19時、11月22日(土)・23日(日・祝)10時～17時 内 DV・セクハラ・ストーカー被害など女性をめぐる人権問題についての相談
問 津地方法務局人権擁護課(☎228-4193)

お金に関する相談会

クレジット・住宅ローン等の借金返済、保険、年金、相続、老後の生活設計、生活福祉資金の貸し付けなどの相談に、弁護士や司法書士等が応じます。

日 11月22日(土)10時～16時 場 県栄町庁舎(栄町一丁目)
問 県環境生活部交通安全・消費生活課(☎224-2400)