

**■ 姉妹都市提携記念 第23回
オガスコ杯争奪サッカー大会**
日 7月26日(土)・27日(日) **場**
 香良洲サッカー場、香良洲グラウンド **内** JFA8人制サッカー競技基準に準じ、8人制で15分ハーフ **対** 市内に在住の小学4～6年生(1チーム15人まで) **費** 1チーム3,000円(開会式会場で支払い)
申 7月4日(金)までに所定の申込用紙に必要事項を記入し、津市スポーツ協会へ
問 同協会(☎273-5522)

■ 夏休みジュニアボウリング教室
日 Aコース…8月4日(月)～8日(金)、Bコース…8月18日(月)～22日(金) **場** 津グランドボウル(垂水) **対** 市内に在住・在学の小学生 **定** 各30人 **費** 各4,000円
申 6月23日(月)～7月15日(火)に所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接またはファクスで津市スポーツ協会(FAX273-5588)へ ※申込用紙は同協会ホームページからダウンロードできます。
問 同協会(☎273-5522)

■ サマーキャンプスクール
日 7月26日(土)13時30分～27日(日)11時30分 **場** 津市青少年野外活動センター(神戸) **内** 飯ごう炊さん、キャンプファイアなど **対** 市内に在住の小学4～6年生 **定** 先50人 **費** 2,500円
申 6月23日(月)8時30分から直接または電話で同センター(☎228-4025)へ

健康

■ 健康教育講演会
日 7月3日(木)14時～16時 **場**
 三重県医師会館(桜橋二丁目) **内** 「日焼け・夏に多い皮膚病」をテーマにした講演と健康体操
申 三重県医師会事務局(☎228-3822)へ

■ 薬を知る講演会
日 7月6日(日)10時～12時 **場**
 津リージョンプラザ2階健康教室 **内** 「安定剤、抗不安薬、睡眠薬、抗うつ薬について」をテーマに、薬剤師による薬の効能などの解説と個人相談など
問 津薬剤師会(☎255-4387)

■ 住民健康講座
日 7月10日(木)14時～15時 **場**
 久居公民館 **内** 加藤剛史さん(かとうデンタルクリニック歯科医師)による講演「歯ぎしり、くいしばりの影響とは」
問 久居一志地区医師会(☎255-3155)

■ 認知症予防教室
日 7月11日(金)10時～11時30分 **場** 津センターパレス3階津市社会福祉協議会会議室1 **内** 「みんなで歌おう懐かしいあの歌この歌」と手描きカレンダー作り **対** 市内に在住の60歳以上の人 **定** 20人
申 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

■ 家族介護教室「理学療法士が教えてくれる楽しく介護!!」
日 7月18日(金)10時～11時30分 **場** 津センターパレス3階津市社会福祉協議会会議室1 **対** 市内に在住の60歳以上の人 **定** 先20人
申 7月4日(金)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

無料相談コーナー

■ 一日合同相談(秘密厳守)
日 7月8日(火)10時～12時、13時～16時(受け付けは9時45分～15時30分) **場** 津リージョンプラザ2階健康教室 **内** 弁護士、税理士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、社会保険労務

士、行政相談委員、消費生活相談員などによる相談 ※弁護士による相談(1人30分以内、**定**先20人)は6月23日(月)8時30分から電話で対話連携推進室(☎229-3105)へ予約が必要
問 同室(☎229-3105)

**■ 子どもの人権110番
相談電話☎0120-007-110**
日 6月23日(月)～27日(金)8時30分～19時、28日(土)・29日(日)10時～17時
問 津地方法務局人権擁護課(☎228-4193)

■ 7月の行政相談・市政相談
内 国や市などの行政に関する苦情や要望

とき(7月)	ところ
1日(火) 9時～12時	アスト津4階 会議室3
11日(金) 9時～12時	河芸ほほえみセンター2階 ケース会議室
14日(月) 13時～16時	市久居庁舎4階 多目的室
17日(木) 13時30分～15時	グリーンハウス美杉2階 小研修室
22日(火) 9時～12時	とことめの里一志 会議室

問 三重行政評価事務所(☎227-6661)

**■ 人権擁護委員による人権相談
(秘密厳守)**
内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

■ 特設人権相談所

とき(7月)	ところ
7日(月) 9時30分～11時30分	久居総合福祉会館2階 相談室
17日(木) 13時～16時(受け付けは15時まで)	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会 相談室
17日(木) 13時30分～15時	グリーンハウス美杉2階 小研修室

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■ 常設人権相談所
日 毎週月～金曜日8時30分～17時15分 ※祝・休日、年末年始を除く **場** 津地方法務局人権擁護課(丸之内)
問 同課(☎0570-003-110)