

健康づくりだより

平成26年5月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX 229-3287

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談、健康教室や電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉	☎272-8089

マタニティー倶楽部

対象 妊婦

申し込み 前日までに各保健センターへ

ところ (保健センター名)	とき(6月)	内容など
中央	4日(水) 13:30~ 15:30	妊婦さんと赤ちゃんのお口の健康 (歯科衛生士)
一志	11日(水) 10:00~ 12:00	元気に妊娠・出産・育児のできる身体をつくろう(助産師)

赤ちゃんの離乳食教室

妊産婦、乳幼児と保護者を対象に栄養士による話、離乳食の試食や実習などを行います。

申し込み 5月23日(金)から各保健センターへ
<生後5~8カ月ごろの内容の話と調理実習>

ところ (保健センター名)	とき(6月)	定員
芸濃	13日(金)10:00~11:45	先着各16人(初めての 人優先)
香良洲	20日(金)10:00~11:45	

*エプロンとおんぶひも、三角巾、布巾を持参
<生後9~18カ月ごろの内容の話と試食>

ところ (保健センター名)	とき(6月)	定員
河芸	2日(月)10:00~11:30	先着20人 (初めての 人優先)
一志	24日(火)10:00~11:30	

健康相談

保健師による相談や血圧測定などを行います。

とき 6月11日(水)13:30~15:00

ところ 芸濃保健センター

対象 成人

定員 先着3人

申し込み 5月23日(金)から同保健センターへ

精神科医師によるこころの健康相談

不眠、閉じこもりなどこころの問題で悩んでいる人、またはその家族に精神科医師が相談に応じます。

とき 6月19日(木)14時~15時30分

ところ 中央保健センター

定員 先着4人

申し込み 5月23日(金)から同保健センターへ

風しん予防接種の費用を助成

妊娠初期の妊婦が感染し、先天性風しん症候群が発生することを防ぐため、次の対象者が風しんの予防接種を受ける場合に、費用を助成します。

対象者 ①妊娠を予定、もしくは希望している女性 ②妊娠を予定、もしくは希望している女性の同居者 ③妊婦の同居者

※**風しん抗体価が陽性の人は対象外**となります。三重県では風しん抗体価が不明な人に、抗体検査を行います。詳しくは、県業務感染症対策課(☎224-2352)へお問い合わせください。

助成回数 1人1回

助成額 接種費用の2分の1(上限5,000円) ※生活保護受給者は接種費用の全額(生活保護受給証明書が必要)

助成対象期間 4月1日~来年3月31日

申請方法 健康づくり課または各保健センターの窓口で申請を受け付けています。郵送で申請する場合は、事前に健康づくり課へ確認の上、申請してください。

必要書類

- 各保健センターにある風しん予防接種費用助成申請書(津市ホームページからダウンロード可能)
- 接種の際の領収書原本(被接種者名、予防接種名、接種日、支払った金額、医療機関名が分かるもの)

- 助成金の振込先口座を確認できる書類
- 対象者が①②の場合は風しん抗体価が陽性でないことが分かる書類、対象者が③の場合は妊婦の母子健康手帳及び母子保健のしおり

※窓口で申請する際は、印鑑(スタンプ印は不可)も持参してください。

申請期限 来年3月31日(必着)

7月 「平成26年度 津市がん検診と健康診査(39歳以下)」を実施

健康管理のために、ぜひこの機会をご利用ください。受診券は6月下旬に発行します。詳しくは、広報津6月16日号と同時配布の「平成26年度 津市がん検診と健康診査のご案内」をご覧ください。