

「歯の健康展」を開催します

歯と口は 健康・元気の 源だ

とき 6月8日(日)10時~15時

ところ 津リージョンプラザ

参加費無料

内容	対象	時間	定員	申し込み
歯科矯正、歯周病等の相談	どなたでも	10:00~12:00	なし	不要
歯の健診・お口の衛生指導		10:00~14:30		
フッ化物(フッ素)塗布 (注)塗布後30分間は飲食できません。	3~7歳児	10:15~14:30	当日先着 (午前)90人 (午後)45人	当日整理券を配布 (午前)9:45~ (午後)12:30~
義歯洗浄とお手入れ相談	義歯を使用している人	10:00~14:30	当日先着30人	不要
栄養相談、糖分量の展示、かみごたえクイズ、血液サラサラチェック	どなたでも	10:00~15:00	※血液サラサラ チェックは当日 先着(午前)80人 (午後)20人	当日整理券を配布 (午前)9:45~ (午後)12:30~
親子で一緒に楽しくクッキーを作ろう!	親子	10:00~15:00	当日先着100組	不要
歯科保健図画・ポスターコンクール出品作品の展示、むし歯予防や健康に関する啓発コーナー、バルーン配布など	どなたでも	10:00~15:00	なし	不要
コンクール・表彰式 【1部】歯科保健図画・ポスター、よい歯の児童・生徒コンクール 【2部】8020運動、親と子のよい歯のコンクール	表彰式の観覧はどなたでも ※コンクールの参加・応募 は下記①②をご覧ください	表彰式 【1部】11:30~ 【2部】14:30~		

※歯科保健図画・ポスターコンクール出品作品の展示は、6月6日(金)~8日(日)に行います。

問い合わせ 歯と口の健康週間事業実行委員会事務局 ☎225-1304 FAX223-3936
中央保健センター ☎229-3164 FAX229-3287
教委教育研究支援課 ☎229-3293 FAX229-3332

6月4日~10日は
「歯と口の
健康週間」

コンクール
参加者募集!

対象 ①80歳以上で自分の歯が20本以上ある人②ほとんどむし歯がなく健康な歯を持つ3歳~就学前の幼児と父親または母親
定員 ①②とも先着各19組
申し込み 5月19日(月)から中央保健センター(☎229-3164)へ ※入賞すると、氏名・年齢・写真などが、新聞やテレビなどに掲載される場合があります。

受講生
募集

さらに輝ける! いきいき健康教室

健康づくりのノウハウを知り、健康づくりを通して仲間ができる、みんなでもっと元気になれる教室です。仲間と一緒に健康づくりを進めましょう。

全3回	とき	内容
第1回	6月11日(水) 13:30~15:30	健康の鍵! 「歯とお口の健康」
第2回	6月25日(水) 13:30~15:30	運動で心も体も しなやかに
第3回	7月9日(水) 13:30~15:30	知ってなるほど、病気 知らずの食生活

ところ 中央保健センター

定員 先着25人程度

申し込み 5月27日(火)~6月9日(月)に直接または電話で中央保健センター(☎229-3164)へ



つながる健康教室

いきいき健康教室を修了し、「健康づくり推進員」として、仲間と一緒に楽しく地域の健康づくりを進めるボランティア活動に興味がある人を対象に行います。

全2回	とき	内容
第1回	7月23日(水) 13:30~15:30	継続の秘訣は仲間! 1歩進んだ運動習慣
第2回	8月6日(水) 13:30~15:30	ストレス解消体験☆人 とのつながりを大切に

ところ 中央保健センター

対象 いきいき健康教室を修了した人

申し込み いきいき健康教室終了時

※一志地域(8月開講)、芸濃地域(10月開講)でも同様の教室を行います。

健康づくり推進員より



新しい仲間を待っています!
私たち健康づくり推進員は、10支部で活動しています。ウォーキングや健康体操、防災ずきん作り(防災学習)など、楽しみながら地域で健康づくりを広めています。
活動や支部間の交流を通して、新しい仲間もでき人の輪も広がりました。是非、一緒に健康づくりを広げてみませんか?

5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日~6月6日は「禁煙週間」

タバコの煙のないまちづくりをめざしましょう!

