

健康づくりだより

平成26年3月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX 229-3287

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談、健康教室や電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉	☎272-8089

マタニティー倶楽部

対象 妊婦

申し込み 前日までに各保健センターへ

ところ(保健センター名)	とき(4月)	内容など
中央	16日(水) 13:30~ 15:30	元気に妊娠・出産・育児のできる身体をつくろう(助産師)
一志	23日(水) 10:00~ 12:00	妊婦さんと赤ちゃんのお口の健康(歯科衛生士)

赤ちゃんの離乳食教室

妊産婦、乳幼児と保護者を対象に栄養士による話、離乳食の試食や実習などを行います。

申し込み 3月24日(月)から各保健センターへ

<生後5~8カ月ごろの内容の話と調理実習>

ところ(保健センター名)	とき(4月)	定員
河芸	7日(月)10:00~11:45	先着各16人(初めての人優先)
香良洲	18日(金)10:00~11:45	
一志	22日(火)10:00~11:45	

※エプロンとおんぶひも、三角巾、布巾を持参

<生後9~18カ月ごろの内容の話と試食>

ところ(保健センター名)	とき(4月)	定員
芸濃	11日(金)10:00~11:30	先着20人(初めての人優先)



ふたごちゃん交流会

双子以上を妊娠中、育児中の人同士で、育児を楽しむために、交流や情報交換をしませんか。双子以上の子どもがいる先輩ママや母子保健推進員がお待ちしております。ぜひ、ご参加ください。

とき 4月9日(水)10時~12時

ところ 中央保健センター

対象 現在双子以上を妊娠中の人、双子以上を育児中の保護者



問い合わせ

中央保健センター ☎229-3164

妊娠を予定している女性などへの風しん予防接種費用助成について

健康づくりだより7月16日号に掲載した風しん予防接種費用の助成は、昨年6月1日~今年3月31日に接種したものが対象で、申請期間も3月31日(月)までです。必ず期限までに申請してください。詳しくは、健康づくり課(☎229-3310)へお問い合わせください。