

## 母子健康手帳の交付は各保健センターなどで

母子健康手帳は、子どもと保護者の健康管理や成長を記録できる大切なものです。妊娠が分かったら、速やかに交付を受けてください。また、交

付後は、急な事故や災害等緊急時に対応するためにも、普段から母子健康手帳を携帯してください。交付場所や時間は、下記のとおりです。

### ●保健センター(交付するときに保健師などが母子保健制度の説明や紹介を行っています)

交付場所	住所	交付日時(祝・休日、年末年始を除く)
中央	西丸之内23番1号(津リージョンプラザ内)	月～金曜日9時～17時
久居	久居東鷹跡町246番地(久居総合支所内)	
河芸	河芸町浜田774番地	
芸濃	芸濃町棕本6141番地1(芸濃保健福祉センター内)	
安濃	安濃町東観音寺418番地(サンヒルズ安濃内)	
一志	一志町井関1792番地(とことめの里一志内)	
香良洲	香良洲町2167番地(サンデルタ香良洲内)	月～金曜日9時～12時(12時～17時を希望する場合は事前連絡が必要)
白山	白山町川口892番地(白山保健福祉センター内)	月～金曜日9時～17時(事前連絡が必要)
美里	美里町三郷44番地1	
美杉	美杉町八知5828番地1(美杉総合開発センター内) ※4月1日から下記に移転します。 美杉町八知5580番地2(美杉総合文化センター内)	

### ●保健センター以外(保健師などによる母子保健制度の説明はありません)

交付場所	住所	交付日時(年末年始を除く)
アストプラザ	羽所町700番地(4階アストプラザオフィス)	月～金曜日17時～20時 土・日曜日、祝・休日8時30分～17時
ポルタひさいふれあいセンター	久居新町3006番地(3階久居駅前出張所)	月～金曜日17時～21時 土・日曜日、祝・休日8時30分～18時

## 日本脳炎予防接種のご案内

対象者は体調の良いときに接種を受けましょう。

※予診票がない人は母子健康手帳で予防接種歴を確認の上、各保健センターへお問い合わせください。

接種回数	対象者	標準的な接種期間
1期初回	2回 生後6カ月以上90カ月未満	3歳以上4歳未満
1期追加	1回 生後6カ月以上90カ月未満	4歳以上5歳未満
2期	1回 9歳以上13歳未満	9歳以上10歳未満

日本脳炎ウイルスはブタの体内で増殖し、蚊を介して人に感染します。蚊が増える夏になる前に、予防接種を受けて免疫をつけましょう。



平成17年から21年に積極的勧奨の差し控えのため、日本脳炎の予防接種を受けられなかった人へ

平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの人は、特例として20歳になるまでの間に定期予防接種として受けることができます。

普段から自分の健康状態を知り、災害に備えよう！

～津市第2次健康づくり計画 分野別の取組「災害への備え」～

災害はいつ起こるか分かりません。災害に備えて、次のことに気を付けましょう。

①日頃から自分のところと体に関心を持ち、健康管理に努めましょう。

②非常持ち出し袋の中に歯ブラシ、お薬手帳、母子健康手帳の写しなども準備し、災害時には病歴、内服薬、妊娠中の場合は妊娠経過などを説明できるようにしておきましょう。

幼児健診に来た保護者948人に聞きました

非常持ち出し袋の中に健康管理に必要なもの(歯ブラシ、お薬手帳や母子健康手帳の写しなど)を災害時のために備えていますか

