### ■星と語ろう

■12月19日(土)18時~19時30 分 場津市青少年野外活動セン ター(神戸) 内月・秋の星座の観 察(悪天候の場合は天文工作) 対市内に在住の小学生と保護者 定 15組 閏1組600円(3人ま で、1人増えるごとに300円追加) ■11月24日(火)8時30分から直 接窓口または電話で同センター (【228-4025)へ ※窓□優先

# 健 康

## ■薬を知る講座

■12月13日(日)10時~12時 場津リージョンプラザ2階健康 教室 内「ノロウイルス、過敏性 大腸炎、便秘など、胃と腸の薬 について」をテーマに薬剤師に よる薬の効能などの解説と個人 相談など

問津薬剤師会(₹255-4387)

# 家族介護教室

# アロマで心身のリラックス!

■12月15日(火)10時~11時30 分 場津センターパレス3階津 市社会福祉協議会会議室1 対 市内に在住の60歳以上の人 先20人

■12月1日(火)から津市社会福 祉協議会津支部(▶213-7111)へ

## ■認知症予防教室

■12月11日(金)10時~11時30分 場津センターパレス3階津市社 会福祉協議会会議室1 内「下手 でいい!絵手紙」と手描きカレ ンダーづくり 対市内に在住の 60歳以上の人 屋先20人

申11月27日(金)から津市社会福 祉協議会津支部(₹213-7111)へ

## ■ 心身機能活性運動療法特別体験会

■11月21日(土)13時~16時ご ろ(受け付けは12時30分~) 場 若松地区市民センター(鈴鹿市) 内うつ、認知症、脳卒中、生活 習慣病などの改善・予防 定40 人 費1,000円

曲当日までに同会担当(≥090-3959-2643)

### ■家族教室

認知症の人を支える家族を応 援します。

とき	内容・講師
11月27日金) 13時30分~ 15時30分	「認知症治療薬について理解しましょう」 県立こころの医療センター薬剤師
12月25日億 13時30分~ 15時30分	「認知症の対応方法・リハビリ 等について学びましょう」 県立こころの医療センター看護 師・作業療法士
来年 1月22日億 13時30分~ 15時30分	「成年後見制度と財産管理等に ついて学びましょう」 法テラス三重弁護士
来年 2月26日億 13時30分~ 15時30分	「認知症について正しく理解しましょう」 県立こころの医療センター医師
来年 3月25日億 13時30分~ 15時30分	介護経験者によるカフェ風交 流会

場県立こころの医療センター2 階講堂

申ファクスで氏名と認知症介護 の経験の有無を同センター医療 福祉グループ(253-8031)へ ※当日参加も可

問同センター(【235-2125)

# 無料相談コーナ

### ■総合労働相談

労働に関するあらゆる分野の 問題に、専門の相談員が面談や 電話で相談を受け付けます。

問三重労働局(₹226-2110)

## ■司法書士による法律相談

■12月16日(水)13時30分~16 時30分 場津リージョンプラザ 2階健康教室 内相続、多重債 務、金銭問題など 屋 8人 ■12月8日(火)8時30分から電 話で地域連携課(₹229-3105)へ

# 12月4日~10日は人権週間 人権擁護委員による人権相談

№いじめ、虐待、プライバシー 侵害、近隣関係など(秘密厳守)

## ■特設人権相談所

とき(12月)	ところ
1 日火) 13時30分~ 15時	サンデルタ香良洲 和室
2日(水) 13時30分~ 15時30分	市安濃庁舎2階会議室2
3日休) 9時30分~ 11時30分	白山市民会館1階 教養娯楽室
3日休) 13時30分~ 15時	グリーンハウス美杉2階 小研修室
4日金) 9時30分~ 11時30分	中央市民館1階 相談室他
4日金) 9時30分~ 11時30分	河芸ほほえみセンター2階 福祉団体活動支援室
4日金) 9時30分~ 11時30分	市美里庁舎2階 会議室4
7日(月) 9時30分~ 11時30分	久居総合福祉会館南館2階 談話室1
8日火) 9時~12時	市一志庁舎2階 会議室1
9日似 9時30分~ 11時30分	芸濃福祉センター 相談室
17日(水) 13時~16時 (受け付けは 15時まで)	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室

間津人権擁護委員協議会津地区 委員会(₹228-4193)

### ■常設人権相談所

■毎週月~金曜日8時30分~17 時15分(祝・休日、年末年始を 除く) 場津地方法務局人権擁護 課(228-4193)

### ■ 12月の行政相談・市政相談

内国や市などの行政に関する苦 情や要望

とき(12月)	ところ
1 日(火) 9 時~12時	アスト津4階 会議室3
3日休)	グリーンハウス美杉2階
13時30分~15時	小研修室
11日金)	河芸ほほえみセンター2階
9時~12時	ケース会議室
14日(月)	久居総合福祉会館北館2階
13時~16時	会議室
21日(月)	津センターパレス3階
13時~16時	津市社会福祉協議会相談室

問三重行政評価事務所(▶227-6661)