公民館教養セミナー 久居公民館 親子で飾り巻き寿司

久居公民館
☎・FAX256-3931

三重県産の無洗米とのりを使った飾り巻き寿司を、親子で楽しく作りませんか。

と　き　12月13日(日)10時～13時
ところ　久居公民館１階調理室
対　象　市内に在住・在学の小学４～６年生と保護者
定　員　抽選15組
費　用　１組300円
持ち物　エプロン、三角巾、マスク、まきす２枚、手拭きタオル、食器用布巾、台布巾、子ども用スリッパ
申し込み　返信用はがきを持参し直接窓口または往復はがきで、講座名、住所、参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢、電話番号を久居公民館(〒514-1125 久居元町2354)へ
締め切り　11月30日(月)必着

受講生募集！

商店街 次の担い手養成塾

受講料無料

商店街の空き店舗などを活用し、商店主など新たなにぎわいの担い手を育成する講座です。

と　き　12月２日(水)・９日(水)・16日(水)、来年１月15日(金)・28日(木)いずれも18時～20時(全５回)
ところ　津センターパレス地下１階研修室　※１月15日は２階会議室
内　容　事業家としての心構え・考え方、先行事例の講義とディスカッション、受講者によるビジネスプランのプレゼンテーションなど
講　師　西村訓弘さん(三重大学地域戦略センター長)、東城さん(株式会社ディーグリーン代表取締役)、山下智史さん(伊勢やまだ大学リーダー)
対　象　商店街の空き店舗などへの出店を考えている人、商店街の活性化に興味のある人
定　員　20人程度　※定員を超えた場合は書類選考
申し込み　受講申込書へ必要事項を記入し、郵送またはファクスで三重大学地域戦略センター(〒514-8507 住所不要、FAX231-9905)へ　※申込書はホームページからダウンロードできます。
HP 次の担い手養成塾 検索
締め切り　11月25日(水)必着

問い合わせ　商業振興労政課　☎229-3169　FAX229-3335

津市スポーツ教室参加者募集

問い合わせ　スポーツ振興課
☎229-3254　FAX229-3247

■ 水中ソフトトレーニング

と　き　来年１月22日～３月11日の毎週金曜日 10時～11時(全８回)
ところ　津市民プール
対　象　市内に在住・在勤・在学の人
定　員　30人(初めての人優先)
費　用　3,500円(傷害保険料を含む)

■ ジュニアなぎなた教室

と　き　来年１月10日～２月21日の毎週日曜日 10時～12時(全６回)
ところ　久居体育館
対　象　市内に在住・在学の小・中学生
定　員　15人
費　用　4,000円(傷害保険料を含む)

教室の様子

■ 健康水泳冬のコース

と　き　来年１月14日～３月10日の毎週木曜日 10時～11時30分(全８回)
ところ　津市民プール
対　象　市内に在住・在勤・在学の人
定　員　50人(初めての人優先)
費　用　5,500円(傷害保険料を含む)

前回の様子

いずれも
申し込み　スポーツ振興課、津市体育館、津市民プール、各総合支所地域振興課、津市スポーツ協会にある所定の用紙に必要事項を記入し、直接窓口またはファクスで提出
締め切り　12月４日(金)