

7月～9月(一部)

# がん検診・39歳以下健康診査

- 検診の受診には電話予約が必要です(結核検診を除く)。 ※祝・休日を除く月～金曜日、8:30～17:15

検診会場	予約先
近畿健康管理センター 三重事業部(あかつ台四丁目)	☎233-5489
上記以外	☎221-5115(三重県健康管理事業センター)

- 対象年齢は平成28年3月31日現在の年齢です。
- 予約・受診の際には受診券が必要です。
- 定員はいずれも先着順で、記載がないものについては定員がありません。
- 受診料のかつこ内は国民健康保険被保険者および75歳以上の人の金額です。
- 非課税世帯・生活保護受給世帯の受診料は全額免除です(証明書が必要)。
- 大腸がん、子宮がん、乳がん検診推進事業の対象の人は、「無料クーポン券」をご利用ください。

## 健康診査

対象 19～39歳の人

受診料 1,600(500)円

日程と定員

検診会場	とき	定員(人)	申し込み開始日
近畿健康管理センター	7月16日(木)・22日(水)・27日(月)、8月2日(日)いずれも8:30～11:00	各10	6月24日(水)
	7月20日(月・祝)・25日(土)いずれも8:30～11:00	各20	
	7月16日(木)・20日(月・祝)・22日(水)・25日(土)・27日(月)、8月2日(日)いずれも13:30～15:00	各30	
三重県健康管理事業センター	7月20日(月・祝)13:30～15:00	50	6月24日(水)
	7月30日(木)8:30～11:00	50	
	8月10日(月)8:30～11:00	20	
一志保健センター	8月4日(火)、9月1日(火)いずれも13:30～15:00	各40	7月8日(水)

## 肝炎ウイルス検診

対象 40歳の人と41～83歳で過去に津市の肝炎ウイルス検診を受けていない人

受診料 700(300)円

## 前立腺がん検診

対象 55・60・65・70・75歳の男性

受診料 600(300)円

日程

検診会場	とき	肝炎ウイルス		前立腺がん		申し込み開始日
		9:00 11:00	13:30 15:00	9:00 11:00	13:30 15:00	
近畿健康管理センター ※午前の受け付けは8:30から	7月16日(木)	○	○	○	○	6月24日(水)
	20日(月・祝)	○	○	○	○	
	22日(水)	○	○	○	○	
	25日(土)	○	○	○	○	
	27日(月)	○	○	○	○	
	8月2日(日)	○	○	○	○	
三重県健康管理事業センター ※午前の受け付けは8:30から	7月17日(金)	○	—	○	—	6月24日(水)
	8月8日(土)	○	—	○	—	
久居公民館	7月31日(金)	○	—	○	—	7月3日(金)
河芸保健センター	7月27日(月)	○	—	○	—	7月1日(水)
	9月7日(月)	○	—	○	—	
芸濃保健センター	8月28日(金)	○	—	○	—	7月13日(月)
美里社会福祉センター	8月31日(月)	○	—	○	—	7月17日(金)
安濃保健センター	8月5日(水)	○	—	○	—	7月10日(金)
一志保健センター	8月4日(火)	—	○	—	○	7月8日(水)
	11日(火)	○	—	○	—	
	9月1日(火)	—	○	—	○	
白山保健センター	8月3日(月)	○	—	○	—	7月7日(火)
八幡地域住民センター	7月29日(水)	○	—	○	—	7月6日(月)
下之川地域住民センター	8月26日(水)	○	—	○	—	7月6日(月)
竹原地域住民センター	8月26日(水)	—	○	—	○	7月6日(月)

## 食中毒にご注意を

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。

### 食中毒を防ぐために

- 食品を買うときは消費期限を確認し、帰宅後すぐに冷蔵庫や冷凍庫などで保管しましょう。



- 食品は十分に加熱して調理しましょう。
- 食品を保存するときは、冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下を維持しましょう。



- 保存した食品を温め直す時は、十分に加熱しましょう。