みんなの情報掲示板

お知らせ

ジェネリック医薬品の使用促進

三重県後期高齢者医療広域連合では、生活習慣病などの治療薬を長期に服用している人で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、薬代が200円以上軽減されると見込まれる被保険者を対象に、「ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ」を２月ごろ送付します。

問同連合事務局(☎221-6884)

募　集

第3回ノルディックウオーキング競技会in君ヶ野ダム湖畔コース

日３月22日(日)８時30分～13時30分　場レークサイド君ケ野集合　内森林セラピーロード君ヶ野ダム湖畔コースのウオーク(４km・７kmの２コース)　※競技会終了後、専門家による講演会を開催　定先60人

申２月９日(月)から電話で津市森林セラピー基地運営協議会事務局(美杉総合支所地域振興課内、☎272-8082)へ

リサイクルを考える施設見学会

市内のリサイクル関係施設の見学を通して、リサイクル・ごみの削減・資源問題について考えてみませんか。

日３月18日(水)９時～16時30分　場市本庁舎集合　内有限会社三功・三重県工業研究所・井村屋株式会社の見学　定先20人

申２月９日(月)から電話またはファクスで住所、氏名、電話番号を地球温暖化防止活動中勢協議会事務局(環境政策課内、☎229-3212、FAX229-3354)へ

シアタースタート

日2月24日(火)①11時～②15時～　場津センターパレス地下１階津市まん中こども館　内人形劇団ののはなによる人形劇「ちいちいにんにん」　対①０～３歳の子どもと保護者②未就学児と保護者　定①50人②100人

申電話で同館(☎213-2131)へ

一人親家庭ボウリング大会

一人親家庭の親子の触れ合いや相互交流、仲間づくりのためのボウリング大会です。

日２月15日(日)９時30分～　場久居ボウリングセンター(久居井戸山町)　対市内に在住の一人親家庭の人　定30組　費１人500円

申２月８日(日)までに電話で津市母子寡婦福祉会(☎223-2085、月曜休館)へ

三重武道館 武道教室体験会

種　目	とき(３月)
弓　道	３日㈫・５日㈭ 14時～16時
	３日㈫・７日㈯ 18時30分～20時30分
柔　道	３日㈫・５日㈭・７日㈯ 18時30分～20時30分
剣　道	３日㈫・７日㈯ 19時～21時
居合道	４日㈬ 19時～20時30分
太極拳	５日㈭・６日㈮ 14時～15時30分
なぎなた	５日㈭ 19時30分～20時30分
	７日㈯ 14時～15時30分
空手道	６日㈮ 19時～21時
	７日㈯ 15時～17時

場三重武道館(栗真中山町)　対新小学１年生以上(弓道は新中学１年生以上)

申２月22日(日)までに直接または電話、ファクスで氏名、年齢、電話番号、参加種目を同館(〒514-0103栗真中山町816-６、☎231-0969、FAX231-1381、月曜休館)へ

輝く子どもを育てようproject コーチングテクニック2015

3月14日㈯　芸濃総合文化センター

問い合わせ　津市スポーツ協会　☎273-5522

内　容	時　間	対　象	定　員	申し込み
高橋正紀さん(岐阜経済大学教授)による講義「スポーツのこころ」と実技「子どもへの運動指導とバルシューレ」	9:00～13:00	市内に在住・在勤・在学のスポーツ指導者または指導者を目指す人	先着100人	２月６日㈮～26日㈭に、直接または郵送、ファクス、Ｅメールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号、専門種目、弁当注文の有無(700円)を津市スポーツ協会(〒514-0027 大門6-15、FAX273-5588、✉info@tsuspokyo.org)へ
柳本晶一さん(元全日本女子バレーチーム監督)による講演「ここ一番で力を発揮するには」	14:00～15:30	市内に在住・在勤・在学の人	先着450人	不要(入場整理券が必要) ※入場整理券の入手方法など、詳しくはお問い合わせください。