津市健康づく以推進懇託会活動紹介

津市健康づくり推進懇話会は、健康づくりに関する団体から推薦されている18人の委員が、健康づくり課職員と共に津市第2次健康づくり計画の推進に取り組んでいます。市民の皆さんが、心豊かに楽しく元気に暮らせることを目指して、さまざまな協議や活動をしています。

昨年10月に津リージョンプラザで行われた健

康まつりでは、啓発活動として開眼片足立ち や気軽に楽しくできる 体操をはじめ、食生活



に関するポスター展示、生活習慣に関するアンケート、あいさつにまつわるエピソードの募集などを行いました。

今年度 受診はお済みですか? がん検診・39歳以下の健康診査



津市では、がん検診・39歳以下の健康診査を3月まで受けることができます。まだ受けていない人は早めにお申し込みください。

詳しくは、広報津11月16日号折り込みの健康づくりだよりをご覧ください。

子宮頸がん・乳がん (X線)・大腸がん検診の無料 クーポン券が届いた皆さんへ

今年度に限り、対象となるがん検診が無料で

受けられます。クーポン券は6月下旬に送付済みですので、早めのご利用をお勧めします。

詳しくは、健康づくり課または各保健センターへお問い合わせください。

大切な命を守るために、「がん検診」を受けましょう!



定期高齢者肺炎球菌子防接種のお知らせ

平成26年度の対象者は、過去に1回も肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことがなく、下記の①、②のいずれかに当てはまる人です。

- ①平成26年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、 85歳、90歳、95歳、100歳、101歳以上に なる人 ※接種期間は3月31日(火)まで
- ②接種日当日に60~64歳の人で、心臓・腎臓・ 呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスに より免疫の機能に障がいがあり、日常生活が 極度に制限される人
- 自己負担額 2,500円
- ※高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種は接種の機会が 1回(これまでに接種したことのない人に限る)になっ ています。1回目の接種から5年以上が経過し、2回目 以降の接種を希望する人は任意接種(全額自己負担) になりますので、かかりつけ医にご相談ください。

県外の医療機関等で 妊婦一般健康診査を受診した人、 これから受診予定の人へ

県外の医療機関等で妊婦一般健康診査を受診し、費用助成を受ける場合は、事前に妊婦一般健康診査県外助成の申し込みが必要です。受診前に、各保健センター窓口または電話で申し込んでください。

また、3月31日(火)までに県外の医療機関等

で妊婦一般健康診査を受診した場合は、4月15日(水)までに各保健センターへ費用助成の申請手続きが必要です。期日までに手続きをしないと、費用助成を受けられないことがありますのでご注意ください。



久居保健センターが 移転しました

移転先 ポルタひさい 1 階(久居新町3006番地) 問い合わせ 久居保健センター ■255-8864