

津市行政情報チャンネル 番組案内 津市 CATV

津市では、市民のみなさんの活動、地域のできごと、市役所からのお知らせなど、さまざまな話題をケーブルテレビ・インターネット動画を通じてお伝えしています。ぜひご覧ください！

津市HP QRコード



ホームページアドレス

<http://www.info.city.tsu.mie.jp/>

HP

まるっと津ガイド (動画)

検索

お問い合わせ

広報課 TEL229-3111  
一志センター TEL293-3035

1日の番組編成

6:00	まるっと津ガイド
7:00	まるっと津ガイド
8:00	プラザ津
9:00	ブラザ津
10:00	まるっと津ガイド
11:00	まるっと津ガイド
12:00	まるっと津ガイド
13:00	まるっと津ガイド
14:00	まるっと津ガイド
15:00	プラザ津
16:00	まるっと津ガイド
17:00	まるっと津ガイド
18:00	まるっと津ガイド
19:00	まるっと津ガイド
20:00	まるっと津ガイド
21:00	まるっと津ガイド
22:00	まるっと津ガイド
23:00	プラザ津
24:00	

※リピート放送です



まるっと津ガイド 放送予定表

【1時間番組】

16日~22日	
0分	オープニング
	まちのできごと 市内のニュース
10分	市長定例記者会見 平成27年9月7日開催
20分	ぼくの!わたしの!学校じまん!! ~放課後編~ 市立朝陽中学校
	次回番組予告
30分	ミニ情報 BOAT RACE津開催日程
35分	エンディング
45分	文字放送 市役所からのお知らせ
60分	サイエンスチャンネル サイエンスバトル ドルフィンジャンプで 飛び上がれ!

番組内容の詳細は裏面をご覧ください。  
(内容は予告なく変更する場合があります)

23日~末日	
0分	オープニング
	まちのできごと 市内のニュース
10分	市長定例記者会見 平成27年9月18日開催
20分	津っコレ! 伊勢別街道の歴史探訪
	次回番組予告
30分	ミニ情報 住民登録数
35分	エンディング
45分	文字放送 市役所からのお知らせ
60分	サイエンスチャンネル 私たちの食卓と海洋生物 サンマ・その生態の謎に挑む!

※時間配分は目安です。

■いつも取材にご協力  
ありがとうございます

市内のさまざまなイベントや、学校、公民館の活動などにお伺いして撮影をさせていただいている『まちのできごと』のコーナー。

市民の皆さまにはインタビューにご協力いただくなど、突然のお願いも快く引き受けていただきまして、ありがとうございます。

これからもいろいろなどころでお願いすることもあるかと思いますが、どうぞよろしくお祈いします!!



16日~末日

久居一志地区医師会 住民健康講座  
第212回「高齢者のうつ病と認知症」

プラザ津は、講演会や芸能発表などのイベントの内容を2時間の枠内で放送します。

- 運動は、認知症の危険因子となりうる心血管疾患、Ⅱ型糖尿病、肥満など多くの疾患のリスクを軽減する (Dishmanら, 2006)。
- 運動は脳に対して、より直接的な効果(神経栄養因子や神経・血管新生の増加など)を有することが動物実験で見いだされている (Fabelら, 2009)。



Booth FW, et al. Neurobiology of 145-156.  
O. Baku H, Leal GP, Kemperman G. Exercise and environmental synaptic neurogenesis in mice. Front



※番組内容の詳細は裏面をご覧ください。(内容は予告なく変更する場合があります)



津市行政情報チャンネル123

# 9月下半期の放送内容

## まちのできごと

市内各地で行われたさまざまなイベントや行事などの模様を紹介します。

(放送時間 約6分)

### 今回の内容 【16日～22日の放送予定】

- ・津商業高等学校野球部 甲子園出場報告 (8月27日)
- ・津波発生時における緊急避難場所としての一時使用に関する協定調印式 (8月31日)
- ※23日～末日の放送内容については、現在調整中



放送日 ▶ 16日～22日  
23日～末日

## ぼくの!わたしの!学校じまん!! ～放課後編～

クラブ活動を通して中学校生活の様子を紹介するコーナー。

(放送時間 約10分)

### 今回の内容

- ・市立朝陽中学校 (河芸町上野) ソフトボール・野球部



放送日 ▶ 16日～22日

## 市長定例記者会見

市の重要な施策などを発表します。

(放送時間 各約17分)

### 今回の内容

- ・9月7日開催分  
→16日～22日まで放送
- ・9月18日開催  
→23日～末日まで放送



放送日 ▶ 16日～22日  
23日～末日

## 津っコレ!

津市の歴史や名所・旧跡、観光情報など魅力あふれるまち津を案内するコーナー。

(放送時間 約10分)

### 今回の内容

- ・伊勢別街道の歴史探訪



放送日 ▶ 23日～末日

## その他の放送内容 サイエンスチャンネル

### サイエンスバトル

- ▶ドルフィンジャンプで飛び上がれ!

放送日 ▶ 16日～22日



(制作:科学技術振興機構)

### 私たちの食卓と海洋生物

- ▶サンマ・その生態の謎に挑む!

放送日 ▶ 23日～末日



(制作:科学技術振興機構)

## プラザ津

2時間番組

放送時間

- ・8時～10時
- ・14時～16時
- ・22時～24時

久居一志地区医師会 住民健康講座  
第212回「高齢者のうつ病と認知症」

講師:津メンタルクリニック  
院長 界外 啓行さん  
平成27年6月11日(木)  
久居公民館

放送日 ▶

16日～末日



※プラザ津は2時間番組のため、インターネットでは公開していません。ご了承ください。