

元気で長生き ・・・何よりですね

各地区で敬老会が開催されました

恒例の敬老会が美杉地域の各地区で開催されました。高齢者の皆さんのこれまでの社会へのご貢献に感謝するとともに、ご長寿をお祝いし、今後も元気で長生きしてくださいとの気持ちのこもった集いとなりました。



太郎生地区は9月7日(火)に開催され、185人の参加がありました。

八知地区は9月9日(木)に開催され、121人の参加がありました。

竹原地区は9月10日(金)に開催され、110人の参加がありました。



多気地区は9月11日(土)に開催され、81人の参加がありました。

下之川地区は9月12日(日)に開催され、128人の参加がありました。



この敬老会の原稿は9月14日現在で記載したもので、9月24日の八幡地区、同25日の伊勢地区の様子は次号以降となりますので、ご容赦ください。

担当：地域振興課
電話：272-8080

目次

元気で長生き	1
第2回美杉地区地域審議会	2
美杉総合文化センター整備推進委員会	2
美杉地域防災訓練実施	2
津まつりへ行こう!	3
みすぎ秋まつり	3
伊勢本街道体験ウオーク	3
田舎暮らしアドバイザー	4
空き家見学会開催	4
健康のつどい2010	4
雲出川徒然	5
美杉にゆかりの書物	5
美杉地域なんでも情報コーナー	5
ノルディックウオーク講習会 参加者募集	6
森林セラピーロード ノルディックウオーク開催	6
美杉だよりロゴ募集	6
みすぎんブログ開設	6

【編集の記】

この欄記載の日、日中の気温は摂氏31度でした。

でも、朝夕や日が落ちたころには、優しい風が吹いていました。

同じ美杉の中でも、標高の加減でしょうか、「夜は網戸のままでは寝られないよ。」というところと「いつまでも暑いよ。」というところがあるようです。

こんな会話をしている間に、新米を味わいながら、文化の秋へと進んでいきます。高齢者の皆さんのお元気も地域の味のひとつといえるのでしょうか。

第2回美杉地区地域審議会 が開催されました

9月3日（金）、津市美杉地区地域審議会（岡田武士会長）の本年度の第2回会議が開催されました。会議の主な議題は、「津市過疎地域自立促進計画」についてでした。計画素案の説明を政策財務部地域振興室長から受けた後、非常に熱心な協議、検討がなされました。

「津市過疎地域自立促進計画」は、合併後も過疎地域となっている美杉地域の振興のために大切な計画で、パブリックコメントや議会議論を経て、策定することとなっています。



美杉総合文化センター整備推進委員会 事例調査など実施し、議論を

津市美杉総合文化センター整備事業推進委員会（今井幹雄委員長）においては、去る6月の会議でセンターの建設地を旧美杉東小学校跡地と決めるなど整備に向けて活動していただいておりますが、規模などの具体的な検討を進めるため、猛暑の7月、8月は事例調査を行っていただきました。

7月21日（水）には、奈良県の川上村、黒滝村、下市町、大淀町の4町村の施設を終日視察、8月23日（月）には、三重県文化会館小ホールと津駅前のアストプラザアス



川上村やまぶきホール

トホールの視察を実施しました。



アストホール

視察後、アストホールにおいて、視察調査を踏まえ、ホールの規模などについて意見交換が行われました。美杉にふさわしく、使いやすい良いものなどの意見が出されていました。

美杉地域防災訓練が実施されました

9月1日（水）、竹原多目的グラウンドにおいて美杉地域防災訓練が行われました。参加者の皆さんは初期消火で最も重要な消火器の取り扱いをはじめ、AEDの使用方法について美杉分署署員の指導の下、熱心に訓練に取り組んでいました。

また、災害により孤立した地区の住民をヘリコプターで救助するつり上げ訓練が三重県防災航空隊協力の下行われ、間近でみるヘリコプターの迫力に驚くとともに、救助技術の高さに感心の声が聞かれました。



津まつりへ行こう！ 10/9(土)・10(日)

今年も「津まつり」が、お城西公園周辺やフェニックス通り周辺などにおいて開催されます。この津まつりは、370余年の歴史を誇る伝統行事であることをご存知でしたか？

伝統芸能や郷土芸能が披露され、ステージ・ブースにおいて、趣向を凝らした催しが展開され、市民あがてのまつりとなっています。

【主な催し】大パレード・巨大龍踊り・唐人踊り・しゃご馬・高虎太鼓・

安濃津よさこい・安濃津丸パレード・市民総おどり

美杉手筒会や美杉連山のろし太鼓も参加！

美杉の美味しいもの・物産も大集合！

盛り沢山の内容です。ぜひ、お出掛けください。

当日は交通規制がありますので、ご確認を！

【問い合わせ】

津まつり実行委員会事務局 電話 229-3234



空き家情報バンク・・・津まつり会場へ出店します

津まつり会場で、空き家情報バンクPR！

社団法人三重県宅地建物取引業協会と美杉総合支所地域振興課が連携して、10月10日(日)に「空き家情報バンク」のPRのため、津まつりへ出店します。

当日は、空き家物件の紹介、相談および田舎暮らしアドバイザーによる田舎暮らし相談を行います。

さらに、美杉茶やJA三重中央の地産地消製品の『野菜ギョウザ』の名松線全線復旧チャリティ販売を行います。

皆さん、お立ち寄りください。また、美杉地域以外の皆さんにもPRしてください。

(問い合わせ) 美杉総合支所地域振興課 電話 272-8080

みすぎ秋まつり 11/3(水・祝)

11月3日(水・祝) 10時から14時まで、美杉中学校校庭において、恒例の『みすぎ秋まつり』が開催されます。

会場では美杉地域の物産販売やのろし太鼓の演奏、神楽の舞(丹生俣獅子舞)が行われます。また、大鍋で調理したこの季節にピッタリの「仕掛鍋」も魅力です。

中学校体育館においては、公民館団体、園児・児童・生徒の作品展示や久居一志地区医師会会員による無料健康相談が、また、総合開発センターでは、文化協会によるステージ発表が行われます。ぜひ、お越しください。

美杉地域の各地区の秋まつりなどの予定

太郎生地区秋まつり	11/7(日)	10:00	太郎生多目的集会所
伊勢地地区秋まつり	11/7(日)	9:00	伊勢地体育館・伊勢地地域住民センター
八幡地区秋まつり	11/14(日)	9:00	しゃくなげ会館
竹原地区文化祭	11/21(日)	9:30	竹原体育館・グラウンド
多気地区文化祭	11/21(日)	9:00	多気体育館
下之川地区文化祭	11/28(日)	9:30	下之川体育館・グラウンド

伊勢本街道体験ウォーク予告 11/23(火・祝) 美杉の皆さん対象

伊勢本街道を歩いてみませんか！ 美杉の皆さん！

伊勢本街道を活かした地域づくり協議会(斎藤昭久会長)では、今回は、特に、美杉地域の皆さんに伊勢本街道を体験いただくということでウォークイベントを開催します。

秋の伊勢本街道奥津宿・多気宿を一度歩いてみてください。

詳しい開催内容は、美杉だより第7号(11月1日発行予定)などでお知らせします。

(問い合わせ) 伊勢本街道を活かした地域づくり協議会 電話 212-0174

田舎暮らしアドバイザーに6人委嘱

8月31日(火)、美杉総合支所住民活動室で田舎暮らしアドバイザーの委嘱式と1回目の会議がありました。美杉地域内に在住の6人に総合支所長から委嘱状が交付されました。

この制度は、空き家情報バンクの利用者や美杉地域へ移住などを希望する人に、アドバイスをすることにより、空き家情報バンクの利用促進と移住・定住・交流を推進するためのものです。

《アドバイザーのみなさん》

長峰幸信さん、金重元郎さん、浅尾みどりさん、織田由美さん、岩田二三男さん、片野真一郎さん



空き家見学会開催 8 / 1



8月1日(日)空き家情報バンクの利用登録者の皆さんによる空き家見学会を開催しました。

当日は、県内外から29人の利用登録者が2台のマイクロバスに分かれて美杉地域の登録物件を見学しました。

見学会参加者は、宅地建物取引業協会津支部会員や所有者に質問したり、写真を撮ったりし、熱心に、物件を見学していました。

空き家情報バンクに登録しましょう！

美杉地域内に空き家を所有されている皆さん あなたの大切な財産を有効活用しませんか？
現在、空き家情報バンクの物件登録受付中です。

物件登録に関するお問い合わせは、下記までご連絡ください。

【問い合わせ】美杉総合支所地域振興課 電話：272-8082



健康のつどい2010

日時：10月16日(土) 9:00～13:00
場所：三重県立一志病院

実演コーナー
ふまねっと運動

演奏コーナー
白山中プラスバンド・
地元活動グループ他

癒しコーナー
白山高校茶道部による
お茶会

医師講演(9:45～10:15)

あなたらしい最期の迎え方

講師：一志病院医師(家庭医)

竹田 啓

体験コーナー
給食試食体験
(先着50名様のみ)

無料
相談コーナー
健康相談・栄養相談・
介護相談

無料
健康測定コーナー
血圧・体脂肪・
骨密度など

展示コーナー
園児の絵画・写真展など

地元物産販売
コーナー

主催・問い合わせ：健康のつどい実行委員会(一志病院内) 電話 262-0600

雲出川徒然

雲出川の上流から河口までを美しくを精神に、漁業・林業・環境関係などの皆さんで活動しているのが「新雲出川物語推進委員会」です。

平成20年の美杉地域での広葉樹などの森づくりにはじまり、中流でのエコ・ウォーク、そして、今回、8月21日(土)には、河口の香良洲海岸において、清掃と地引網体験が実施されました。

当日は、235人の参加者が清掃に取り組み、300袋のごみが集められました。その後、香良洲漁協の段取りで地引網を体験しました。引き寄せられた網の中では子どもたちの歓声と笑顔が溢れていました。

貝ごはん、貝汁、焼き貝、焼きイカの昼食は、もつともつと笑顔でした。美杉地域の人も参加され、次も参加したいと大満足の様子でした。

推進委員会では、市民活動として、来年度以降も、流域の水の流れを考えながら自然環境の保全と地域振興に取り組んでいきたいと、気持ちを新たにしているとのこと。

(新雲出川物語推進委員会連絡先：電話234-3212伊倉津産業株式会社内)



美杉にゆかりの書物



『別冊伊勢人グルメ編』

発行 伊勢文化舎

平成20年6月発行のこの雑誌。『この店 この蕎麦 食べて見つけた おすすめのそば処・45選』が特集です。「三重 そば屋の歩き方」にはじまり、第1章そば妙味26選、第2章まだまだあります！個性派そばの店と続きます。

この第2章で美杉地域にありますお店が何店舗か紹介されています。食の進む秋まった中、近くの美味しいを楽しんでみてはいかがでしょうか。

※この本は、美杉総合支所美杉地域なんでも情報コーナーにもありますので、ご一読を..

美杉地域なんでも情報コーナー紹介！

美杉地域なんでも情報コーナーは、今年5月に美杉総合支所の2階にオープンしました。地域の観光物産コーナー、森林セラピーコーナー、空き家情報バンクコーナー、地域のイベントお知らせスペースなど設けています。

保育園の園児の皆さんのみすぎん作品も展示中です。

「美杉の森の妖精 みすぎん」も、夏まつりスタイル・夏休みスタイル・秋の運動会1等賞スタイルへと、イメージチェンジしながら皆さんをお待ちしています。



ノルディックウオーク講習会 参加者募集 10/24(日)

2本のポールを使って歩く、ノルディックウオーキングの指導者講習会を開催いたします。初めての人も、お気軽にお申込みください。

◆募集要項

開催日時 10月24日(日) 9:00~16:00

対象者:ノルディックウオーキングの普及と指導に意欲のある人
(2~3人のグループ単位でお申込みください。)

受講料:一人 1万5,000円(修了証あり)

グループ登録料1グループ1万円

講師:畑 顕治(はた けんじ)ノルディックウオーキングスペシャリスト

場所:森林セラピーロード(美杉地域内)

申込期間:10月1日(金)~12日(火) 受付数:10グループ程度

申込先:森林セラピー基地運営協議会事務局

(美杉総合支所地域振興課内 電話272-8080)

*ノルディックウオーク用のポールを無料で貸し出しいたします。

森林セラピーロード ノルディックウオーク 開催のお知らせ

11/20(土)・21(日)

津市森林セラピー基地グランドオープン1周年記念(津市合併5周年記念)行事を行います。

北欧生まれのお洒落で健康増進に効果の高いノルディックウオークで森林セラピーロードを120%楽しみませんか!

20日(土)は、サンアリーナから二見海岸の「海のコース」をウオーキング、21日(日)は、君ヶ野ダム湖畔コースの「山のコース」をウオーキング。

詳しい内容や申込方法などは決定次第お知らせします。

(お問い合わせ) 美杉総合支所

地域振興課 電話 272-8080

『美杉だより』見出しロゴ一般募集のお知らせ

「美杉だより」の表題を「図案化や装飾化した文字(ロゴ)」にしてください。

◎応募規定

- 1 出品資格 美杉地域内に在住・在勤の人
- 2 出品規定 自己の創意工夫により制作した未発表作品のもので一人1作品(手書き、版画、写真、伊勢型紙、コンピューターグラフィックなど自由です。)
- 3 出品規格 縦3cm、横10.7cmのスペースですが、拡大可。作品の色は自由。審査は白黒で行います。(基本は、各号白黒印刷ですが、1月号はカラー印刷の予定)
- 4 募集期間 平成22年10月1日から同月20日17時まで(郵送の場合は同日到着まで)
- 5 申し込み 作品とは別葉に出品作品の説明、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、美杉総合支所地域振興課(E-mail 272-8080@city.tus.lg.jp)または美杉地域の市役所各出張所へ。
- 6 賞 特選1点、入選2点、佳作2点(特選は来年1月号から採用。各賞には、記念品を贈呈)
- 7 問い合わせ 美杉総合支所地域振興課総務担当 電話 272-8080

名松線の全線復旧 を求める会から

名松線の全線復旧を求める会では、美杉地域にお住まいの全員の皆さんが会員になっていた、全線復旧を目指したいとのことです。自治会などを通して会員加入依頼があったと思いますが、名松線の復旧のため、ご協力をお願いします。また、美杉地域以外の人にも協力の呼びかけをお願いします。

みすぎんブログ開設のお知らせ

- 森林セラピー基地「健康の郷・美杉~都市近郊の癒し空間~」は、平成21年10月18日にグランドオープンしました。
- その時私は、「美杉の森の妖精・みすぎん」として誕生しました。
- これからは、たくさんの人に美杉の森で癒しを実感してもらえるよう、美杉のええとこ、森林のええとこ、セラピー基地のええとこの紹介を、『みすぎんブログ』を通して全国に発信していきます。
- **私が持っている魔法の枝で癒してあげる!**
- ブログアドレス:<http://blog.goo.ne.jp/misugin2009>

【電話番号】

美杉総合支所
地域振興課

(272)8080-8085

市民福祉課

(272)8083-8084

美杉地域の人口と高齢化率(平成22年9月1日現在・住民基本台帳)

地区	竹原	八知	太郎生	伊勢地	八幡	多気	下之川	合計
人口	742	1,297	1,077	581	670	828	571	5,766
65歳以上	352	631	408	304	381	457	335	2,868
高齢化率%	47.44	48.65	37.88	52.32	56.87	55.19	58.67	49.74

*主な電話番号を記載しましたが、その他の電話番号などは、電話帳でお調べいただくか、美杉総合支所へお問い合わせください。