

# 美杉だより

第8号

平成22年12月1日

発行：美杉総合支所

## みすぎ秋まつり 11/3 文化の薫りさわやかに開催されました

11月3日(水・祝日)、同実行委員会により秋まつりが、美杉中学校前広場・体育館、総合開発センターを会場に開催され、約3,000人の人出で賑わいました。特産品の販売、仕掛鍋、よさこいや伝統芸能の出し物、小中学校やサークルの作品展示、カラオケ発表、伊勢本街道・森林セラピーのPRなど多彩な催しの一日となりました。



神楽の舞(丹生俣獅子舞)



美杉中学校体育館の作品展示



美杉連山のろし太鼓

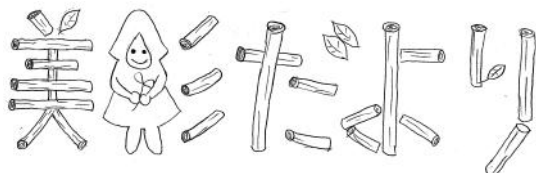


美杉の森の妖精「みすぎん」も登場。たいへんな人気で頭しか見えてません？

### 「美杉だより」ロゴ特選 決定 応募ありがとうございました

「美杉だよりのロゴ」について、美杉だより第6号(10月1日付)で募集しましたところ、6人の応募がありました。

審査の結果、特選は藤田菜那さんの作品、入選は奥村由妃さんと鈴木可奈子さんの作品、佳作は鈴木智大さん、奥村久子さん、佐藤裕子さんの作品でした。特選の作品は、1月号の美杉だよりから採用します。



特選の藤田さんの作品

担当：地域振興課  
電話：272-8080

### 目次

みすぎ秋まつり 開催	1
<b>美杉だよりのロゴ特選決定</b>	1
北島氏遺跡保存・活用協議会	2
伊勢地域活性化協議会設立	2
太郎生地域づくり協議会勉強会	2
<b>雲出川徒然</b>	3
優良木材展示会	3
ベタンク大会・グラウンドゴルフ大会	3
朝日新聞で紹介：森林セラピー	4
関ドライブインにPRボード設置	5
ノルディックウォーキング講習会	5
みえ青少年伝統芸能オンステージに参加	5
津市職員共済組合ウォーキング	5
美杉中学校 クリーン大作戦	5
歴史講演会	5
名松線開通75周年記念	6
<b>美杉おさかなまつり</b>	6
歳末餅つき大作戦	6
行政相談・人権相談 人権を考えるつどい	6

### 【編集の記】

12月のことを英語では「The End of The Year」ともいいます。

年の瀬は、秋の採りいれ、秋の行事と忙しく過ごし、休む暇なく1年の整理と次の年への準備の月です。

単に年の終わりの月ではないですね。

グリーティングカードの本文にあるように「Merry Christmas and a Happy New Year」という気持ちです。

年末の行事もたくさんお知らせする号となりました。

いずれにしても師走です。

御身大切に。

## 多気北畠氏遺跡保存・活用協議会 開催 9/15

多気地域では、北畠氏に関わる遺跡や伊勢本街道などの歴史的資産が今日まで良好に守り伝えられてきています。この協議会には、地元関係者をはじめ、北畠神社、霧山城跡の維持管理、伊勢本街道を活かす取り組み、地域づくり、商工会活動、学校教育などに携わる人に参加いただいています。

津市教育委員会では、8・9月に北畠神社の八手俣川を挟んだ対岸にある伝慶正寺跡の調査を行いました。協議会の皆さんに会議の後現地を視察していただきました。現在、上多気六田地区で発掘調査を行うとともに、山城からの展望確保事業なども行っています。

発掘調査の成果を皆さんに知っていただくだけでなく、協議会からご意見をいただきながら、多気北畠氏遺跡を中心に地域の歴史資産の調査や保存、整備・活用を通して、豊かなまちづくりを目指してまいります。



## 伊勢地地域活性化協議会設立総会 11/13

伊勢地地域活性化協議会設立総会が、11月13日（土）伊勢地地域住民センターで開催され、規約・役員・事業計画などが承認されました。総会では、会長に境敦史さんが、副会長に尾畑和明さんが選ばれました。また、事業計画では、地域の最大の課題であるシカ、サル、イノシシによる獣害対策に地域をあげて取り組むことが決められました。

高齢化が進む中、地域の皆さんが共に助け合って、課題を解決して、地域の活性化に取り組むことが、今後の美杉地域にとって欠かせないものとなっています。

協議会の皆さんの活躍が期待されています。



## 太郎生地域づくり協議会 先進事例に学ぼう！ 11/10 勉強会開催



(太郎生を实地視察中の北川さん)

太郎生地域づくり協議会(会長 水井達雄さん)では、第6回会議で、多気町にある「農村料理まめや」の北川静子さんをお招きして、まちづくりへの取り組みのお話をいただきました。冷え込み始めた夜7時ごろ、「旧旅館三国屋」の広間に集まったメンバーは、熱のこもった北川さんのお話に聞き入るとともに、積極的に質問するなど、充実した勉強会となりました。

多気町丹生にある「農業法人せいわの里」は、「田舎の自然を満喫して心と体を癒してみませんか」をキャッチフレーズに、「農村料理まめや」や豆腐、味噌の加工所などを経営する地域の皆さんが出資している法人です。





## 雲出川徒然

### 雲出の源 川上山若宮八幡宮の滝

伊勢湾にそそぎ込む雲出川の源流は、以前の号にも記載したように、川上山若宮八幡宮の「みそぎ滝」がふさわしい感じがする。

同神社の案内図にも、「みそぎ滝(雲出川本流水源)」とある。滝には本殿前を通り谷へ下りて流れ沿いに少しでたどり着く。源流は同神社の境内付近で二股に分かれていて、上流に向かって左の谷が水源とされている。案内図には、右の谷にも「はらい滝」などいくつかの滝が表示されている。

これらの谷の上流は、修験業山(1093m)、栗の木岳(1066m)であるが、最近遭難事故が発生しているので、訪れる人には十分に注意して登山を楽しんでほしいものである。



## 優良木材展示会開催10/28 (美杉木材協同組合)



優良木材展示会(第37回美杉木材まつり)が、美杉木材協同組合の主催により10月28日(木)に美杉木材市場(美杉町八知)で開催されました。

当日はあいにくの雨天でしたが、午前9時からせり売りが行われ、1,384㎡の取引が行われました。丹精込めて育てた地域の優良木材が多数、展示出品され、中には直径78cmの堂々たる姿の杉がありました。

午前11時30分から、優良木材の表彰式が行われました。

## ペタンク大会 10/27

10月27日(水)フットパーク美杉において美杉老人クラブ連合会主催のペタンク大会が開催されました。

さわやかな青空のもと、42チーム約130人が参加し、プレーを楽しみました。



## グラウンドゴルフ大会11/11

11月11日(木)フットパーク美杉において美杉老人クラブ連合会主催のグラウンドゴルフ大会が開催され、約160人が参加しました。お天気にも恵ま

れ、参加者たちは楽しそうにプレーしていました。





# 朝日新聞で紹介(10/8朝刊)：津市森林セラピー

## 森林セラピー基地

三重県津市美杉地区

望遠鏡を備えた天文観測施設や、バターゴルフ場、キャンプ場が人気。

丸八酒店 (⑥コース拠点)

城山クラインガルテン (⑦コース拠点)

菜園と宿泊施設がセットになっている「滞在型市民農園」。

交通アクセス

「車」は、伊勢自動車道久居ICから国道165号、県道15号を西へ約1時間。

「鉄道」は、JR名松線で、「松阪駅」から美杉総合支所の最寄りの「伊勢八知駅」まで約1時間。(※家城-伊勢奥津駅間は代行バス運転)

美杉総合支所

伊勢八知駅

比津駅

北畠神社

雪姫亭

美杉ふるさと資料館

北畠氏に関する出土品や古文書、伊勢本街道の資料を展示。

川上山若宮八幡宮

坂本小屋 (⑥コース拠点)

大宮 (⑥コース拠点)

伊勢奥津駅

西村商店 (④コース拠点)

スカイランドおおぼら (⑤コース拠点)

君ヶ野ダム湖が一望できる施設。宿泊、地元食材を使った弁当、展望風呂を楽しめる。

君ヶ野ダム

至松阪駅

伊勢竹原駅

JR名松線

伊勢鎌倉駅

15

39

667

666

43

29

43

422

道の駅美杉

(コース一覧)

- ①君ヶ野ダム湖畔コース(10.7キロ、所要3時間)
- ②高東山コース(工事中で通行不可)
- ③霧山コース(3.4キロ、所要1時間半)
- ④三多気蔵王コース(5.4キロ、所要2時間)
- ⑤三多気大洞山コース(7.9キロ、所要3時間)
- ⑥大洞山石畳コース(5.6キロ、所要2時間半)
- ⑦日神西浦コース(10.5キロ、所要4時間)
- ⑧平倉コース(9.2キロ、所要2時間半)

## でかけてみよう!

## 森林セラピー基地

現在は通行可

三重県津市

木々に囲まれた山道を進むと、木漏れ日にそよ風、そして木の香りに包まれる。急な上り坂もある。でも呼吸が心地いい。

津市美杉地区に広がる「森林セラピー基地」。ストレスの緩和効果が科学的に証明されたという「癒やしの森」だ。

NPO法人「森林セラピーソサエティ」(東京)が、利用者の心拍数や血圧の変化などを測定する実験をして、基準を満たした全国42カ所の森を、森林セラピー基地として認定した。東海3県では、昨年10月にオープンした美杉の森だけだ。

美杉の森は全8コースで、3~11km。初心者向けの「君ヶ野ダム湖畔」「平倉」や、体力に自信がある人向けの「三多気大洞山」「大洞山石畳」の各コースがあり、老若男女が楽しめる。

各コースには拠点施設が設けられていて、歩く前後の血圧、脈拍、アミラーゼを測定でき、癒やしの効果を数値で知ることができる。

地元でガイドをしている中林カオルさん

## 山道てくてく効果測定



杉木立を山道が貫く森林セラピー基地の「霧山コース」。中級者向けのコース。津市美杉町上多気

(67)は「空気が澄み切っていて本当にきれい。疲れた心と体を大自然の中で休ませて、ストレスを解消してほしい」と話す。

拠点施設での測定は、施設の都合でできないこともある。問い合わせは、津市美杉総合支所(059・272・8080)へ。

(伊沢健司)

配信は終了しています。



◆動画は、森林セラピー基地のコースなどの紹介です。14日まで配信。



## 名阪・関ドライブインに 森林セラピーPRボード設置11/13



10月13日(水)津市森林セラピー基地の更なる利用促進と美杉地域への集客促進を目的に、三交興業株式会社と連携し、美杉材を使用したPR用ボードを設置しました。

関ドライブインを訪れていた観光客は早速、パンフレットを読んだり、みすぎんと写真を撮ったりしていました。

## ノルディックウオーキング指導者講習会 開催される 10/24

10月24日(日)、レークサイド君ヶ野会議室と森林セラピーロード・君ヶ野湖畔コースで、ノルディックウオーキング指導者講習会が開催されました。当日は、ノルディックウオーキングスペシャリストの畑頭治さんによる講義とウオーキング指導があり、受講者は熱心に指導を受けました。受講者は今後、津市森林セラピー基地で、ノルディックウオーキングの指導を行う予定です。



## 第3回みえ青少年伝統芸能オンステージ イベントに参加 11/7 森林セラピー基地運営協議会



松阪コミュニティ文化センターで開催されたみえ青少年伝統芸能オンステージの県内キャラクター大集合へ、みすぎんが森林セラピー基地運営協議会とともに参加し、中林事務局次長が森林セラピー基地のPRを行いました。当日は、同センターのホールへPRブースも設置し、イベント参加者へみすぎんと同協議会役員でPRを行いました。

イベント参加者へみすぎんと同協議会役員でPRを行いました。

## 伊勢本街道ウオーキング 津市職員共済組合 11/6



11月6日(土)津市職員共済組合健康ウオーキングが開催され、24人が伊勢本街道(道の駅美杉-多気宿-北畠神社-飼坂峠-奥津宿-

伊勢奥津駅)をウオーキングしました。秋晴れの下、紅葉を楽しみながら、ガイドさんの説明を聞き、森の癒し効果を体感しました。

## 美杉中学校 クリーン大作戦 11/4

「自分たちの学校は自分たちで美しくしよう」を合言葉に、生徒が力を合わせてクリーン大作戦を行いました。これは生徒会美化委員会の呼びかけで行われるもので、日頃の掃除の時間以外に除草や廊下磨きなどを行うものです。

今年度は、第1回目(5月26日)、第2回目(9月3日)の除草作業に続き、3回目となる11月4日は廊下の汚れ落としを行いました。少し冷える日でしたがみんな汗が出るほど真剣にスポンジや水で汚れをこすりながら落としていきました。見違えるほど美しくなった廊下を見ると、学校がもっと楽しくなりそうです。今後とも全校が力を合わせて自分たちの学校を美しくしていきたいと生徒も張り切っています。

今回の取り組みは模造紙にまとめられ、来年1月16日(日)に津競艇場で開催される「つ・環境フェア」において掲示される予定です。



## 歴史講演会『北海道名付けの親松浦武四郎と伊勢本街道』 12/8

講師 松浦武四郎記念館名誉館長 高瀬英雄先生  
日時 12月8日(水) 午後7時30分から  
場所 多気地域住民センター (主催:伊勢本街道を活かした地域づくり協議会)  
※ 皆さんの参加をお待ちしています。(問い合わせ 多気出張所 275-0222)

## 名松線開通75周年記念イベント 12/11

名松線の全線復旧を求める会では、昭和10年12月5日に松阪駅から伊勢奥津駅までの43.5kmが開通し、今年で75年を迎えることを記念するとともに、名松線を改めて認識するため記念イベントを開催します。

たくさんのご来場をお待ちしています。

**日時** 12月11日(土)10時～14時  
**場所** 八幡地域住民センターとその周辺  
(JR伊勢奥津駅前周辺)

### イベント内容

- ・開会セレモニー
- ・あつさんのライブコンサート
- ・仕掛鍋ふるまい
- ・物産展示販売
- ・奥津宿のれん街ウオーク
- ・名松線関係写真展示
- ・写真コンテスト

※来場者には記念品(品切れの際はご容赦を)  
【問い合わせ】美杉総合支所 電話 272-8080

## 美杉おさかなまつりへ行こう! 12/18

**日時** 12月18日(土) 10時～14時  
《低価格につき、売り切れ御免!》  
**場所** 道の駅美杉(美杉町上多気)

魚・貝類、白塚で加工した海産物、野菜、お茶、こんにゃくなどを販売します。  
また、おせち用品もそろえています。

### (イベント)

- ☆ ふるまい貝汁・マグロ解体
- ☆ 白塚ぎょうざ販売
- ☆ 地元の農産物販売
- ☆ マイ箸作製(先着順)
- ☆ 木工教室(先着順)

【問い合わせ】水産振興室 電話 229-3175

## 歳末もちつき大作戦2010

美杉の高齢者の皆さんへ搗きたてのおもちをお届けします(^^) 12/23

あったか正月を実現する会では、皆が「あったか正月」を迎えることができるよう、恒例の歳末もちつき大作戦を実施します。

80歳以上(平成22年12月31日現在)の人がおみえになる世帯へおもちをお届けしていただきます。

同会では、もちつき、豚汁の具材にご協力いただける人を募集しています。

◆募集期限 12月3日(金)まで

**日時** 12月23日(木・祝日) 9時30分集合  
**会場** 美杉高齢者生活福祉センター  
**問い合わせ** 美杉地区社協 電話 274-0022

あったか正月を実現する会の構成

美杉老人クラブ連合会、美杉地区民生委員児童委員協議会、美杉地区ボランティア連絡会、美杉地区社会福祉協議会、津市社会福祉協議会美杉支部

### 行政相談・人権相談

**日時** 12月9日(木)13時30分から  
**場所** グリーンハウス美杉  
(美杉町八知)

### 美杉人権を考える集い

**日時** 12月12日(日)  
13時30分～15時30分  
**場所** 美杉総合開発センター  
2階大集会場(美杉町八知)  
**主催** 教委・美杉事務所  
(電話 272-8091)

年末年始のお客様へのお土産のお買い求めに、ご家族の懇談、お食事に、

「道の駅・美杉」  
(電話275-0399)

「レークサイド  
君ヶ野」  
(電話262-0966)

をご利用ください。

【電話番号】	美杉総合支所
地域振興課	059(272)8080・8082-8085
市民福祉課	059(272)8083・8084
竹原出張所	059(262)3014
太郎生出張所	059(273)0222
伊勢地出張所	059(274)0223
八幡出張所	059(274)0222
多気出張所	059(275)0222
下之川出張所	059(276)0222
美杉人権センター	059(262)7878