

美杉地域防災訓練

担当:地域振興課

電話:272-8080

目次

美杉地域防災訓練	1
消防団夏期訓練	2
全国大会に向けて 猛特訓中(めぐみ分団)	2
(仮称)津市美杉総合文化センター建築工事の 進捗状況	2
田舎暮らし職業研修会	2
竹原バイパス まもなく完成	3
地域がつくった 「竹原バイパス」	3
みすぎ秋まつり	4
津まつりへ 出かけましょう	4
歴史健康ウォーク	4
県立一志病院 健康のつどい	5
スポーツ推進委員 イベント「歩こう会」	6
下之川グラウンド ゴルフ大会	6
「たろっと三国屋」 2周年記念イベント のご案内	6
高齢者向け 「健康増進ウォーク」 のご案内	7
セラピーウォーク 「夕涼みウォーク」	7
10月のがん検診	8
南部地域公民館講座 健康ウォークのご案内	8
美杉人権学習会 のご案内	9
奥津宿街道市	9
名松線オープン ディスカッションの バナーを津市ホーム ページに新設	9
八幡公民館講座「心と 体のヨーガ・セラピー」	9
お知らせ	10

9月1日(日)、伊勢地地域住民センター周辺で、津市自主防災協議会美杉支部主催の「平成25年度美杉地域防災訓練」が実施されました。この日は、伊勢地地域住民をはじめ、消防、防災関係者約250人が参加して訓練に取り組みました。



今年度は、航空自衛隊白山分屯基地の協力のもと、73(ななさん)式トラックにより、避難住民搬送訓練が行われました。また、会場では津市消防団美杉方面団、美杉分署による救出訓練が行われ、チェーンソーを使用した倒木の切断、人力によるガレキの撤去などが実践され、倒壊家屋から救出された傷病者を、地域住民が担架を使用して応急救護所まで搬送し、めぐみ分団が応急手当をする等の救出・救護活動が行われました。



体験コーナーではAED(自動対外式除細動器)による心肺蘇生法を学んだり、地震体験車に乗って地震体験をしたり、水道・電気等のライフラインに関する災害時の対応等についての説明が行われました。参加された地域住民の方々はこの訓練を通して、自助や共助の大切さを学び、今後の自主防災活動に役立てようと、時折雨の降る中真剣な表情で熱心に取り組んでいました。

最後の自衛隊による炊き出し訓練では、参加者に豚汁が配られ、全ての訓練が終了しました。(※この日のめぐみ分団展示操法の模様は、2ページに掲載)



暑さに負けず！夏期訓練

8月18日(日)、フットパーク美杉において、消防団員としての士気の高揚と消防規律の保持、基本的な技術の習得をめざし、美杉方面団夏期訓練が実施されました。

今年度の展示操法は、ポンプ車操法を第7分団、小型ポンプ操法を第4分団が行い、消防団員167人が見守る中、団員は緊張感を持って行いました。

その後消防団員はポンプ車操法、小型ポンプ操法、救急法及び部隊訓練の4班に分かれ、猛暑の中汗まみれになりながら各自が技術向上に励んでいました。



全国大会に向けて猛特訓中！

10月17日(木)に横浜で開催される全国女性消防操法大会に、津市消防団美杉方面団「めぐみ分団」が三重県代表で出場するにあたり、2月から訓練を重ねてきました。

その成果を、9月1日(日)に伊勢地地域で開催された美杉地域防災訓練において、住民が見守る中、初めて展示操法を披露しました。

終了後、住民の方々から大きな拍手をいただき、選手は、緊張しながらも決意を新たにしていました。



(仮称)津市美杉総合文化センター 建築工事の進捗状況

(仮称)津市美杉総合文化センター建築工事は、平成25年6月に着工し、現在基礎工事を施工しております。

今後、建物完成までの間、工事の進捗状況を随時お伝えしていきます。

また、現場周辺の皆様には、工事期間中ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。



田舎暮らし職業研修会

8月24日(土)、平成25年度第1回田舎暮らし職業研修会が開催されました。

第1回目の研修は「有機農業コース」で、田舎暮らしアドバイザーの片野真一郎さんに講師として、研修生の方々に実践を交え講義を行っていただきました。

参加された研修生のみなさんは、熱心に職業研修に取り組み、質疑応答がなされました。参加者された方々は、今後も、このような実践を交えた研修会を希望されており、アドバイザーの方への期待が高まっています。



県道久居美杉線 竹原バイパスまもなく完成

県道久居美杉線の竹原バイパス(中野～瀬木地内)全長1247mが10月末に完成する運びとなりました。このバイパスにより、久居美杉線の竹原地域については、ほぼ全線2車線となり、長年にわたる地域の願いが叶うこととなりました。

自動車での走行がますます便利になり、通勤等の負担が軽くなりますが、スピードの出し過ぎや歩行者に気をつけて安全運転に心がけていただきますようお願いいたします。



地域がつくった「竹原バイパス」

住民参加型みちづくり事業

竹原バイパスの開通に併せ、このバイパスがルートなどの決定から細かいところまで地域住民の意見が十分反映された、住民の思いが詰まったバイパスだということをお知らせしたいと思います。

参加と協働のまちづくりを目指す津市総合計画・後期基本計画が始まった今、「開通しました」という記事だけではもったいないと思い、当時、竹原区でこの事業に長く関わっておられたという地元住民の方にお話を伺うなど、経過を調べることにしました。

それ以前から、美杉村はこの道路の整備要望を県に出していました。平成13年に、「住民参加型みちづくり事業」で整備しないかとの話

があり、早速、村役場、商工会などの関係機関や竹原区の関係者で協議会が組織されました。美杉村民によるワークショップでルートなどの大枠を決めることとなり、同年10月には第1回のワークショップが開かれました。このワークショップは2カ月に1度ほどのペースで何回も開かれ、ワークショップでの意見を踏まえて、平成14年12月には協議会でルート案が決められ、県に地元要望として提出されています。その後、県が現在のバイパスルートを決定し、水路や乗り入れ口の位置などの細かい地元の意見を出すための地元住民による建設委員会が設置されました。この建設委員会の意見はほとんどが事業に取り入れられ、今回の開通に至りました。

こうしてつくられた竹原バイパスですから、これからも地域住民の方々に愛され、大切に利用されていくことでしょう。住民参加のまちづくりの大切さを、身をもって感じたお話でした。

竹原バイパスは、現在、既にある回路として利用されていますが、正式に供用が開始されるのは、もうしばらく後になるとのことでした。



みすぎ秋まつり

11/3 (日・祝) ※ 作品展示は、11/1～11/4まで

ステージイベント

とき 11/3 (日・祝) 9:00～14:00
 場所 津市立美杉中学校体育館
 内容 美杉小・中学校児童生徒によるステージ発表、美杉文化協会芸能発表、和太鼓演奏、よさこい踊りなど

物産販売及び各種ブース

とき 11/3 (日・祝) 9:00～14:00
 場所 津市立美杉中学校校庭ほか
 内容 美杉地域の特産品販売、体験コーナー、写真展示など

作品展示

とき 11/1 (金) 10:00～16:00
 11/2 (土) 10:00～16:00
 11/3 (日・祝) 9:00～14:00
 11/4 (月・休) 10:00～14:00

場所 津市美杉総合開発センター及び津市グリーンハウス美杉

内容 第1部『絵画』、第2部『書』、第3部『写真』、第4部『工芸・民芸品』、第5部『手芸・服飾』、第6部『花木』、第7部『文芸』、第8部『再生利用・生活アイデア』



(昨年の様子)

津まつりへ出かけましょう！ 【美杉地域コーナー出展】

370有余年の歴史を誇る「津まつり」が、津市役所本庁舎に隣接する、お城西公園、フェニックス通り周辺において開催されます。

10月13日(日)、10時から、美杉地域内の各協議会が、日頃の活動成果と美杉地域のPRのため、出展します。ぜひ、お出かけください。

(出展場所はお城西公園の東側を予定)



(昨年の出展の様子)



歴史健康ウォーク

伊勢本街道飼坂峠越えと
北畠神社・北畠氏館跡庭園

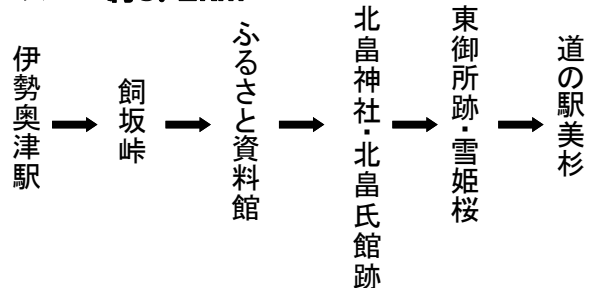
日時 10月6日(日) 9時～10時 受付

雨天決行・荒天中止

場所 JR伊勢奥津駅前

(JR名松線利用で参加ください。自家用車利用の場合は、伊勢奥津駅周辺は駐車場がありませんので、ふるさと資料館駐車場又は多気地域住民センター駐車場に駐車し、無料送迎バスで伊勢奥津駅まで。)

コース 約8.2km



事前申し込み、参加費は不要です。

問い合わせ 文化振興課 ☎229-3250

美杉総合支所地域振興課 ☎272-8080

県立一志病院

健康のつとめ 2013

平成25年10月19日(土)

県立一志病院

9:00~13:00

イベント内容

医師講演 「おこしなして 一志病院」

講師：一志病院医師 曾我圭司

- 血圧・体脂肪・骨密度など健康チェック
- ミニ健康教室や転倒予防教室
- 健康相談・栄養相談・介護相談
- 健康クイズラリー
- 乗ってみよう！ミニ救急車・消防車
- 元気自慢トークショーや介助犬ショー
- 地元物産の販売 など

もりだくさんのイベントはすべて無料でお楽しみいただけますが、
整理券が必要なイベントもあります。

地域の皆様と病院職員の

いつもあなたのそばに！「家庭医療」

手作りイベントです。

楽しみながら、健康を考えましょう！

主催 健康のつとめ実行委員会

TEL 262-0600



スポーツ推進委員イベント 「歩こう会」

スポーツ推進委員（一志ブロック）によるイベント「歩こう会」を実施します。スポーツの秋、景色を楽しみながら歩いてみませんか？

日 時：10月27日（日）

10時スタート（雨天中止）

集合場所：下之川出張所（午前9時30分から受付）

参加費：100円（当日徴収、事前申込不要）

コース：森林セラピーロード「塚原ヒストリーコース」

※当日は、様々な史跡について、学芸員による説明もあります。

※雨天中止の確認は、当日の午前6時以降に美杉総合支所（☎272-8080）までお問い合わせ下さい。



下之川グラウンドゴルフ大会



8月24日（土）、下之川地区体育振興会主催によるグラウンドゴルフ大会が、小学生を含む27人の参加者で開催されました。

大会では、力が入りすぎて日頃の練習のようにホールインワンが出ず悔しい思いをされた方もありましたが、終始にぎやかに楽しくプレーされました。



『たろっと三国屋』2周年記念イベント

☆と き：10月20日（日）9時50分から

☆イベント行程： 9：50 集合（たろっと三国屋）

10：00 開会式・準備体操

10：10 ウォーキングスタート（日神の滝コースはバス移動）

12：30 昼食 物産販売 閉会式 解散

☆ウォーキングコース

○蔵王コース（三国屋～佐野地～蔵王堂～石畳～上太郎生～三国屋）

○日神コース（集合場所よりバス移動・日神～森林セラピーロード～いもづかの滝～林道経由～日神不動院～日神）

☆集合場所 たろっと三国屋（津市美杉町太郎生2046-4）

☆募集人員 各コース25人（先着順）

☆主 催 太郎生地域づくり協議会

☆参加費 1,000円（昼食、保険代金含む）

☆参加申込 10月1日（火）10時から電話にて受付を行います。

※申込締切は10月10日（木）とさせていただきます。

☆申込先 ☎273-0001 たろっと三国屋

（水曜日を除く10時から16時の時間にお電話ください）

太郎生の四季 フォトコンテスト
締め切り迫る！10月30日（水）

いずれのコースも来年公開予定の映画『WOOD JOB !』の撮影場所をウォーキング



1周年記念日神コースの様子

大好評につき本年も開催いたします！

美杉地域の高齢者向け「健康増進ウォーク」を開催します

津市森林セラピー基地運営協議会では、美杉地域在住の高齢者の今後の健康づくりの「きっかけ」を作ろうということで、高齢者向けの森林セラピーを実感していただけるウォークを企画いたしました。普段から散歩している方から運動不足の方まで、美杉地域在住の65歳以上の方であればどなたでも参加いただけますので奮ってご参加ください。

これを機に、健康づくりについて考えてみませんか？

昨年度の様子（開催場所：多気地域/北畠歴史探索コース）



この日集まった参加者数 109人



谷町の家並を見ながら・・・



青空の下、みんなでお弁当を食べて

本年度のウォークについて

開催日時：10月24日(木)

集合場所：火の谷ビール工場

9:00集合

ウォーキングコース

火の谷温泉コース(約4km)

美杉町八知地内

参加費：無料

☆☆当日の昼食について☆☆

この日は、ワンコイン(500円)の昼食(豚汁、炊き込みご飯(予定))がありますので、是非ご利用ください。

問い合わせ先

津市森林セラピー基地運営協議会

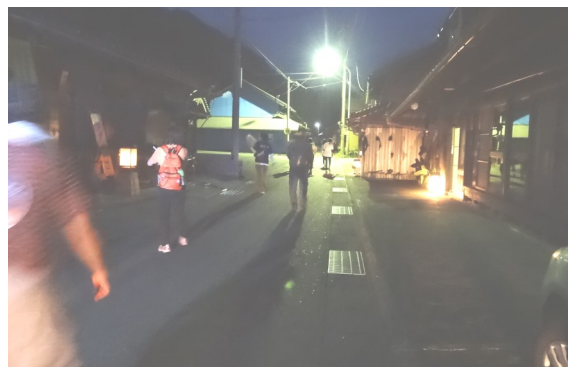
☎272-8082(美杉総合支所地域振興課内)へお問い合わせください。



ウォークの最後には、皆で歌って踊って！皆の笑顔が素敵でした。

セラピーウォーク『夕涼みウォーク』が開催されました

8月31日(土)、色々な角度から、美杉地域の魅力を発信しながら、セラピーウォークの普及を推進するため、今回初めて「夕暮れ時間帯」に歩く企画を実施いたしました。ウォークに合わせ、上多気区の皆さんには、「行燈」に光を灯していただき、参加された方にも多気地域の魅力を十分伝えることができました。上多気区の皆様、ありがとうございました。



10月のがん検診のお知らせ

と き	検診の種類	会 場
7日(月) 13:30~15:00	胸部レントゲン(肺がん・結核)	竹原地域住民センター
18日(金)13:30~15:00	大腸がん、子宮がん、 乳がん(マンモグラフィ)	竹原多目的集会所
23日(水) 9:00~11:00 ----- 13:30~15:00	胸部レントゲン(肺がん・結核)、胃がん、 大腸がん、乳がん(マンモグラフィ) ----- 胸部レントゲン(肺がん・結核)、 子宮がん、乳がん(マンモグラフィ)	八幡地域住民センター
25日(金) 9:30~11:00	胸部レントゲン(肺がん・結核)、 前立腺がん、肝炎ウイルス	多気地域住民センター
25日(金)13:30~15:00	胸部レントゲン(肺がん・結核)、 大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス	下之川地域住民 センター

※申し込み：三重県健康管理事業センター（☎221-5115）

定員がありますのでお早めにお申込ください。

※対象、受診料など詳細については美杉保健センター（☎272-8089）へ
お問い合わせください。

南部地域(一志・白山・美杉)公民館講座のご案内

～健康ウォークで汗を流そう!～

近年、健康志向の高まりや社会の忙しさから逃れ、自然に癒しを求める方が増えてきています。美杉地域でもいくつかの森林セラピーコースを設定し、地域の自然を生かした取り組みが行われています。今回はその一つを歩き「健康」「心を癒す」ことを目的に、自然と一体になりましょう。

◇日時 10月29日(火) 10:00~16:30頃

◇場所 大洞山石畳コース(約5.6km 天然林石畳歩道)

◇定員 40人 ◇受講料 無料

◇乗車場所 一志庁舎 10:00 ⇒ 白山庁舎 10:30 ⇒ 美杉庁舎 11:00 ⇒ 現地

◇申込方法 往復ハガキでお申し込みください。

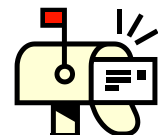
ハガキに郵便番号・住所・名前・年齢・電話番号・乗車場所を記入してください。

◇提出先及び問い合わせ 〒515-2693 津市白山町川口897 白山公民館

☎262-7027

◇申込締切 10月10日(木) ※当日消印有効

◇その他 詳細については返信用はがきに記載します。



◆美杉人権学習会のご案内◆

問い合わせ:美杉人権学習会実行委員会 ☎272-8092(津市教委美杉教育事務所)

【伊勢地地域】

日時:10月10日(木)13時30分～
 場所:伊勢地地域住民センター
 内容:法光寺(度会町)住職の伊藤訓之さんによるお話 「自らの差別意識を問う」

【下之川地域】

日時:10月11日(金)19時～
 場所:下之川地域住民センター
 内容:美杉人権サークル芽吹きの会による人権紙芝居と参画型学習

【竹原地域】

日時:10月16日(水)19時30分～
 場所:竹原地域住民センター
 内容:三重県立こころの医療センター認定看護師の田中徹さんによるお話 「認知症を正しく理解し、その人らしく生きるために」

伊勢本街道

奥津宿街道市

と き:10月12日(土)
 8時30分～14時
 ところ:JR名松線伊勢奥津駅前広場
 ※毎月第2土曜日開催
 主催:八幡地域活性協議会
 ～物産販売・地元野菜即売・フリーマーケットがあります。

「JR名松線の利活用を考える
 オープンディスカッション」のパナーを
 津市ホームページに新設
 ～第1回の実施結果報告も掲載～

第1回のオープンディスカッションの模様は、先月号の美杉だよりでもご紹介しましたが、このたび、津市ホームページのトップページの右下の方に、オープンディスカッション専用のパナー(長方形の見出し画像)が新設されました。ここをクリックすると、八幡地域住民センターで開催された第1回オープンディスカッションの結果も見ることができます。

「他の公共交通機関と連携しアクセスを向上させる」、「観光資源や歴史遺産を活用する」などの意見も掲載されていますので、ご覧いただきたいと思ひます。

今後のオープンディスカッションの報告も、随時掲載されるということです。

八幡公民館講座

「心と体のヨーガ・セラピー」
 8/22

8月22日(木)、津市森林セラピー基地「大洞山石畳コース」に設置されたデッキスペースで、八幡公民館講座「心と体のヨーガ・セラピー」を開催しました。

受講生は木漏れ日の中、心と体をリフレッシュし、セラピー効果を満喫しました。

※随時、受講生を募集中です！詳細については八幡公民館までお問い合わせ下さい。

【問い合わせ 八幡公民館 ☎274-0222】



10月健康相談

下之川地域住民センターで健康相談を実施しています。

血圧測定や尿検査等を無料で実施しています。是非ご利用ください。

日時 1日(火)・15日(火) 9時30分～12時30分

場所 下之川地域住民センター

問い合わせ 相談時のみ ☎276-0333

相談日以外 ☎272-8084 (美杉総合支所市民福祉課)

美杉地域の人口 (平成25年9月1日現在 住民基本台帳)

地区	竹原	八知	太郎生	伊勢地	八幡	多気	下之川	合計	前月比	前年同月比
人口	683 【684】	1,181 【1,182】	1,000 【1,000】	527 【525】	581 【583】	744 【745】	506 【507】	5,222 【5,226】	-4	-195
65歳以上	354 【352】	614 【612】	395 【394】	295 【292】	355 【356】	438 【439】	319 【320】	2,770 【2,765】	+5	+12
高齢化率	51.83% 【51.46%】	51.99% 【51.78%】	39.50% 【39.40%】	55.98% 【55.62%】	61.10% 【61.06%】	58.87% 【58.93%】	63.04% 【63.12%】	53.04% 【52.91%】	+0.13%	+2.02%
世帯数	314	568	405	247	290	365	256	2,445	-1	-46

【 】は前月数

～森もり元気になろに！美杉～ (健康づくり推進員) からのお知らせ

11月3日(日・祝)、「みすぎ秋まつり」にてスクエア・ステップを行います。場所は美杉総合開発センター老人娯楽室です。

スクエア・ステップとは、25cm×25cmのマス目があるマットの上を、指定した順にステップ(移動)していく運動です。

転倒予防や脳の活性化に効果があるといわれています。

この機会にぜひ、楽しみながら、笑いながら、運動しましょう！

問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089



※「森もり元気になろに！美杉」は、みなさんと一緒に健康づくりを考えていく団体です。津市健康づくり推進連絡協議会美杉支部として活動しています。

【行政相談】

日時 10月17日(木) 13時30分～

場所 多気地域住民センター



【電話番号】美杉総合支所

地域振興課 059(272)8080・8082・8085

市民福祉課 059(272)8083・8084

※主な電話番号を記載しましたが、その他の電話番号などは、電話帳でお調べいただくか、美杉総合支所へお問い合わせください。