

第67号
 平成27年11月1日
 発行:美杉総合支所

美杉地域敬老会



担当:地域振興課
 電話:272-8080

目次

9月から10月にかけて、各地区の敬老会がそれぞれの実行委員会主催で開催され、全体で805人の参加がありました。

祝賀行事では多数の来賓から祝辞があり、お楽しみの会食では、にぎやかな話や笑い声が響き、隣席の方と日頃の積もる話に華を咲かせておられました。

また、会場ごとに趣向を凝らしたアトラクションで、会場はおおいに盛り上がり、一志病院の医師・看護師と介護施設の職員、市の保健師による介護予防の寸劇や医大生達のトーク、医師による健康講話など盛りだくさんの企画で、心に残る楽しい一日を過ごしていただきました。



竹原地区



八知地区



太郎生地区



伊勢地区



八幡地区



多気地区



下之川地区

美杉地域敬老会	1
美杉中文化祭	2
美杉小マコモ収穫体験	2
津まつりで美杉をPR	2
八知保育園運動会	3
各地区文化祭・ 秋まつりの日程	3
美杉老連 さわやか運動会	3
道の駅 サンクスフェスタ開催	4
森林セラピー ウオーキングデイ報告	4
水都おおさか森林の市 で美杉をPR	5
北畠氏館跡庭園 寂庭の宴ライトアップ	5
防災一口メモ	5
美杉地区地域審議会	6
美杉地域 公共交通あり方検討会	6
美杉地域 医療在り方検討会	6
津市食生活改善推進 協議会美杉支部から	7
三重大学医学部 推薦入試募集	7
レンタサイクル開始	8
美杉を夢見る ワークショップを開催	8
美杉人権学習会 (ご案内)	8
やちほいくえんだより	9
子育てサークル そらまめのお知らせ	9
お知らせ	10

輝き発信！Part2

美杉中文化祭

10月3日(土)、美杉中の体育館で、『Wonderful Life～みんなが幸せになりますように～』をテーマに、美杉中学校文化祭が開催されました。

午前、生徒会執行部のオープニングセレモニーで幕を開け、ブラスアンサンブル部の演奏、総合文化部の発表、リーダー研修会参加者の発表、各学年からの発表と続きました。学年発表では、1年は松浦武四郎について、2年は職場体験学習について、

それぞれ学んだことを寸劇にして

発表しました。3年は修学旅行で学習してきたユニセフ（UNICEF：国際連合児童基金）の活動についてテーマに沿った発表でした。

午後は、招待演劇の鑑賞後、合唱コンクールが行われました。どの学年（クラス）も、思いのこもったすばらしいハーモニーが響きわたり、感動的なステージでした。

その後、有志発表があり、パワフルでさわやかな1年女子のダンス、工夫を凝らした2年女子の動画、2人の息がぴったり合った3年男子の個性的な芝居で幕を閉じました。美杉中から、創造的な文化が発信され、生徒一人ひとりが輝きを放っていました。



美杉小マコモ収穫体験

10月2日(金)、太郎生地区の水田で、美杉小学校児童によるマコモタケの収穫体験が行われました。

この日は、3・4年生の児童19人が参加し、地元生産者の指導の下、水田一面に生い茂ったマコモタケを収穫しました。

前日まで降った雨の影響で、地面はドロドロ。子ども達は、ぬかるみに足を取られ、悪戦苦闘しながらも、鎌を片手に次から次へとマコモタケを刈っていました。泥だらけになった手足も子ども達には勲章で、自分の採ったマコモタケを見せながら、嬉しそうにはしゃいでいました。



津まつりで美杉をPR

10月11日(日)、「津まつり」がお城西公園等で開催され、美杉地域の4協議会が出展し、来場者に地域のPRを行いました。

多気のこけ玉づくり体験には、相変わらず人々が行列をつくり、八幡の絵のおがくずコーナーでは、こども達が楽しそうに袋に詰めていました。

また、美杉のブースを訪れた人々は、名松線や美杉地域に高い関心を持っており、来春名松線が復旧した暁には、森林セラピーの各コースや君ヶ野ダム、北島氏館跡庭園、三多気の桜など美杉が誇る名所・旧跡に行ってみたくおっしゃっていました。



八知保育園運動会

10月10日(土)、八知保育園で運動会が行われました。園児たちは、保護者や地域の方々の声援を受けながら、力いっぱい競技しました。



各地区文化祭・秋まつりの日程

- ▼11月8日(日) 太郎生地区秋まつり
9:30~14:30
旧太郎生小学校校舎・体育館
- ▼11月8日(日) やわた秋まつり
9:30~15:30 しゃくなげ会館
- ▼11月8日(日) 伊勢地秋まつり
10:00~15:00
伊勢地地域住民センター
- ▼11月15日(日) 多気地区文化祭
10:00~15:30 多気体育館
- ▼11月22日(日) 竹原地区文化祭
10:00~15:00
竹原体育館・グラウンド
- ▼11月29日(日) 下之川地区文化祭
9:30~16:00 下之川体育館

第20回美杉老連さわやか運動会



10月5日(月)、フットパーク美杉で約500人の参加により開催されました。

当初の予定日は雨天で、開催日が延期されるというハプニングもありましたが、当日は天候の心配もなく多数の来賓も出席されるなか、大玉ころがし、風船はこび、玉入れ、踊りなど“健康・長寿・元気の町を目指す”の目標のもと、楽しく参加され大いに盛り上がりました。

また、最後の宝つり競技では、大きな歓声も上がり楽しい1日を過ごしました。



道の駅サクスフェスタ開催される

9月26日(土)、秋晴れの中、800人を超える来場者を迎え、盛大に道の駅美杉サクスフェスタが開催されました。日ごろのご利用に感謝をこめて、美杉の特産品の販売や歌謡ショー、美杉中学校ブラスアンサンブル部などによる演奏など多彩な催しと、何が当たるかわからない福引に一喜一憂し、楽しい1日を満喫されていました。

また、美杉木材協同組合主催のウッディフェスタも同時開催され、本立てやプランターケース作り、あまごつかみに奮闘されていました。



森林セラピーウォーキングデイ報告

9月20日(日)、大洞山石畳コース、日神西浦コース、三多気蔵王コースの3コースのセラピーロードを活用した、セラピーウォークが開催されました。少人数募集にすることで、より深みのあるセラピー体験をしてもらおうと開催されたこのセラピーウォークでは、それぞれのロードに、森林セラピストが配置され、趣向をこらしたセラピーメニューを紹介することで、参加者の皆さんはとても満足そうな表情を浮かべていました。中でも、樹林気功の呼吸法や、ハンモックを使用した安息、フィトンチッド体験等、自然の中でしか体験できないセラピーメニューを堪能し、参加者からは『森林セラピーは、てっきり歩くことだと思っていた、歩行距離に物足りなさを感じたが、これが本当の森林セラピーなのだと認識し、感動しました』、また『森の中に身を置いて、ゆったりとした気分で自然に癒され、満喫するという事を、今日は体験学習出来たので、非常に良かったです』と感想を述べられました。



このほか、この日の昼食は、セラピー弁当ということもあり、美杉産のお米や、野菜などがふんだんに使用されているため、本物の自然食を味わった気分になり、自然と笑みがこぼれ、参加者からは、『セラピー弁当の箱も竹製、お品書きまで添えられていることで、人の真心を感じる事ができ、感動した』という声もありました。最後に『津市森林セラピー基地のウォークイベントは、美杉町の自然と、人々のおもてなしで成り立っている、こんな感動をたくさんの方に知ってもらいたい、今日は本当にありがとうございました』と最高の褒め言葉をいただくなど、とても充実したウォーキングデイとなりました。



山の日制定記念 水都おおさか森林の市で、美杉をPR！！

10月4日(日)、近畿中国森林管理局・毛馬桜之宮公園で、山の日制定記念・水都おおさか森林(もり)の市が開催され、津市森林セラピー基地のPRと、多気の郷元気づくり協議会のこけ玉PRを行いました。この日は、近隣の地域からもたくさんの出展があり、大勢の森林ファンで賑わいをみせました。美杉地域のブースでは、津市森林セラピー基地のパンフレットの配布の他、東京や京都などでも好評を博している、こけ玉の体験教室が行われました。足を止めるお客様のほとんどが、『こけ玉かあ～、可愛いなあ～』という声とともに、体験コーナーに誘われ、こけ玉の体験テーブルに乗せられた美しい【ヤブラン】や【ユキノシタ】等を手で実際にさわってみたり、『こんなのが作りたい、よし！体験します！！』と、サンプルのこけ玉に感嘆の声をあげ、体験を開始されました。この日用意された、こけ玉の土や、草木、こけ玉サンプルなど、60以上のこけ玉は、お昼過ぎにはほぼ完売状態となり、こけ玉人気を感じさせられました。

参加者の一人は『都会の人ごみの喧騒のすき間で暮らしとるとな～、やはりこういう、こけ玉なんかの自然のものに心を奪われるんや、観葉植物はあるけどな～、やっぱり、自分で実際つくってみると、愛着がわいてきますな～大切に育てたいですわ～』と、とても良い笑顔で、こけ玉を持ち帰られました。このほか、『美杉はWOOD JOB！やよな～、映画観たよ～、知り合いも美杉に居てるで～』との声や『私は、美杉に戦時中疎開してましてな～、いろんな思い出が私の中にありますねん』と、目頭を押さえながら、美杉への思いを回想される方もみえました。美杉は、とても自然の豊かな地域で、良いイメージを持たれる方も多く、『明日も来てや～』と残念そうに、声をかけてくださる方もみえました。PRを重ねていくことで、美杉の未来に活力を残していく事ができると感じる、素晴らしいイベントになりました。



いよいよ 今夜開催 寂庭の宴 夜間特別鑑賞会

「北畠氏館跡庭園 ライトアップ」

開催日：11月13・14・15日 17:30~20:30



当代庭園中、全国屈指の作とされており「北畠氏館跡庭園」は、樹齢五百年の古木の森に包まれた八百五十坪の苑地に、清らかな水の米字池と豪快な枯山水の石組、そして一面の苔の緑、まさに名勝庭園の風格を備えるとともに、室町時代二百四十年のこの地方の栄華や、歴史の哀愴を秘めた貴重な史跡の庭でもあります。

静寂と華やかな紅葉との調和の美しさとともに、我が郷土の歴史を感じて頂きたいと、今年も地元有志で結成した「北畠氏館跡庭園ライトアップ事業実行委員会」がライトアップ鑑賞会を行います。

庭は往時の武将達の荒々しい心を鎮め、安らげる為の「たまゆら(玉響)の庭」として、大変重要な意味がありました。きっと現代の私達の心も癒してくれるに違いありません。

寄稿：北畠氏館跡庭園ライトアップ事業実行委員会

防災一口メモ(地すべり)

地すべりの前兆現象

- 地鳴り ○家鳴り ○根の切れる音
- 地面の振動 ○木の枝先の触れ合う音
- 亀裂や段差の発生・拡大
- 地表面の凸凹の発生
- 擁壁のクラックや押し出し
- 舗装道路やトンネルのクラック
- 電線の緩みや引っ張り
- 建物等の変調(戸の締まりが悪くなる、壁に隙間ができる)
- 橋等に異常を生じる
- 落石や小崩落の発生
- 地下水の急激な変化(枯渇や急増)
- 地下水の濁り ○新しい湧水の発生
- 湧水の流量の変化(枯渇や急増)
- 湧水の濁りの発生

上記のような現象がみられた場合は、直ちに安全な場所に避難しましょう！

第2回美杉地区地域審議会

9月17日(木)、今年度2回目の美杉地区地域審議会が津市美杉総合文化センターにおいて開催されました。

会議では、出席した9人の委員により、過疎地域自立促進計画策定に係る意見について審議がなされました。

この計画は、過疎化が進む美杉地域の自立促進のための振興と発展の指針とするもので、委員からは、地域における長年の懸案事項である獣害対策や防災対策、地域の貴重な財源である過疎対策事業債などに係る意見が出され、地域の将来について熱心な議論が繰り広げられました。



美杉地域公共交通あり方検討会を開催

9月29日(火)、第4回美杉地域公共交通あり方検討会が、美杉総合文化センター会議室で開催されました。

今回は、特にコミュニティバス(川上、丹生俣、逢坂・飼坂ルート)の運行状況や利用状況などの説明が行われ、現状の課題を解決するための当面の試案も提案されました。

前回とは、公共交通あり方検討会の位置付けや、地域特性に応じたコミュニティ交通の検討等が協議されました。

今回は、特にコミュニティバス(川上、丹生俣、逢坂・飼坂ルート)の運行状況や利用状況などの説明が行われ、現状の課題を解決するための当面の試案も提案されました。

次回からは、美杉地域の公共交通の現状を踏まえた課題と解決策について、日常生活における地域移動手段の確保や、観光振興との連携による交流人口の拡大といった具体的な話し合いが行われることとなります。

名松線の運行再開を見据えて、できるだけ早い時期に、より利用しやすい公共交通システムに関する具体策をまとめることとなります。

第5回美杉地域医療在り方検討会

9月24日(木)、第5回美杉地域医療在り方検討会が開催されました。

第4回の検討会において、拠点施設や訪問看護についての対策を記述すべきではないかとのご意見をいただき、今回「美杉地域医療の在り方に関するまとめ」については、そのことを含めて修正を行い、委員の皆さまに検討をいただきました。

まとめでは、地域医療を行っていくうえで、やはり医療拠点となる診療施設は美杉地域内で開設することが望ましく、その拠点についても美杉地域の中心的位置で、公共交通の結節点など交通機関を利用して通院しやすい場所であることが望まれるとされました。

拠点施設以外で医療の確保が必要な地区に対しては、県立一志病院または拠点施設から医師の診療を実施できる対応を行い、在宅での医療が必要な住民に対しては、訪問診療を行うことが望ましいとされました。そのため、国立大学法人三重大学家庭医療学、同大学の地域医療のための講座及び県立一志病院との連携が前提であり、研修医・専攻医や医学生を受け入れるなど、新たな医療拠点となる診療施設を教育・研究の場として活用するとされています。

委員の委嘱期間は本年9月末となっていましたので、今回新たにいただいたご意見を加えたものを最終的なまとめとし、4月から行ってきた美杉地域医療在り方検討会は今回で終了となりました。



こんにちは 津市食生活改善推進協議会美杉支部です

～旬の野菜は栄養がたっぷり 1日野菜350gを摂りましょう！～



季節も変わり秋本番になりました。野菜も豊富に収穫の時期を迎えました。地域の食材を使って、たくさん野菜を摂りましょう。旬の野菜は栄養がたっぷり入っています。(減塩も忘れずに！)

里芋もたくさん出回っていますね。そこで…。

【里芋団子(郷土食より)を紹介します】

作り方:もち米1合、米2合、里芋3～4個の割合で炊いてください

炊きあがった材料をすり鉢でよくすり、あんを入れ丸め、きな粉をまぶせば美味しいおやつに！

【お知らせ】

今年もお正月料理の料理講習会を行います。ぜひ、ご参加ください。

11月25日(水) 9時30分～ 美杉総合文化センター(調理室)

11月27日(金) 9時30分～ 竹原地域住民センター(調理室)

12月20日(日) 17時～ 下之川生活改善センター

※各会場約20人程度募集します

※八幡、伊勢地、太郎生地区も日程は未定ですが、料理講習会を行う予定です。

【問い合わせ】

美杉保健センター ☎272-8089

三重大学医学部医学科推薦入試「地域枠B」

の推薦希望者の募集について

【内容】

津市では、地域医療に携わる医師を確保するため、三重県内での地域医療に貢献する意思がある出願者を募集します。出願するには、市長の推薦が必要となります。

【推薦要件】

次のすべての要件を満たす人

- ① 三重大学の推薦要件を満たすこと
- ② 扶養義務者が津市美杉町に3年以上居住していること
- ③ 卒業後、県内で地域医療に携わると確約できること

※詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページまたは三重大学ホームページをご覧ください。

【推薦枠募集人員】 2人

【選考方法】面接試験(11月下旬を予定)

【申込期日】11月6日(金)17時15分
持参または郵送(期限必着)

【申込先・問い合わせ】

〒514-8611 津市西丸之内23番1号
津市健康福祉部地域医療推進室

☎229-3372 FAX229-3287

【市ホームページの見方】

トップページ上欄の「消防／救急・医療」をクリックし、「救急・医療情報」の「『地域枠B』の志願者を募集」の欄をクリックして、ご覧ください。



美杉地域に電動アシスト付自転車を導入！！

利用時間：9時～17時（美杉庁舎は8時30分～17時）

貸出日：通年（12月29日～翌年1月3日を除く）

利用対象：小学校4年生以上（※小学生への貸し出しは保護者同伴）

利用料金：無料

利用方法：レンタサイクルポートで、利用者が注意事項を守ることを確認した上で、利用承認申請書に記入し、その後利用承認書を発行されれば、どなたでもご利用いただけます。

※身分証明書の提示が必要。（学生は、氏名・学校名・学年）

※身分証明書がない場合は貸し出しを行いません。



地域活性化・地域住民生活等緊急支援交付金の活用

10月20日（火）から、津市美杉レンタサイクルの貸出が始まりました。美杉庁舎、伊勢奥津駅前（NPO法人コルチカムの里）、道の駅美杉のレンタサイクルポートで、当分の間、無料で貸し出しを行い、美杉地域における交通手段を提供することにより、美杉地域の活性化及び観光の振興が図られ、美杉地域への来訪者及び市民の域内移動の利便性が向上します。また、JR名松線の主要駅を降りてからの、いわゆる『つなぎ』も可能となり、JR名松線再開通に向けて、明るい材料となります。年末年始を除き、ご利用いただけます。レンタサイクル情報は今後も、美杉だよりでお知らせします。

第1回50年後の美杉を夢見る ワークショップを開催します！

美杉が大好きな人みんなで「美杉のキャッチコピー」をつくろう！たくさんのご参加お待ちしております。

【日時】11月28日（土）10時～12時

【場所】美杉総合文化センター多目的ホール

【参加対象】小学4年生以上の美杉が大好きな人

【参加申込】①氏名 ②年齢 ③職業 ④電話番号
⑤メールアドレス

上記①～⑤をご記入のうえ、郵送、電子メール又はFAXにて下記申込先へお申込みください。（※⑤は任意）

【申込先】〒514-8567 津市桜橋3-446-34

三重県津農林水産事務所 森林・林業室林業振興課
（美杉活性化ワーキング 担当：本田）

☎：223-5091 FAX：246-7866

電子メール：tnorin@pref.mie.jp

【申込期限】11月25日（水）



美杉人権学習会について（ご案内）

【太郎生地域】

日時 11月7日（土）19：30～

場所 太郎生多目的集会所

内容 津市一志町の明音寺住職

目野秀久さんによるお話

「私のものさし、ほとけさまのものさし」

さまざまな差別や、不合理さについて、経験をもとに具体的な例や、仏教の教えを交えながらやさしくお話されます。



（目野秀久さん）

【問い合わせ】美杉人権学習会実行委員会

（教委美杉教育事務所）☎272-8091

やちほいくえんだより 2015・10

フール遊びも終わり、過ごしやすい季節になりました。保育園の子どもたちは、園庭で元気いっぱい遊んでいます。少し暑い日には、色水でジュースや泥だんご作りをしています。涼しい日には、かけっこや鬼ごっこで思いっきり走ったり、フラフーフなどの用具を使って体を動かしたりしています。年齢に関係なく遊ぶ姿が見られ、大きい子の真似をして楽しんでいます。

0歳児の子どもたちも外に出て日光浴をしたり、また、歩けるようになった子は、ぴかぴかの靴を履いて嬉しそうに歩いたりしています。



子育てサークルそらまめのお知らせ

親子のふれあいと交流の場として、月2回集まりワイワイ遊んでいます。イベント終了後も会場でゆっくり過ごせますので、お昼の持ち込みもOKです。ぜひ、気軽にお越しください！



さつまいもの収穫

日時：11月7日(土)
10:00～12:00

場所：竹原宝生地内

※竹原三叉路駐車場へ9時50分に集合

※雨天の場合は11月13日(金)に延期

持ち物：参加費1家族100円、スコップ、
持ち帰り袋、飲み物、帽子等
※軍手は支給

※要申込：11月4日(水)まで(先着20組)

保育園児・
小学生・親子
大歓迎！

スイートポテト作り

日時：11月20日(金)
10:00～12:00

場所：美杉保健センター

持ち物：参加費1家族100円、
エフロン、飲み物等

※ボランティアさんによる
託児もあります。

※要申込：11月18日(水)まで

保護者のみ
の参加も
OK!



☆天候により中止する場合があります。

問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089

11月健康相談

下之川地域住民センターで血圧測定や尿検査等の健康相談を無料で実施しています。是非ご利用ください。

日時 6日(金)・13日(金) 9時30分～12時30分 場所 下之川地域住民センター

問い合わせ 相談時のみ ☎276-0333

相談日以外 ☎272-8084 (美杉総合支所市民福祉課)

三重県立一志病院

入場無料 申し込みは不要です。

後期第1回 インフルエンザのウソ・ホント ～予防接種は効かない!?!～

講師：近藤 誠吾 (一志病院医師)

日時 11月10日(火) 13時～14時 場所 一志病院管理棟2階会議室

問い合わせ 三重県立一志病院 外来 津市白山町南家城616

☎262-0600 (内線110) F A X 262-3264 電子メール ihos@pref.mie.jp

火葬場及び霊柩車のご利用案内

お問い合わせは市民福祉課 ☎272-8083

問1：火葬場は2箇所ですか？

美杉八知火葬場と美杉伊勢地火葬場の2箇所です。

問2：火葬ができる時間は決まっていますか？

ご希望の時間をご利用いただけますが、一番早い火葬開始時間は9時です。最終の火葬開始時間は15時です。

問3：火葬開始から御骨拾いまでどれくらい時間がかかりますか？

気温等の条件によって多少変動はありますが、2時間半程度となります。

問4：火葬は誰が行うのですか？

市が火葬業務を委託した専門の業者が行います。

問5：火葬場の使用料はいくらですか？

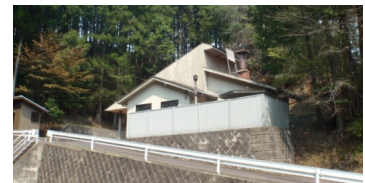
大人(12歳以上) 市内居住者3,000円(市外居住者30,000円)

問6：市の霊柩車を使用することはできますか？

使用していただけます。使用料は、普通車(1回につき) 市内居住者9,000円(市外居住者12,000円)です。ご希望の場所へ配車いたします。



美杉八知火葬場



美杉伊勢地火葬場

～森もり元気になろに！美杉～ (健康づくり推進員) からのお知らせ

ワイワイ楽しく「かぼちゃ料理」に挑戦しました！

9月29日(火)に美杉総合文化センターで「かぼちゃ料理を食べよう」をテーマに料理教室を開催しました。

アーモンド衣のかぼちゃコロック、かぼちゃのそぼろあんかけ、かぼちゃサラダ、かぼちゃ南蛮と定番メニューに一工夫した味付けでかぼちゃ料理を楽しみました。デザートはかぼちゃの白玉。「簡単でおいしい！」と大好評でした。

問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089



料理教室用にエプロンを手づくりしました！新しい会員さん用のエプロンもあります！ぜひ入会してくださいね。



【電話番号】美杉総合支所

地域振興課 059(272)8080・8082・8085

市民福祉課 059(272)8083・8084

※主な電話番号を記載しましたが、その他の電話番号などは、電話帳でお調べいただくか、美杉総合支所へお問い合わせください。