

新津市誕生10周年

平成28年度みすぎ秋まつりが開催されました

11月3日(木・祝)、みすぎ秋まつり実行委員会が主催する「新津市誕生10周年平成28年度みすぎ秋まつり」が美杉総合文化センターで開催されました。

美杉の郷ホール(多目的ホール)を主な会場としたステージイベントでは、美杉小学校児童による合唱、美杉中学校生徒による和太鼓演奏、美杉文化協会による芸能発表や美杉連山のろし太鼓、よさこい踊りなどが行われました。

昨年に引き続きよしもとの人気芸人「井下好井」、「馬と魚」及び「カツラギ」によるお笑いライブも開催され、会場は大きな笑いに包まれました。

また、特産品販売などの各種ブースも多数出展され、地元の味覚を味わったり、買い物などを楽しむたくさんの来場者で大いに賑わいました。

絵画、写真などの作品展示は、11月1日(火)から4日(金)までの4日間開催され、訪れる人々の目を楽しませました。



担当: 地域振興課

電話: 272-8080

目次

みすぎ秋まつりを開催しました	1
地域懇談会の報告	2
おさかなまつりを開催	3
歳末餅つき大作戦	3
下之川地区 まちづくり健康大会	3
美杉木材まつり	4
学生奨学金返還支援事業 助成金募集のお知らせ	4
図書室からのお知らせ	4
子育てサークルそらまめ	4
美杉老連 さわやか運動会を開催	5
セラピーイベント報告	5
栄養パトロール からのお知らせ	6
MOREによる健康教室 を開催しました	6
美杉小学校がサツマイモ の収穫を体験しました	7
美杉老連バタンク大会	7
美杉まるごと大集合報告	7
人権を考える集いを開催	7
寂庭の宴(北畠神社)	8
街道路市開催のお知らせ	8
郷土料理受講生を募集	8
アサギマダラ鑑賞会結果	8
上多気だんらん会	9
三浦氏講演会	9
防災一口メモ	9
津市人権講演会	10
とことめの里 臨時職員を募集	10
レークサイド君ヶ野 臨時職員を募集	10
美杉地域防災訓練	11
お知らせ	12

美杉地区 地域懇談会

津市では、対話と連携のまちづくりを進めるため、地域の皆さんと市長が懇談する地域懇談会を市内37の地域において継続して開催しています。

10月30日(日)美杉総合文化センターにおいて美杉地域で第3回の地域懇談会が開催されました。

※美杉地域からは次の8団体の代表の皆様が出席されました。

- ・津市自治会連合会美杉支部・日高晃会長
- ・美杉地区社会福祉協議会・海住克己会長
- ・美杉地区民生委員児童委員協議会・布生和久会長
- ・八知保育園保護者会・池田有津代表
- ・津市身体障害者福祉連合会美杉支部・今井富男会長
- ・美杉木材協同組合・海住強会長
- ・太郎生地域づくり協議会・小林一正会長
- ・伊勢本街道を活かした地域づくり協議会・結城實会長



市側からは前業市長の他、美杉総合支所長、各出張所長、美杉教育事務所長や津南工事事務所などの担当者が出席しました。

また、会場では地域の方々が団体の代表者と市長との真剣なやり取りを終始熱心に傍聴されていました。

懇談会は前業市長の挨拶に続き、第2回の地域懇談会後の「名松線復旧後の利活用を含めた交通体系確立」、「津市美杉高齢者生活福祉センターの発展的な整備と機能強化」等、43項目に及ぶ課題や地域の要望等の整理結果とその後の取り組みについて市担当者から説明がありました。主な内容は次のとおりです。

①「コミュニティバスと名松線の連携については、本年7月23日から川上、丹生俣ルートにおいて、土日祝日に名松線のダイヤとの乗継接続に配慮した改正を行いました。今後も地域の皆さんのご意見もいただきながら、利便性の高い運行ルートとなるよう取り組みます。」

②「津市美杉高齢者生活福祉センターについては、新たな診療施設として、処置室、レントゲン室、エコー等を備えた津市家庭医療クリニックを平成29年4月の開設に向け整備しています。また福祉機能については、空調の改修とともに教育娯楽室を改修し機能回復訓練も行える、憩いの場やデイサービスでの利用もできる施設として、平成29年度に改修を予定しており、地域の医療・福祉の拠点として整備を進めます。」

これらの回答を受け代表の皆様からは、「名松線にたくさん乗車しているが、乗車目的が多い。各駅地域の観光ルートをつくと共に案内看板の設置を」、「レークサイドの維持、独自の集客の工夫を」、「災害時、保育園の子どもに対する対応を」等の追加意見要望が出されました。

これらの意見要望に対して市長は「名松線の利活用については、お客様に話題づくりができるよう、これからも工夫したい。」、「レークサイドについては、効率だけを考えると難しいが、運営の改善をしながら経営の継続を図る。」、「災害時の子どもに対する対応については、保育園が保護者と連絡調整をしっかりとるように保育園に指示する」等と回答しました。また、来場の傍聴者からも「若者が入ってくることの仕組み、国の過疎地応援の制度活用を」、「名松線再開通1周年事業について」等の意見がありました。市長からは「地域おこし協力隊等、美杉でもできるように検討していきたい。」、「1周年事業は総合支所で準備しているが、今後毎年記念日になるように予算も考えたい。」等の回答がありました。



1217

開催日 10:00 ~ 14:00 土

～かいさんぶつ 海山物大集合～

場所 津市美杉町上多気 267 番地 「道の駅美杉」
 問い合わせ先 道の駅美杉 (☎059-275-0399)
 美杉総合支所地域振興課 (☎059-272-8085)

津の海の幸・山の幸が一堂に
おさかなまつり

in 道の駅美杉

う～ん！いい匂い！
 ひもの&丸干し
 焼きたてホヤホヤ
 大試食コーナー
 設置

お楽しみ抽選
 (たまごつかみ)も
 あるよ！！



今回のお楽しみ抽選には特選特賞があります。
 な、なんと「美杉清流米」が当たるかも！
 他にも特選が・・・。



歳末餅つき大作戦2016

歳末餅つき大作戦2016にご参加いただける
 ボランティアの方を募集しています。

地域みなさんで心を込めてお餅をついて、
 80歳以上の高齢者がいるご家族へ配り「あっ
 たか正月」を迎えていただこうとするもので
 す。

多くの方のご参加をお願いします。

日 時 12月18日(日) 9時～

場 所 美杉高齢者生活福祉センター

お問合せ・お申込み ⇨ 美杉地区社協
 ☎274-0022

[昨年の様子]



下之川地区まちづくり健康大会

10月23日(日)、下之川グラウンドで、
 下之川区・まちづくり推進協議会主催による下
 之川地区まちづくり健康大会が開催されまし
 た。

この大会は、スポーツを通じて健康づくりや
 住民交流を図ることを目的に、玉入れ、アベッ
 ク競技、踊りなど、いろいろな種目が行われ、
 参加された皆さんは楽しいひとときを過ごし
 ました。



第43回 美杉木材まつり



10月20日(木) 有限会社美杉木材市場において、美杉木材協同組合主催で「“三重の木”“美杉の木”国産材の復権をめざして！」を開催テーマに、美杉木材まつりが開催され、約550立方メートルの木材が取引されました。

参加者や買付に訪れた方は約70人で、岐阜、名古屋、奈良、志摩等の遠方からも来られていました。

また、素晴らしく優良な杉や檜を出荷された関係者の中から厳正な審査の結果、次の方々が優良木材出品者表彰を受けられました。

(敬称略)

津市長賞	: 中子 光夫
津市議会議長賞	: 岸野 隆夫
近畿中国森林管理局 三重森林管理署長賞	: 辻村 征信
中勢森林組合長賞	: (株)丸中林業
津市商工会美杉支部長賞	: (有)森守
美杉木材協同組合理事長賞	: 山田木材
美杉木材市場社長賞	: 奥田 秀猛
美杉木材市場社長賞	: 瀧本 幸弘

三重県学生奨学金返還支援事業助成金募集

内 容

若者の県内定着を促進するため、県内の条件不利地域への居住等を条件に、大学生等の奨学金返還額の一部を助成します。

締 切 平成29年1月10日(火)

主な応募資格

- ・大学院、大学、短大、高専、専門学校の最終学年の1年前の学年以上の在学学生で、かつ、就職先が決まっていない方
- ・卒業後、県内の条件不利地域への定住を希望する方
- ・日本学生支援機構第一種奨学金等を借り入れ、返還予定の方 他

詳しくは県のホームページをご覧ください。

問い合わせ先 三重県戦略企画部戦略企画総務課

☎224-2009

美杉図書室からのお知らせ

★「きてきて冬のおはなし会」を開催します★

日 時 12月18日(日)10時から
場 所 美杉総合文化センター 健康づくり室
内 容 紙芝居、絵本、むかしばなし など
語り手 ひまわり

* 大人も子どもも楽しめるおはなし会です。
ぜひご参加ください!!



★年末年始の休館について★

図書室は12月27日(火)～翌年1月4日(水)までお休みです。本の返却は美杉総合文化センターの西玄関にある返却ボックスへお願いします。大型本やCDなどは返却ボックスは利用できません。開館日に貸出館のカウンターまで返却をお願いします。

【お問い合わせ先】 美杉図書室 ☎272-8092

子育てサークル
そらまめのお知らせ

親子のふれあいと交流の場として、毎月集まっています。ぜひ、気軽にお越しください!

保健師・栄養士による
健康相談・身体測定

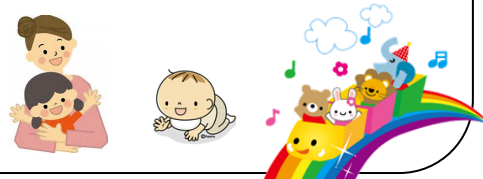
日時: 12月16日(金)

9:30~12:00

※受付は11:00まで

場所: 美杉保健センター

持ち物: 母子手帳



お問い合わせ先 美杉保健センター ☎272-8089

第21回美杉老連さわやか運動会開催！



10月18日（火）フットパーク美杉で美杉老連さわやか運動会が約400人の参加により開催されました。前日の雨でグラウンドの状態はぬかるんだ場所もありましたが、当日は青空が澄み渡り気温も上昇し、暑いくらいの1日となりました。

運動会には多数の来賓も出席され『健康・長寿・元気の町を目指す』という目標のもと、大玉ころがし、風船はこび、玉入れなど会員の皆様が競技に積極的に参加し楽しまれ大いに盛り上がりました。

また、女性部の踊りでは、津市合併10周年記念の「津のまち音頭～つつ津々浦々～」、「杉は千年」「これから音頭」を披露し、息の合った踊りで練習の成果を発揮されました。

最後は「美杉音頭」で参加者全員がひとつの大きな円になって踊り親睦を深められました。この運動会を通して美杉老人クラブ連合会の絆やパワーを感じることができました。

伊勢奥津駅から真福院まで

楽しい歴史を聞きながらウォークが開催されました

秋晴れの10月23日（日）に津市森林セラピー基地運営協議会三多気大洞掘点部会の主催で、ウォークイベントが開催されました。色づき始めた山々や風にそよぐススキが秋への移ろいを感じさせる伊勢本街道を、参加者は引率するガイドの話に耳を傾けながら、この道でお伊勢参りをした昔に思いを馳せていました。

全行程10キロ弱のコースでしたが、天候にも恵まれ、参加者の皆さんは終始ウォーキングを楽しまれていました。折り返し地点の真福院では、地元の食材を使った手作りカレーの美味しさに、何杯もおかわりする人も見られました。真福院のご住職のお話を聞かせて頂き、木陰に寝転んで森林安息を体験した後は、伊勢奥津駅へ向かって帰路につきました。元気になった皆さんの足取りは軽く、笑顔のまま全員ゴールしました。最後に地元特産品のお土産をお渡ししてイベントは終了しました。





栄養パトロールからお知らせ



男の健康料理教室 参加者募集！！

バランスのよい食事を考えたり、季節の食事を楽しむ「男の健康料理教室」を開催します。今回は、「ちょっと早いクリスマス&お正月を楽しもう！」をテーマに、簡単で片づけが楽な調理実習をします。また、昔懐かしい思い出を語り合うことで脳が活性化される回想法を体験してみましょう。

参加者募集中！

対象 美杉地域在住の男性(ご夫婦での参加可)

日時 12月19日(月)9時～13時

場所 伊勢地地域住民センター

参加費 350円(材料・保険代含む)

持ち物 米1合、エプロン、三角巾、ふきん、参加費

内容 調理実習

回想法(昔懐かしい思い出を語り合います)

申し込み 12月5日(月)～12月12日(月)までに

美杉保健センター(☎272-8089)へ

12月の 巡回栄養相談窓口

食生活や栄養バランスのことなど、栄養に関するご相談を管理栄養士が無料で行います。

日時 12月16日(金)

10時～15時

場所 三多気集会所

ご希望の方は、美杉保健センター

(☎272-8089)へご連絡ください。

太郎生地区で学生団体MORE(モア)による健康教室を開催



10月23日(日)に太郎生多目的集会所で大勢の地区住民が参加して健康教室が開催されました。

この健康教室は、三重大学医学部及び看護大学の

学生で組織する学生団体MORE(モア)が平成27年度から美杉町の各地区で実施しています。

教室は骨密度測定、旬の食材による食事と栄養についての話の後、学生手作りの美杉カルタを地域のひとと学生が一緒になって楽しみました。

昼食にはサツマイモご飯と豚汁が振る舞われました

が、当日は飛込み参加の人もいたため、学生が準備したお米が不足し、急きょ三国屋さんにお問い合わせでお米とお味噌を調達するなど、嬉しい一幕もありました。

健康教室は、午後1時半頃に終了しましたが、会場内では笑い声が絶えることなく終始和気あいあいの雰囲気の中で楽しいひと時を過ごしました。



美杉小学校1・2年生が サツマイモの収穫を体験

10月19日(水)、美杉小学校の1・2年生16人が、下之川老人クラブの方々とサツマイモ掘り体験をしました。6月につるさしをしてから、約4ヶ月。今年は天候にも恵まれて大きな芋をたくさん収穫することができました。



収穫できたサツマイモを持ち帰る児童は、「サツマイモの天ぷらにしてみよう。」「スイートポテトが食べたいな。」とサツマイモ料理に思いをはせていました。また、2年生では、この芋を学級PTA行事でも使用し、親子で楽しいひと時を過ごしました。



美杉老連「第25回ペタンク大会」



10月26日(水)フットパーク美杉においてペタンク大会が盛大に開催されました。

前日、雨天のなか関係者により準備が行われ、当日は打って変わって晴天のもと、118人の参加者が36チームに分かれ、日頃の練習の成果を競い、白熱した試合がコートのあるあちらこちらで展開されました。この大会を通して集まった各地区チームの交流を深めることができました。

試合の結果は次のとおりです。

優勝 下之川Aチーム
準優勝 下之川Cチーム
3位 八知Eチーム
敢闘賞 多気Cチーム



美杉まるごと大集合6thを開催！

10月29日(土)、大阪市北区にある「ぷららてんま」において、「美杉まるごと大集合6th」が開催されました。秋晴れで清々しい陽気の中、6つの協議会が参加し、特産品の販売を始め、様々な美杉地域の魅力を発信しました。

今回で3回目となる「ぷららてんま」出展ですが、竹原のうめ～ぼし、太郎生の湧水米、多気のこけ玉いずれも大好評！また、森林セラピー、伊勢本街道、名松線のPRIにも多くの人が集まり関心を持っていただきました。お客様からは「また来年も来てほしい！」という大変うれしいお声をいただきました。



美杉人権を考えるつどいを開催します！

日時 12月11日(日) 13時開会

場所 美杉総合文化センター 多目的ホール

内容

第1部 美杉小・中学生の人権作文発表

教育集会所中学生学習会の発表

第2部 落語家 露の新治さん による講演

演題「新ちゃんのお笑い人権高座

～笑顔でくらす 願いに生きる～」

今、美杉の子どもたちが、どんなことを学び考えているか聞いてほしい！そして共に考えてほしい！

第2部の講演会では人権を楽しく学んでほしい！

「みんなが笑顔になるために」を合言葉にみんなで人権を考える日にしましょう！！

詳しくは広報つ12月1日号と同時配布されるチラシをご覧ください。

【お問い合わせ】 美杉教育事務所 ☎272-8091

寂庭の宴を千人が楽しむ

北畠氏館跡庭園ライトアップ

恒例となった北畠氏館跡庭園夜間鑑賞会を、11月11、12、13日の3日間開催しました。今年は連日きれいな月あかりの中、この日程に合わせたように色づき始めた木々の織りなす庭園の夜の表情をたくさんの来場者にお楽しみいただきました。地域の方はもとより、市内・県内外から約1,000人もの方にお越しいただき、口々に「大変素晴らしい」、「来てよかった」、「感動した」、「昼の庭園も素晴らしいが、夜のライトアップも趣が違って素敵だ」と称賛の声をいただきました。

今回は、境内北側の大イチョウも枝いっぱい美しい葉を残しており、館跡庭園の米字池周辺と2か所でライトアップを行って、少しでも長い時間楽しんでいただけるよう工夫しました。

足元を照らす竹行灯も好評で、揺らめくろうそくの灯りが幻想的な雰囲気を高めていました。

たくさんの皆さんにご協力をいただき、3日間の鑑賞会を盛況に終えることが出来ました。来年も、引き続き開催できるよう頑張りたいと思います。



北畠氏館跡庭園ライトアップ実行委員会

八幡地域活性協議会街道市開催のお知らせ

開催日:12月10日(土)

午前8時30分～午後2時

場所:美杉町奥津

JR名松線伊勢奥津駅横給水塔付近
川魚の塩焼き・新鮮野菜の即売会を開催します。！是非お立ち寄りください。

連絡先:八幡地域活性協議会

商工部長 中野忠夫 ☎090-7438-0992



アサギマダラ鑑賞会、盛況に終了

10月8日から16日にかけて美杉町太郎生にあるフジバカマ畑でアサギマダラ鑑賞会が開催されました。



この鑑賞期間も含め今年の見学者は昨年度(約600人)を大きく上回る約900人の方が会場を訪れました。

中には関西方面から観光バスも訪れ鑑賞会会場は身動きが取れない程の混雑ぶりとなりました。

太郎生地域づくり協議会では、会場に販売店を設けて地元農産物やフジバカマの匂い袋等を販売するとともに、たろっと三国屋で昼食を提供する等、大忙しの嬉しい悲鳴が聞こえていました。

また、名松線伊勢奥津駅からは市の協力により無料臨時バスが運行されました。

見学された多数の人がアサギマダラにマーキングを施しており、海外からの飛来情報に期待を寄せています。



八幡公民館 郷土料理教室受講生募集！

日時:12月8日(木)午前9時～正午

場所:八幡地域住民センター

申込先:八幡公民館 ☎274-0222

申込期限:12月5日(月)午後5時まで

受講料無料(別途材料費1000円程度必要です)

定員12人になり
次第締め切ります

懐かしい思い出話に花が咲く

上多気地区で「だんらん会」

10月30日(日)に多気体育館で、昔懐かしい写真の鑑賞やビデオ上映などで地域の皆さんの親睦を深めてもらおうとするイベント「上多気だんらん会」が上多気地区の主催で開催されました。

当日は、100人を超す地域住民の皆さんが会場を訪れ、地域で協力して集めたたくさんの写真や、地区行事のビデオなどを鑑賞して、なつかしい思い出話に花を咲かせました。

また、お昼には、上多気地区の女性で組織する団体「笑和っこ(しょうわっこ)」の皆さんが手作りしたお弁当がふるまわれ、彩りも美しいたくさんの食材の詰まったお弁当に舌鼓を打ちました。

今年初めて企画されたこのイベントに、来場された皆さんは大変満足された様子で、とても楽しい秋の一日を過ごされたようでした。



神々の御代のロマンにふれる

三浦佑之先生ふるさと講演会

11月5日(土)に北畠神社境内で、多気地区出身で立正大学文学部教授の三浦佑之先生のふるさと講演会が開催されました。

この講演会は、多気の郷元気づくり協議会が主催で、参加者の文化教養を深めると同時に、地域のPRや地元の郷土の誇り醸成などを目的にしたイベントです。

会場には定員を超えて抽選で選ばれた聴講者が会場いっぱいに来場し、三浦先生の専門分野である、古事記の神々の世界に関する講話に耳を傾けていました。



大雪・雪害対策 防災一口メモ

美杉町は地形上、峠や坂道の多い地域です。

これから寒さも一段と厳しくなり、積雪が心配される季節になってきました。車で雪道を運転する際に注意したいのが、スリップによるトラブルです。万全の注意を払っていても、雪道走行に不慣れである以上、トラブルを起こしかねません。

雪道を運転する時のポイントを知っておきましょう。

- ① スタッドレスタイヤ等の雪の装備を早めにしておきましょう。
- ② 雪が降ったら、不要不急の外出、車での移動は極力避け、ノーマルタイヤの場合は、車を使わない。
- ③ スリップ事故に巻き込まれないよう、スピードを出さず、普段の倍以上車間距離をとる。
- ④ カーブはゆっくり回る。
- ⑤ 坂道では、下り車両を優先に走行させる。
- ⑥ 地吹雪などで前方の視認が困難になったら無理せず、ハザードランプを点滅させ前後の車に注意しつつ安全な場所に停車する。

津市人権講演会 **沢田知可子** ～ココロとカラダに優しい歌葉～

と き 平成29年2月18日(土) 14時00分～(13時30分開場)

ところ 美杉総合文化センター多目的ホール

定 員 300人(応募多数の場合は抽選になります)

講 師 沢田知可子さん(歌手)

1991年「会いたい」が130万枚を超える大ヒット

NHK紅白歌合戦出場

2003年「生きる力」をテーマにした「GIFT」が

人間力大賞の厚生労働大臣奨励賞を受賞

内 容 歌とトーク「～ココロとカラダに優しい歌葉～」



申し込み方法 ハガキ、又はE-mailで希望者氏名、希望枚数(希望者1人につき2枚まで)郵便番号、住所、なるべく平日昼間に連絡のつく電話番号を記入の上、美杉人権センター(〒515-3421、津市美杉町八知5580-2、E-mail 262-7878@city.tsu.lg.jp)へ、後日、入場者には無料入場整理券を郵送します。

申し込み期間 平成29年1月4日(水)から1月16日(月)必着 ※手話通訳あり

問い合わせ 美杉総合支所 美杉人権センター ☎059-272-8096

津市とことめの里一志 臨時職員募集

一志総合支所地域振興課「とことめの里一志」では、臨時職員を募集しています。

ご家族・お知り合い等で求職されている方等がみえましたら、是非お声かけをお願いします。

1 募集期間 随時

2 募集方法 ハローワークの紹介状と履歴書を下記まで提出ください
一志総合支所地域振興課
とことめの里一志
(津市一志町井関1792番地 ☎295-0111)

3 業務内容 ①温泉受付清掃及び接客
②レストハウス調理補助
③施設管理

4 勤務条件

任用期間 雇用日～平成29年3月31日(金)

賃 金 ①②③時間給 854円
(別途通勤手当支給あり)勤務時間 ①②8:15～21:45 内6時間程度
③6:00～12:00

休 日 週休二日制(火曜日他1日)

年齢制限 65歳定年

※その他詳細等は、

一志総合支所地域振興課「とことめの里一志」
(津市一志町井関1792番地 ☎295-0111) までお尋ねください。

津市レークサイド君ヶ野臨時職員募集

レークサイド君ヶ野で働いてみませんか?

現在、市営施設「レークサイド君ヶ野」では、臨時職員を募集しています。主な勤務条件は、次の通りです。

- ・勤務場所・・・津市レークサイド君ヶ野
(津市美杉町八手俣169-2)
- ・勤務内容・・・調理補助及び接客業務(レストラン、宴会の配膳、皿洗い、清掃、レジ精算など)
- ・雇用形態・・・市臨時職員
- ・時給額・・・1時間あたり850円
(別途通勤手当支給あり)
- ・休日・・・週休二日制(水曜日他1日)
- ・勤務時間など・・・6:00から22:00の内、6時間程度(時間外勤務もあります)

詳細については、下記にお問合わせください。

問い合わせ 美杉総合支所 地域振興課
産業振興・環境担当 ☎272-8085



忘年会・新年会好評受付中!

無料送迎有り

レークサイド君ヶ野 ☎262-0966

美杉地域防災訓練（10月16日）



10月16日（日）津市
自主防災協議会美杉支部・
八幡地区自治会連合会主催
による平成28年度美杉地
域防災訓練が約250人の
参加の中、美杉小学校をメ
イン会場として開催されました。



当日は、大規模地震で八幡地区に甚大な被害が発生したとの想定のもと、八幡地区住民による一時避難所への避難訓練から始まり、避難者確認・住民安否確認・避難行動要支援者支援を行い、避難者名簿を作成いただきました。

その後、川上地区の参加者はしゃくなげ会館に集合いただき、陸上自衛隊久居駐屯地・航空自衛

隊白山分屯基地の自衛隊車両による美杉小学校への人員輸送訓練を行いました。



美杉小学校では、一般参加者と小学生を対象に初期消火、資機材組立、煙体験の体験ブースや、また自衛隊車両、水道局給水車、中部電力高圧発電機車、消防団多機能車の車両見学を実施しました。

八幡地区の自主防災役員と各出張所長は、大災害を想定して長期に及ぶ避難所の運営訓練を実施しました。避難所生活での避難所の管理や食料、物資の調達・高齢者や障がい者の支援・トイレやごみの問題等避難所で少しでも快適に過ごすための方法等について様々な議論が行われました。

また、この訓練に参加した三重県防災航空隊のヘリコプターが途中、三重県北部で早朝に発生した山岳救助に向かいましたが、訓練終了前に再度小学校上空に飛来して、救助を求めて手を振る子どもたちに合図を送っていました。

最後に消防団・美杉分署による消火訓練・講話を行い、閉会しました。



12月健康相談

下之川地域住民センターで血圧測定や尿検査等の健康相談を無料で実施しています。是非ご利用ください。

日時 2日(金) 9時30分～12時30分 ※今月は第4週は休業とさせていただきます。

場所 下之川地域住民センター

問い合わせ 相談時のみ ☎ 276-0333

相談日以外 ☎ 272-8084 (美杉総合支所市民福祉課)

三重県立一志病院健康教室

入場無料・事前申込不要

楽しみながら 健康について いっしょに学んでみませんか！

後期第2回 「足元づくりで転倒知らず、寝たきり予防！！」

講師：三村 直樹（一志病院理学療法士）

日時 12月13日(火) 13時～14時 場所 一志病院管理棟2階会議室

問い合わせ 三重県立一志病院 外来 津市白山町南家城616

☎ 262-0600 (内線110) F A X 262-3264 電子メール ihos@pref.mie.jp

**介護保険のサービスについて**

介護保険のサービスは、認定を受けた後、その人に合わせて作成されたケアプラン・介護予防ケアプラン（介護サービス計画）に基づいて利用します。ケアプラン・介護予防プランの作成に利用者負担はありません。

要介護1～5の方は、居宅介護支援事業者（ケアマネージャー）に、要支援1・2の方はお近くの地域包括支援センターにケアプランの作成を依頼し、訪問介護（自宅での日常生活の手助け）やデイサービス（施設に通い日帰りで支援を受ける）、ショートステイ（施設に短期間入所して利用するサービス）など心身の状況や介護する人の状況を考えたプランをもとに利用することができます。また、施設入所や福祉用具の利用、住宅改修など様々なサービスがあり、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、介護保険を上手に利用しましょう。



お問い合わせ先 美杉総合支所市民福祉課 ☎ 272-8084

～森もり元気になろに！美杉～（健康づくり推進員）からのお知らせ**今年も「みすぎ秋まつり」に参加しました！**

毎年恒例の「スクエアステップ」体験コーナーを実施しました。スクエアステップは、マス目があるマットの上を順番に移動する運動です。足を運ぶ順番が簡単なものから難しいのものまであり、頭と体の両方を使うので、転倒予防や認知症予防に効果があります。間違えても、うまくできても、みんなで笑いあって楽しく過ごしていただきました。

地域のサロン等の集まりでぜひ取り入れてみませんか。興味のある方はお問い合わせください。

問い合わせ：美杉保健センター ☎ 272-8089



【電話番号】美杉総合支所

地域振興課 272-8080・8082・8085 市民福祉課 272-8083・8084

人権センター 272-8096

保健センター 272-8089

教育事務所 272-8091

※その他の電話番号などは美杉総合支所へお問合せください。

行政相談・人権相談

日時：12月1日(木) 13:30～

場所：グリーンハウス美杉