

美杉だより

第90号

平成29年10月1日

発行: 美杉総合支所

担当: 地域振興課

電話: 272-8080

目次

美杉連山のろし太鼓	
25周年記念公演	1
コミュニティバス停留所新設	1
地域懇談会の開催	2
多気宿、秋の城下町を歩こう	2
アサギマダラ鑑賞会	2
つるだDr.の健康アドバイス	3
美杉地域防災訓練の実施	3
ふれ愛のつどいの開催	3
津まつりで美杉をPR	3
一志病院まつり	4
集団健診・がん検診 健診結果説明会のお知らせ	5
栄養パトロールから	5
サンクスフェスタ・ななあまつり・ウッディフェスタを開催	6
森林セラピーの参加者募集	7
美杉方面団夏期訓練	7
地域力創造講座の開催	8
美杉中学校文化祭の開催	8
公民館講座の開催	8
人権学習会の開催	8
夕涼みウォークを 開催しました	9
みすぎ秋まつりの開催	9
美杉小中学校交流会	9
子育てサークルそらめめ	10
伊勢本街道奥津宿街道市	10
赤い羽根共同募金	10
防災一ロメモ	10
学生奨学金返還支援事業 助成金の募集について	11
レークサイド君ヶ野からの お知らせ	11
家庭ごみについてのお願い お知らせ	12

25 美杉連山のろし太鼓 周年記念公演

日時 平成29年 10月15日(日)
開場 13時 開演 13時30分
場所 美杉総合文化センター

出演者

伊勢白山轟太鼓	太鼓演奏
松本 まさおき	歌謡
美杉舞踊クラブ	日本舞踊
わいわい踊ろう会	よさこいソーラン
鳳 牙	よさこいソーラン
美杉連山のろし太鼓	太鼓演奏

ワークショップ
(太鼓体験)も
あります

主催 美杉連山のろし太鼓保存会
後援 美杉文化協会

津市文化振興基金活用事業

入場料無料

コミュニティバスが御杖村に停まります！！



今月10月1日よりコミュニティバス逢坂・
飼坂ルートに奈良県御杖村の「小屋」と「敷
津」に停留所が設置されました。
これからも進化するコミュニティバスを、
この機会に是非ご利用下さい。

第5回・地域懇談会を開催します

地域懇談会は、美杉地域における様々な課題や要望、市に対する意見等を津市長及び関係部局の職員が自治会連合会美杉支部や小中学校PTA、地域づくりの各団体等、地域の代表の方々から直接お聞きして、これまでに地域から出された対話を継続しつつ、様々な課題解決に向けてさらに進めるために実施するものです。

地域懇談会は、どなたでも自由に傍聴することができます。お誘い合わせの上、ご来場ください。

日時 10月17日(火) 午後6時30分～午後8時

場所 美杉総合文化センター多目的ホール
(美杉町八知5580-2)

問い合わせ

美杉総合支所地域振興課 ☎272-8080

多気宿 秋の城下町を歩こう！！

伊勢本街道を歩いて歴史探索をしてみませんか。
北畠氏館跡庭園のライトアップもお楽しみください！

○伊勢本街道(谷町)→西向院→

北畠氏館跡庭園(約3km)

【日時】11月11日(土)午後1時～5時 ※小雨決行

【集合場所】道の駅美杉

※名松線ご利用の方は伊勢奥津駅からの無料臨時バスをご利用ください

【参加費】1,500円

(夕食代、保険代、入園料、おみやげ代を含みます)

【定員】50人

【申込締切】11月4日(土)

【申し込み・問い合わせ】

伊勢本街道を活かした地域づくり協議会

☎・FAX: 212-0168



アサギマダラの鑑賞に出かけてみませんか♪

アサギマダラとは・・・旅をするチョウ(渡り蝶)です。

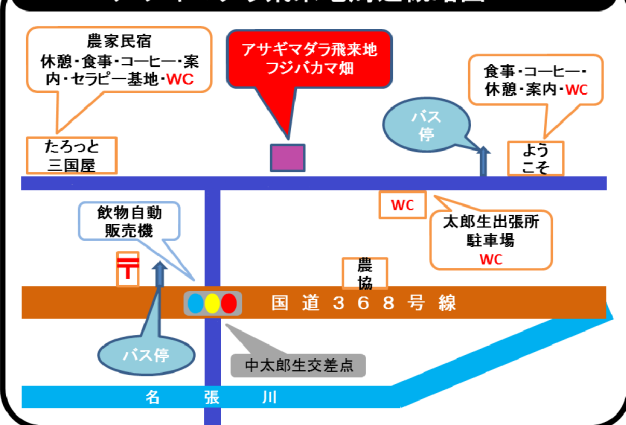
1980年頃から始められたマーキング調査によって、春は南から北へ、秋には北から南へ、ツバメのように移動することがわかってきました。春には本州に飛来し卵を産んで一生を終え、秋に成虫となった個体が南方を目指して旅をします。どこを飛んでいくの？どこまで飛んでいくの？旅の目的は？何を食べているの？・・・まだまだ 不明な点が数多くあります。

このアサギマダラが毎年10月頃、中太郎生にあるフジバカマ(キク科ヒヨドリバナ属 秋の七草のひとつ)畑に飛来します。天気が良く温かい日など、アサギマダラの飛来する条件が揃えば蝶にマーキング体験をする事ができます。秋の行楽シーズンに、どこかに行こうと計画をされている方は、美杉町太郎生へご家族、友人お誘いあわせのうえ、アサギマダラの鑑賞に出かけてみませんか？

地産物販売やお食事などをご用意して、太郎生道里夢と太郎生地域づくり協議会が、最高のおもてなしでお迎えます。

10月15日(日) 12時30分頃から、会場に設置した立看板の除幕式を行います。

アサギマダラ飛来地周辺概略図



10月15日・21日・22日

【名松線無料臨時バス】

伊勢奥津駅～中太郎生間
を運行します。

※市外や沿線等のお知り合いの方に、名松線のご利用をお声がけ下さい。



太郎生道里夢(ドリーム)

☎273-0002

太郎生地域づくり協議会(たろっと三國屋)

☎273-0001

つるだDrの



健康アドバイス～秋の夜長は「うつ」に注意！

No.4

すっかり秋めいて、朝晩は寒くなってきました。食欲の秋、スポーツの秋などありますが、医学的には秋は

「うつ」が増える時期です。気温の変化が大きくなったり

日照時間が短くなったりすることが原因と言われています。

例えば右記のような症状があればうつの可能性もあります。

うつの予防のためには、規則正しい生活を送り、日中はなるべく

<うつ症状>

- ・気分が沈み、ゆううつになりやすい
- ・物事に対して興味がわかない・楽しめない

日光を浴びましょう。うつ症状は誰にでも起こりうるもので、決して恥ずかしいことではありませんので、気になる症状があれば、増悪する前に家族や友人、かかりつけ医などに相談してみてください。



津市家庭医療クリニック

☎ 274-0066

伊勢地巡回診療所

090-9025-6632 (水曜のみ)

診療科目:

内科、外科、小児科、心療内科

※健診・予防接種は要予約

診療時間(受付時間)		月	火	水	木	金
曜 日						
午前8:30～11:30		○	○	○	○	/
午後1:00～4:00	診療訪問			伊勢地	訪問診療	
	予約診療	/		巡回診療	予約診療	/

美杉地域防災訓練を実施します

平成29年度は10月22日(日)午前8時30分から津市竹原多目的グラウンドを主会場として美杉地域防災訓練を実施します。(雨天の場合は、津市竹原体育館で実施します。)

この訓練は毎年訓練会場を各地区持ち回りで実施しているもので、どなたでもお気軽に参加することができる防災訓練です。

近年、全国各地で地震や集中豪雨等による甚大な被害が発生しており、大切な命を守るためには自らが参加して体験する防災訓練の重要性が指摘されています。皆様のご参加をお願いいたします。

津市自主防災協議会美杉支部会長 日高 晃

訓練に関するお問い合わせは、美杉総合支所危機管理担当 ☎272-8080

「ふれ愛のつどい」を開催します。

入場無料

美杉地区社会福祉協議会では、次のとおり

「ふれ愛のつどい」を開催します。

日時 10月21日(土)午後1時30分より

場所 美杉総合文化センター多目的ホール
(美杉町八知5580-2)

出演団体

来世楽(らせら) ・ ・ 津軽三味線
はいさい歌舞団 ・ ・ 沖縄伝統芸能

皆様のご来場をお待ちしています。

問い合わせ先

美杉地区社会福祉協議会 ☎274-0022

今年も津まつりに参加します！

津市で最も大規模なお祭りである「津まつり」に、今年も津市森林セラピー基地運営協議会、多気の郷元気づくり協議会、名松線を守る会が美杉のPRのために参加します。

また、美杉の物産振興会の皆さんも参加し、美杉の魅力を伝えます。

「津まつり」は10月7日(土)、8日(日)開催。PR出展場所はお城西公園の東側道路、物産販売はフェニックス通り会場です。

津市の魅力が集まった「津まつり」にお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。



一志病院まつり 健康のつどい2017

日時：10月14日(土) 9時～13時 場所：一志病院



健康って素敵ですね！

一志病院のスタッフと一緒に
楽しく健康を考えてみませんか

参加無料！
申し込み不要！
ご家族みなで
ご来場ください



☆医師講演「救急車いつ呼ぶの？ 今でしょ！」

講師：県立一志病院 医師 山田 悠貴

☆筋肉量・骨密度・体脂肪測定など「健康チェック」

☆地域のみなさん大活躍のステージイベント

白山中学校ブラスバンド部さん フラ・ブーゲンビリアさん

南京玉すだれ 風の会さん 元取千本搦き保存会さん など

☆これは美味しい！病院給食の試食会（先着50名様）

☆心肺蘇生法に挑戦！緊急車両展示＆バッテリーカー乗車体験

☆大人気！白山高等学校茶道部さん「お茶会」

☆元気いっぱい！園児・児童の絵画展

☆地元産品等の販売や職員供出品バザー など



※物販以外のイベントはすべて無料でお楽しみいただけますが、一部整理券が必要なイベントがあります。整理券は当日の受付にて先着順で配布します。

主催 健康のつどい2017実行委員会 ☎ 262-0600

集団検診・がん検診・健診結果説明会等のお知らせ

～年1回、健（検）診を受けましょう～

下記の日程で健（検）診を実施します。

すでに受診券をお持ちの人は、**10月16日（月）より三重県健康管理事業センター（☎221-5115）**にお申し込みください。

- ・結核検診の申し込みは不要です。・受診券は6月下旬に発送しました。
- ・受診券をお持ちでない人は、下記までお問い合わせください。

日程		11月10日(金)				会場		多気地域住民センター			
時間	特定健診 (※1)	後期高齢者健診	胃がん検診 (X線)	大腸がん検診	子宮がん検診	乳がん検診 (マンモ)	肝炎ウイルス 検診	前立腺がん 検診	胸部レントゲン (※2)		申込開始日
									肺がん検診	結核検診	
9:00～11:00	●	●	●	●			●	●	●	●	10/16 (月)
13:00～15:00				●	●	●			●	●	

健診結果説明会 & 健康相談 (申し込み不要)	日程	時間	会場
	12月13日(水)	9:30～11:30	多気地域住民センター

◎対象者や内容詳細については、受診券に同封されるお知らせまたは広報津6月16日号同時配布の「平成29年度津市がん検診と健康診査のご案内」（冊子）をご覧ください。

(※1) 特定健診とは津市国民健康保険に加入中の40～74歳の人が受けられる健康診査のことです。

(※2) 65歳以上の人は肺がん検診か結核検診のどちらかの選択となります。

【問い合わせ】＜特定健診＞津市保険医療助成課 保健担当 ☎229-3317

＜後期高齢者健診＞津市保険医療助成課 後期高齢者医療担当 ☎229-3285

＜がん検診等＞津市美杉保健センター ☎272-8089



栄養パトロールからお知らせ

男 の健康体操教室

参加費無料！
申し込み不要！

～もう転ばない！足腰貯筋生活！～

「女性ばかりの所はちょっと…」 「ひとりでは続かない…」 そんな方にぴったり。

参加者は**男性限定**！みんなで集まり、楽しく体操をしながら足腰に貯筋する教室です。

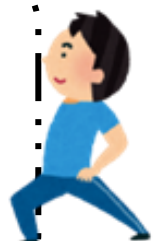
【月日】毎月第4火曜日

10月24日（火）・11月28（火）

【時間】10時～12時

【場所】伊勢地地域住民センター

【持ち物】タオル、飲み物、室内用運動靴



問い合わせ先 美杉保健センター ☎ 272-8089

サクスフェスタ WOODJOB! なあなあまつり ウッディフェスタ を同時に開催!!

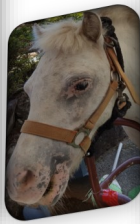
夏休み最後の日曜日となった8月27日に、道の駅美杉で年に一度の大感謝祭「サクスフェスタ」が開催されました。

絶好のイベント日和にも恵まれ、多くの来場者が所狭しと美杉の地元産物を買求め、福引抽選では、大当たりの鐘の音に合わせて一喜一憂するなど、思い思いの時間を過ごされていました。

今回の福引景品は、道の駅美杉に平素から出品している方々から多くの協賛品が提供されたことで、昨年よりさらにグレードアップした内容となりました。

昨年に引き続き行われた卵のつかみ取りに参加した方々は、1個でも多くの卵をゲットしようと手のひらを大きく広げたり、1個1個積み上げたりと、様々な工夫を凝らしながら挑戦していました。

道の駅の駐車場などには、焼きそばやお弁当などの食材販売店も多数出展されており、特設ステージで繰り広げられる吹奏楽やバンド演奏を聴きながら美味しい食べ物に舌鼓を打っていました。



また、同時に開催された「WOODJOB! なあなあまつり」(主催、WOODJOB! 神去村青年団、眞伏敏男団長)の会場は、あふれんばかりの来場者で埋め尽くされ、様々なブースには行列ができる程の賑わいでした。

開会式では、映画WOODJOB! 神去なあなあ日常で使用された御神木の上からお菓子が撒かれ、来場者には記念品も配られていました。

映画同様の「御神木引き」も行われ、参加した大人も子どもも大声を出しながらカー杯御神木を引いていました。

午前と午後の2回行われた映画の撮影場所を巡るロケ地ツアーでは、主人公勇気が登場した場面を、名松線の伊勢八知駅から伊勢奥津駅で再現した後、ヨキと直紀の住居であった丹生俣の古民家等をバスで訪れて映画関係者から説明を受けるなど、映画ファンにとっては非常に満足な企画となりました。

木材処理加工施設では美杉木材協同組合(青木健治組合長)が「ウッディフェスタ」を開催し、アマゴやウナギのつかみ取りが行われ、大勢の親子が楽しそうに挑戦していました。また、木工教室では夏休みの宿題にと果敢にチャレンジしている子ども達の姿も見受けられました。



津市森林セラピー基地イベント参加者募集のお知らせ

君ヶ野ダム湖畔の山々が織りなす秋色のセラピーロードを訪ねて

美杉で暮らせば、見なれた自然、見過ごしがちな季節の移ろい。ゆっくりと上を向いて歩けば、忘れていた故郷の美しさをあらためて感じることでしょう。

このイベントは、君ヶ野ダム湖畔を周遊するコースを歩き、周りを囲む山々の紅葉と、それを映すダム湖の水面のきらめきといった、地元に住む人でも忘れがちなありのままの自然の美しさを楽しみながら、ゆったりとした時間を過ごし、こころもからだもリフレッシュしていただくものです。

森林セラピーが初めての方や普段ウォーキングに慣れていない方、初心者にも安心なコースですので、ぜひお気軽にご参加ください。

と き : 11月12日(日) 10:00~15:00 (受付9:30~)

コース : 君ヶ野ダム湖畔コース(約10.8km)

集合場所 : レークサイド君ヶ野

参加費 : 1,500円(昼食、保険料込み)

募集期間 : 10月10日(火)から11月2日(木)まで

主 催 : 津市森林セラピー基地運営協議会君ヶ野拠点部会
申し込み・問い合わせ

津市森林セラピー基地運営協議会事務局

☎ 272-8082



津市消防団美杉方面団が夏期訓練を実施

晴天となった8月20日(日)、真夏で気温も高い中、津市フットパーク美杉において、津市消防団美杉方面団夏期訓練が行われました。

訓練には磯田方面団長以下、各分団から女性消防団員を含む160人の消防団員が参加しました。

訓練では気を付けや敬礼等、消防団員に必要な団体行動や規律保持の部隊訓練、消火技術の根幹となる基本動作や消火方法を習得するための操法訓練を実施しました。



訓練の締めくくりとして行われた火災防御訓練では、実際の林野火災を想定して火災の延焼防止訓練を全分団が三回に渡り行いました。

消防団は地域に最も密着した防災機関であり、火災や地震、風水害等の災害時には消防署と協力して警戒活動や被害の拡大防止に当たります。

仕事を持ちながら、災害時には直ちに駆けつける消防団は、強い使命と責任感を持ち、今後も地域防災のリーダーとして期待されます。



美杉地域公民館 地域力創造講座のお知らせ

講 師：田島和雄さん（洗心福祉会美杉クリニック院長）

内 容：生活習慣病予防のための知恵

～地域の仲間と協働しながら

少しずつ健康意識を高めましょう～



下之川 10月17日（火）13：00～ 下之川住民交流センター

太郎生 10月18日（水）10：00～ 太郎生多目的集会所

八 知 10月18日（水）13：30～ 美杉総合文化センター

多 気 10月23日（月）13：00～ 多気地域住民センター

★竹原・伊勢地・八幡の各公民館は11月開催の予定です。【問い合わせ：美杉教育事務所 ☎272-8091】

美杉中学校文化祭

10月7日（土）9：00～

美杉総合文化センター ホール

内容：文化部発表、学年発表、

英語科スピーチ、

合唱コンクール ほか

★作品展示も行います。

★是非、見に来てください！！

【公民館講座】 地域の魅力発見!! 森林セラピーコースを歩こう



美杉地域には、12の森林セラピーコースがあります。みなさん歩いたことがありますか？

美杉地域各公民館では、「コースを歩いて地域を知る講座」を開催します。

講師は、森林セラピスト・セラピーガイド・ノルディックウォーキングインストラクターさんです。

※申し込み・詳細についてのお問い合わせは各公民館へお願いします。

八知公民館

■大洞山石畳コース■

10月30日（月）9：30～11：30

“苔むした石畳を歩いて深呼吸
キャンプ場のデッキで安息！”・9：30スカイランドおおぼら集合
（希望者は美杉庁舎から送迎あり）

・雨天の場合は11月8日（水）

・先着15人

八知公民館 ☎272-8091

多気公民館

■北畠歴史探索コース■

11月12日（日）11：30～14：00

“上多気は魅力がいっぱい！
セラピーガイドとウォーキング”

・11：30 美杉ふるさと資料館集合

・先着30人

多気公民館 ☎275-0222

下之川公民館

■塚原ヒストリーコース■

10月24日（火）13：00～15：00

“ノルディックウォーキング体験
疲れた足を足湯で癒そう！”・13：00下之川地域住民センター
集合

・雨天の場合は10月25日（水）

・先着20人

下之川公民館 ☎276-0222

★美杉地域人権学習会★ ～みんなが笑顔になるために～ ぜひお越しください！

【八 幡地区】 10月 7日（土）13：30～ 八幡地域住民センター
音楽ユニットRAMOによる歌と語り「知ろうとするより、感じてほしい」【下之川地区】 10月12日（木）10：30～ 下之川地域住民センター
竹下彰人さん（第二美杉シルバーケア豊寿園管理者兼介護支援専門員）によるお話
「高齢者虐待を知り、私たちにできることを考えよう」【竹 原地区】 10月12日（木）19：30～ 竹原地域住民センター
佐野孝之さん（元雲出小学校長）によるお話「ちょっと深イ話～童謡編～」【伊勢地地区・多気地区】
10月23日（月）13：30～ 伊勢地地域住民センター
10月27日（金）19：30～ 多気地域住民センター
長島りょうがんさん（音楽工房「夢のかぼちゃ」店主）による歌と語り「そっとやさしく」

問い合わせ：美杉人権学習会運営委員会 ☎272-8091（美杉教育事務所）

森林セラピーイベント「第5回・夕涼みウオークを開催」

新日本歩く道紀行百選(歴史の道)「伊勢本街道コース」と
多気の郷を歩く「北畠歴史探索コース」の二つの森林セラピーコースをゆく



8月19日(土)に津市森林セラピー基地運営協議会多気北畠拠点部会主催の「夕涼みウオーク」が開催され、38人が参加しました。

参加者は、道の駅美杉に集合し、その後伊勢本街道の街並みや歴史についてガイドから説明を受けながら「雪姫亭」で地元産の食材を使った夕食を頂きました。

夕闇が迫ると、コース沿いには地域住民のご協力により行燈や竹蠟燭が灯され、提灯を片手にもった参加者は夕暮れの涼しい風の中、この地の歴史に心馳せながら本街道の散策を楽しんでいました。

平成29年度「みすぎ秋まつり」が開催されます。

今年も恒例の「みすぎ秋まつり」を11月3日(金・祝)に美杉総合文化センター及び美杉総合支所駐車場などで開催します。

今年の文化講演会は、携帯電話のテレビコマーシャルでお馴染みの美杉町川上出身、㈱電通エグゼクティブクリエイティブディレクター篠原誠氏を講師にお迎えして行います。



スケジュール等、詳しくは後日配布の新聞チラシ及びポスターをご覧ください。

問い合わせ：みすぎ秋まつり実行委員会事務局
☎272-8080

美杉小・美杉中が交流行事を実施

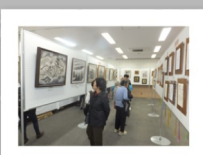
9月12日(火)、小中一貫教育の取組として小学校と中学校の交流行事が行われました。

当初はスカイランドおおぼらでパターゴルフ大会やキャンプ場に移動しての昼食を予定していましたが、あいにくの雨のため美杉中学校内で中学校生徒会主催のレクリエーションに切り替えて実施されました。

参加した児童・生徒は小学生と中学生が混合した16チームに分かれ、校舎内をクイズを解きながら回る「校内クイズリレー」や体育館での「じゃんけん列車」を行いました。

小学生も中学生も笑顔いっぱい楽しく過ごすことができました。レクリエーションの後は体育館で全員で一緒にお弁当を食べて遠足気分を味わいました。

昨年の様子





子育てサークルそらまめ のお知らせ

親子のふれあいと交流の場として、毎月集まっています。ぜひ、気軽にお越しください！

保健師・栄養士による
健康相談・身体測定

日時: 10月27日(金)

9:30~12:00

※受付は~11:00

場所: 美杉保健センター

持ち物: 母子手帳



問い合わせ先 美杉保健センター ☎272-8089

津市共同募金委員会より

「赤い羽根共同募金」
はじまります！



本年も、**10月1日~12月31日**の間

赤い羽根共同募金運動をさせていただきます。

ご協力頂いた募金は、**主に美杉地域の**

福祉のために使われます。

皆様のあたたかい御協力を

よろしくお願い申し上げます。

問い合わせ

美杉地区社会福祉協議会 ☎274-0022

伊勢本街道 奥津宿 街道市 開催のお知らせ

開催日: 10月14日(土)

午前8時30分~午後2時

場 所: 美杉町 奥津(川上口近く)

JR伊勢奥津駅うら国道368号沿い街道市の
“のぼり”が目印です。

川魚の塩焼き・新鮮野菜の即売会など、会員が
心を込めた街道市です。

是非お立ち寄りください。

問い合わせ

八幡地域活性協議会

商工部長 中野 忠夫

☎090-7438-0992



防災一口メモ

津市防災情報メールとエリアメール

	津市防災情報 メール	エリアメール (緊急速報メール)
事前 登録	必要	不要(携帯電話の機種によっては設定が必要)
配信 エリア	津市内を62地区に分けて地区ごとに配信しているため、必要な情報のみ入手できる。	津市内の避難情報などがすべて配信されるため、離れた地区の情報であっても津市内であれば受信する。
特 徴	・細かな情報が配信される ・行政情報も受信できる ・津市以外にいても受信する	・細かな情報が配信されない ・緊急性の高い情報のみ配信 ・回線混雑時の影響を受けにくい ・受信時に専用着信音で知らせる

登録等の問い合わせ先 危機管理担当 ☎272-8080

学生奨学金返還支援事業助成金の募集のお知らせ

若者の県内定着を促進するため、県内の指定地域への居住等を条件に、大学生等の奨学金返還額の一部を助成します。

【募集期間】平成29年11月30日（木）まで

【応募資格】次のすべてを満たす方

1. 申請時に大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校専門課程の最終学年1年前の学年以上の在学学生で就職先が決まっていない方
2. 県内の指定地域への定住を希望する方
3. 常勤雇用又は個人事業主等として就業予定の方（公務員は除く）
4. 日本学生支援機構第一種奨学金又はこれに準ずる奨学金を借入れ、返還予定の方（日本学生支援機構第二種奨学金は対象外）
5. 平成29年3月31日時点で35歳未満の方

【募集人数】20人

【助成金額】在学中に借受予定の奨学金総額の1/4（上限100万円）

※詳細は、お問い合わせください。

【問い合わせ先】三重県戦略企画部戦略企画総務課 ☎224-2009

レークサイド君ヶ野 からのお知らせ

レークサイド君ヶ野は、君ヶ野ダム周辺の豊かな自然に恵まれた静かな環境の中で食事や会議ができる観光施設としてご利用いただいています。

宴会場には囲炉裏、カラオケも備えており、充実した楽しい時間をご提供いたします。

また、君ヶ野ダムを含めたダム公園は、市内有数の桜の名所であり、毎年、桜の時期には大勢の観光客にご利用いただいております。

当該施設は森林セラピー基地（君ヶ野ダム湖畔コース）の拠点施設にも指定されており、森林セラピーに訪れる方の憩いの場としても親しまれています。

同窓会、お仲間同士、法事、慶事、地域の皆様の懇親会、職場の親睦会などなど、様々な機会では是非レークサイド君ヶ野をご利用ください。

無料送迎バスもご用意し、皆様のご利用をスタッフ一同、心からお待ち申し上げております。

問い合わせ

美杉総合支所地域振興課

☎272-8085



ごみ出しのルール徹底のお願い

最近、ごみ一時集積所において次のような事例が多数見受けられます。

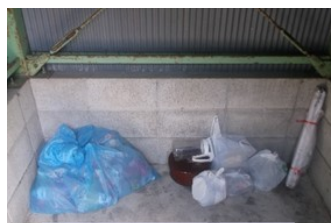
- ・ごみ袋の中に他種のごみが混在している。
- ・多種のごみが置いてある。

改めて市民の皆さまにごみの分別収集のご協力をお願いします。

○ごみを正しく分別してください。

○ごみは透明又は半透明の袋に入れてください。

○ごみは「家庭ごみ収集カレンダー」、「ごみ分別ガイドブック」を参考にして「収集日の決められた時間までに」、「決められたものを」、「決められた場所」に出してください。



様々な分別ごみ



他種のごみが混在

問い合わせ

美杉総合支所地域振興課 ☎272-8085

10月健康相談

下之川地域住民センターで健康相談を無料で実施しています。
 血圧測定や尿検査もできますので是非ご利用ください。

日 時 6日(金)・20日(金) 9時30分～12時30分

☆相談日:毎月第1、第3金曜日(休日の場合は、休業となります。)

場 所 下之川地域住民センター内

問い合わせ 相談日のみ ☎276-0333 (下之川健康相談所)

相談日以外 ☎272-8084 (美杉総合支所市民福祉課)

<市民福祉課より> ～シルバーエミカのお知らせ～**◆高齢者外出支援事業(シルバーエミカ)の申請・交付が
9月25日からスタートしました！**

美杉地域では、総合支所市民福祉課のほか、各出張所でも右記のとおり臨時開設窓口を設け、シルバーエミカの申請・交付を行っていますので、ご利用ください。

●対象者 津市内に住所を有する65歳以上の方
 (H30年3月31日までに65歳になる方を含む)

●申請に必要なもの ご本人のマイナンバーカード

※申請にはマイナンバーカード作成時の暗証番号(利用者証明用電子証明書暗証番号)が必要です。

※暗証番号の登録がない場合や暗証番号を忘れてしまった場合は総合支所市民福祉課の窓口で登録をしていただく必要があります。(暗証番号の登録は出張所ではできません。)

●シルバーエミカとは 津市オリジナルの交通系ICカードです。
 年間2000ポイントを上限に乗車ポイントを毎年付与できます。

○乗車ポイントで運賃払いができる交通機関

三重交通グループの路線バス、「ぐるっと・つーバス」

○シルバーエミカの提示で乗車無料になる交通機関
 津市コミュニティバス

★H30年3月31日までは、シルバーエミカを受け取るまでの間は住所・氏名・生年月日の載った公的証明書の提示でコミュニティバスは無料で乗車できます。

★出張所での臨時開設窓口は10月末までの予定です。
 (申請状況により、延長して開設する場合もあります。)

〈問い合わせ〉市民福祉課 ☎272-8084

◎臨時開設窓口

〈受付時間9:00～16:00〉

日・曜日	臨時開設場所
10月2日 月	伊勢地出張所
3日 火	八幡出張所
4日 水	多気出張所
5日 木	竹原出張所
6日 金	太郎生出張所
10日 火	下之川出張所
11日 水	伊勢地出張所
12日 木	八幡出張所
13日 金	多気出張所
16日 月	竹原出張所
17日 火	太郎生出張所
18日 水	下之川出張所
19日 木	伊勢地出張所
20日 金	八幡出張所
23日 月	多気出張所
24日 火	竹原出張所
25日 水	太郎生出張所
26日 木	下之川出張所
27日 金	伊勢地出張所
30日 月	八幡出張所
31日 火	多気出張所

～森もり元気になろうに！美杉～ (健康づくり推進員) からのお知らせ**私たちと一緒に“健康づくり”をすすめましょう！**

健康づくり推進員は、健康について学び、自らが健康に、さらに地域にも健康づくりを広げていく活動をしています。

私たちが企画する健康づくりのための活動に参加して、一緒に楽しく健康づくりをすすめましょう。

**<活動予定>**

11月：スクエアステップ、ウォーキング

2月：健康体操

その他、講演会や市主催の研修会への参加をしています。

問い合わせ、申し込み

美杉保健センター ☎272-8089

【電話番号】美杉総合支所

地域振興課 272-8080・8082・8085

市民福祉課 272-8083・8084

人権センター 272-8096 保健センター 272-8089 教育事務所 272-8091

※その他の電話番号などは美杉総合支所へお問合せください。

行政相談

日時:10月19日(木) 13時30分から

場所:多気地域住民センター