



# 美杉だより

第94号  
平成30年2月1日  
発行：美杉総合支所



担当：地域振興課  
電話：272-8080

## 目次

津市消防団美杉方面団 新春表彰伝達式	1
所得税・市民税申告 相談会日程	2
美杉文化協会 成果発表会	2
下之川ごんぼまつり	2
竹原公民館講座生募集	3
八幡公民館講座生募集	3
公民館講座「森林セラ ピーコースを歩こう」	3
伊勢地地区人権学習会	3
森林セラピーイベント のお知らせ(3月開催)	4
栄養パトロール からのお知らせ	4
つるだDrの 健康アドバイス	5
子育てサークル そらまめだより	5
伊勢本街道奥津宿 街道市	5
歳末餅つき大作戦2017	6
おさかなまつり	6
美杉町チャリティ ゴルフ寄付金贈呈	7
美杉老人クラブ連合会 「老人大学」	7
家庭ごみの焼却禁止	7
火災予防にご協力を お知らせ	7
	8



## 平成30年・津市消防団美杉方面団新春表彰伝達式

1月7日(日)、美杉総合文化センター美杉の郷ホールにおいて平成30年津市消防団美杉方面団新春表彰伝達式が行われました。

美杉方面団はこの日の午前中、メッセウイング三重で行われた津市消防出初式に参加した後、場所を美杉総合文化センター美杉の郷ホールに移して三重県消防協会長表彰功績賞や精勤賞等の表彰伝達式を挙行了しました。

また、退団された元団員の方や消防団員のご家族に対して感謝状が贈呈されました。

表彰の榮譽に輝かれた60人の団員の方々はもちろんのこと、美杉方面団員全員が火災や風水害から美杉地域住民の生命財産を守るという崇高な使命と責任感を心に感じ、新たな年の始まりに気持ちを引き締めていました。



## 所得税・市民税申告相談会日程

詳しくは広報津1月16日号折り込みチラシをご覧ください。

美杉だより1月号でもお知らせしましたが、次のとおり所得税・市民税の申告相談会が開催されます。

また、土地等の譲渡所得等の申告は申告相談会場では受けることが出来ませんので、税務署が開設する所得税確定申告会場で行ってください。

### ◎ 申告相談会日程

月 日	時 間	会 場	時 間	会 場
2月 2日(金)	9時00分 ～11時30分	八幡地域住民センター	13時30分 ～16時00分	多気地域住民センター
2月 8日(木)	9時00分 ～11時30分	下之川地域住民センター	13時30分 ～16時00分	竹原地域住民センター
2月 9日(金)	9時00分 ～11時30分	伊勢地地域住民センター	13時30分 ～16時00分	太郎生多目的集会所
2月23日(金)	9時00分 ～11時30分	美杉総合文化センター 会議室1	13時30分 ～16時00分	美杉総合文化センター 会議室1

### ◎ 税務署が開設する確定申告会場

日時:2月16日(金)～3月15日(木)9時00分～17時00分(受付は16時00分まで)

(土日は開設していません。ただし、2月18日(日)と2月25日(日)は開設)

会場:三重県教育文化会館 ※駐車場の混雑が予想されますので公共交通機関をご利用ください。

※ マイナンバー(個人番号)、身元確認及び代理権の確認ができるものを必ずご持参ください。

☆問い合わせ 所得税等 津税務署 ☎228-3131

市県民税 市民税課 ☎229-3129

## 美杉文化協会成果発表会のお知らせ

美杉文化協会の会員による作品展示と芸能発表会を開催します。是非、お越しくください。

### ◆作品展示◆

3月2日(金) 12:00～17:00

3月3日(土) 9:00～17:00

3月4日(日) 9:00～15:00

### ◆芸能発表会◆

3月4日(日) 9:00～15:00

場所:美杉総合文化センター

ロビー・美杉の郷ホール



(昨年(2023年)の発表会)

問い合わせ

美杉文化協会代表 ☎275-0729 (井上)

## 下之川ごんぼまつり

今年も、下之川ごんぼまつりが開催されます。このお祭りは、子孫繁栄と五穀豊穡を祈願して行われる神事で「お弓神事」や「まな板行事」が古式どおりに行われます。

また、地元の皆さんが丹精込めて作った「祭ごんぼ」の販売や甘酒、玄米あずき粥のふるまいなども行われますので、ぜひお越しくください。



(昨年(2023年)のごんぼまつり)

日 時 2月11日(日・祝)

10時～12時30分頃まで

場 所 仲山神社(美杉町下之川5293)

## 「元気づくり教室」のご案内

## 竹原公民館地域力創造セミナー

～身体の健康は、お口の健康から～

日時：2月26日（月）10時～12時

場所：竹原地域住民センター

内容：

- ①調理も片付けも超簡単！体験！シニア料理
- ②お口の「健康講話」
- ③血圧測定

食材費：100円（シニア料理）

申込期限：2月19日（月）17時まで

申込先：竹原公民館 ☎262-3014

◎血液測定・お口の健康講話のほか災害時にも役立つ簡単お料理の体験試食まで盛り沢山です。ご参加をお待ちしています。

## 【公民館講座】地域の魅力発見！

## 森林セラピーコースを歩こう

美杉地域には、12の森林セラピーコースがあります。みなさん歩いたことありますか？

美杉地域公民館では、10月・11月に続き、「コースを歩いて地域を知る講座」を開催します。ご参加お待ちしております。

“君ヶ野ダム湖畔コース（約6km）を  
ノルディックウォーキング！  
春の芽吹きが発見できるかも・・・”

と き：2月20日（火）  
9時集合（12時終了予定）

集合場所：レークサイド君ヶ野

講 師：ノルディックウォーキング  
インストラクター

そ の 他：先着20人

少雨決行

雨天の場合は21日（水）に順延

ポールは公民館で準備します

申し込み：竹原公民館 ☎262-3014

ノルディックウォーキングは効果の高いフィットネスウォーキングです。誰でもできる、無理のないスポーツとして最適です。



## 「郷土料理教室受講生募集」

## 八幡公民館講座

～地元で採れた野菜やジビエ等で

楽しく調理してみませんか～

日時：3月9日（金）9時～12時

場所：八幡地域住民センター

募集定員：12人（定員になり次第締め切り）

食材費：500円程度

申込期限：3月2日（金）午後5時まで

申込先：八幡公民館 ☎274-0222



## 伊勢地地区人権学習会

～みんなが笑顔になるために～

昨年10月23日（月）に予定しておりました「伊勢地地区人権学習会」は台風21号の影響で中止となり、大変ご迷惑をおかけしました。

下記のとおり、開催させていただきますので、是非お越しください。

と き：3月5日（月）13時30分から

と ころ：伊勢地地域住民センター

講 師：長島りょうがんさん  
（音楽工房「夢のかぼちゃ」店主）

内 容：人権トーク&ライブ  
「そっとやさしく」



《問い合わせ》  
美杉人権学習会運営委員会  
☎272-8091  
（美杉教育事務所）

## 森林セラピーイベントのお知らせ(3月開催)

季節はまだ冬、寒い日が続いていますが春になったら森林セラピーイベントに出かけませんか。今回は春先の森林セラピーイベントを二つご紹介します。

問い合わせや申し込みは、美杉総合支所地域振興課 (☎272-8082) までご連絡ください。

### 第6回ノルディックウォーキングフェスティバル

森林セラピーコースでノルディックウォーキングを楽しみませんか。4kmと7kmの2コースをご用意。初心者も上級者もふるってご参加ください。



と き : 3月11日(日) 9:00~15:00  
 コース : 君ヶ野ダム湖畔コース  
 参加費 : 1,500円(昼食、保険込み)  
 定員 : 100人  
 募集期間 : 2月5日(月)~3月2日(金)

### 淡墨桜と新緑ウォーク

恒例となった春のイベント。名松線伊勢竹原駅を出発し、新緑がまぶしい田舎のまち歩きを楽しめます。地元で有名な淡墨桜にも立ち寄ります。



と き : 3月28日(水) 10:40~15:00  
 コース : 美杉町竹原地内(約8km)  
 参加費 : 1,500円(昼食、保険込み)  
 定員 : 50人  
 募集期間 : 2月19日(月)~3月16日(金)



## 栄養パトロールからのお知らせ



12月19日(火)に伊勢地地域住民センターで男の健康料理教室を開催しました!

この日は、「ちょっと早いクリスマスを楽しみましょう!」をテーマに、みんなでクリスマスケーキを作りました。



最初に作り方の説明を聞きました。みなさん、真剣に聞いていただいています。

実際にケーキを作る場面では、「初めて作ります。」「孫のためにも。」と話されていました。



みんなで作ったケーキと、食生活改善推進員さん、健康づくり推進員さんお手製の味ご飯と味噌汁をいただきました。



男の体操教室も行っています!どなたでも参加できます!  
 2月27日(火)10時~12時 伊勢地地域住民センター



問い合わせ先 美杉保健センター ☎272-8089

つるだDrの



## 健康アドバイス～花粉症の薬はいつから飲みはじめる？

No.8

寒い時期が続き、春が待ち遠しいですね。早く春が来てほしい気はしますが、ひとつ、春になると嫌なことがあります。**花粉**です。スギやヒノキの花粉のせいで、鼻水や目のかゆみに襲われてしまいます。鶴田もやられます。最近、スギの木が花粉を蓄えて黄色くなっている姿を見るだけで、鼻水が出そうです。



花粉症の薬を毎年飲む方も多いと思いますが、実は、鼻水などの症状が出てから薬を飲むのでは遅いのです。じゅうぶんに薬の効力を発揮させるには、花粉が飛び始める2週間ほど前から内服するのがよいと言われています。だいたい2月中旬頃にスギの花粉が飛び始めると考えられるので、1月末や2月初旬頃から花粉症の薬を飲み始めるとよいと思います。気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。



## 津市家庭医療クリニック

美杉町奥津929番地

(高齢者生活福祉センター内)

☎274-0066

伊勢地巡回診療所090-9025-6632

## 【診療科目】

内科、外科、小児科、心療内科

※健診・予防接種は要予約

診療時間(受付時間)		月	火	水	木	金
曜日		○	○	○	○	/
午前8:30~11:30						
午後1:00~4:00	診療訪問			伊勢地	訪問診療	/
	予約診療	/		巡回診療	予約診療	/



## 子育てサークルそらまめ

のお知らせ

親子のふれあいと交流の場として、毎月集まっています。ぜひ、気軽にお越しください！

保健師・栄養士による  
健康相談・身体測定

日時:2月23日(金)

9:30~12:00

※受付は11:00まで

場所:美杉保健センター

持ち物:母子手帳



問い合わせ先 美杉保健センター ☎272-8089

伊勢本街道 奥津宿

街道市 開催のお知らせ

開催日:2月10日(土)

午前8時30分~午後2時

場 所:美杉町 奥津(川上口近く)

JR伊勢奥津駅うら国道368号線沿い、街道市の“のぼり”が目印です。

川魚の塩焼き・新鮮野菜の即売会など、会員が心を込めた街道市です。

是非お立ち寄りください。

問い合わせ

八幡地域活性協議会

商工部長 中野 忠夫

☎ 090-7438-0992



## 歳末餅つき大作戦2017

12月17日（日）、津市美杉高齢者生活福祉センターで「歳末餅つき大作戦2017」（主催：あったか正月を実現する会・美杉地区社協内）が行われました。

美杉地域の高齢者の方に、心温まるお正月を迎えてもらおうと美杉だよりや社協会報で募集したボランティアの皆さん、小・中学生、民生委員、老人クラブ、地域内外の各種団体の方等、前日の土曜日の準備も含めて延べ340人にご協力をいただきました。

当日は約50臼のお餅をついて、白餅を作りパックに詰めて、その日のうちに80歳以上の方がみえる817世帯に届けられました。

なお、この事業は地域内で助け合える顔の見えるお付き合いができるよう「歳末の訪問活動」も兼ねて行っています。



## おさかなまつり in 道の駅美杉

12月16日（土）、冬のイベントとして定着してきた美杉地域産物加工販売施設運営協議会主催による「おさかなまつり」が道の駅美杉で開催されました。

当日は、お世辞にも「暖かい」とは言えない風の強い日でしたが、朝から鮮魚や正月用品の他、美杉地域の特産品を買い求める大勢の来場者で会場内は大盛況となり、水産加工品等午前中で売り切れとなる商品も出る程でした。

また、イベント会場や道の駅美杉でお買い物やお食事をして抽選券が入手できる「福引抽選」には長蛇の列ができていました。

福引抽選で「たまごつかみ」を引き当てた方々は、チャレンジ精神を刺激され1個でも多くのたまごをつかもうと「あの手、この手」と真剣に挑戦し、中には15個のたまごをつかんだ強者（つわもの）もみえました。

昨年同様、今回も福引抽選の特賞として会場に出店している商工会美杉支部等の各事業者から協賛品も数多く提供され、福引抽選会場ではデラックス賞の黒玉を狙って抽選機を回し、飛び出す玉の色で一喜一憂する場面も見られました。



**美杉町チャリティゴルフ実行委員会が  
寄付金を寄贈**

12月11日(月)、美杉町チャリティゴルフ実行委員会から美杉地区社会福祉協議会へ9月に開催された第40回美杉町チャリティゴルフ大会の寄付金が寄贈されました。

この大会は今回で40回目をむかえ、大会開催の趣旨に賛同された美杉町のゴルフ愛好者168人が参加され、大いに盛り上がりました。

この大会は24名の実行委員が参加者募集から当日の運営までを行っています。

寄付金贈呈式では、大会実行委員長の中原さんから「美杉町の社会福祉に役立ててください」との温かい言葉が添えられました。



**美杉老人クラブ連合会**

**「老人大学」が開催されました。**

1月13日(土)、美杉総合文化センターにおいて美杉老連主催による「老人大学」が開催されました。

この催しは、老人クラブの会員を対象に高齢者の生涯学習を目的に毎年開催しています。

今年は、講師に奈良県吉野病院の福岡篤彦院長を招いて「笑って元気にいきいきと！～笑いで始める健康習慣～」と題し約200名の会員を前に講演いただきました。

巧みな話術と深い内容に、笑いの絶えない講演会となりました。



**【環境担当からのお願い】**

**ご家庭でのごみの焼却は禁止されています**

ご家庭等でのごみ等の焼却は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条の2の規定で「何人も廃棄物を焼却してはならない」と明記されており、原則的に禁止されています。

悪質な焼却の場合には、この法律の第25条の罰則が適用され、5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金を受けることがあります。

また、ごみ等の焼却に伴って悪臭や煙が発生し、近隣の迷惑になるだけでなくダイオキシン等の有害物質による健康管理上や環境上の社会問題になることもあります。

ご家庭から出るごみは決められた収集日に、決められた事項を守って出すようにしてください。

なお、生活慣習上の宗教行事や焼き畑農業等、法律で認められている焼却行為もありますが、煙や臭いによる周辺への迷惑や火災防止等、風向きや付近の状況に十分な配慮と消火の準備をお願いします。

**【消防署からのお願い】**

**冬場は火災が多く発生する季節です。火の取り扱いにご注意を**

平成29年中には皆様のご理解、ご協力により美杉町内で発生した火災はありませんでした。

しかし冬場は、ご家庭でストーブ等の暖房器具の使用が増え、火災が発生する危険が1年で最も多い季節です。

また、空気が乾燥して野焼きなどの火が周囲の山や枯れ草に燃え移る恐れもあります。

田のあぜ草や山林の下草焼き等を行う場合は、消防署に届け出ると共に、その場を離れず消火器や水バケツ等を準備して火気の取り扱いには十分注意し、火災予防にご協力をお願いします。

美杉地域火災件数(過去5年間)

	件数	建物火災	林野火災	車両火災	その他の火災	死者
H29年	0	0	0	0	0	0
H28年	4	2	0	1	1	0
H27年	6	2	1	0	3	0
H26年	3	2	1	0	0	0
H25年	4	1	0	0	3	1

**2月健康相談**

下之川地域住民センターで健康相談を無料で実施しています。  
 血圧測定や尿検査もできますので是非ご利用ください。

日時 2日(金)・16日(金) 9時30分～12時30分

☆相談日:毎月第1、第3金曜日(祝日の場合は、休業となります。)

場所 下之川地域住民センター内

問い合わせ 相談時のみ ☎276-0333 (下之川健康相談所)

相談日以外 ☎272-8084 (美杉総合支所市民福祉課)

**三重県立一志病院健康教室**

入場無料・事前申込不要

“健康”について 一緒に 楽しく 学びましょう!

後期第4回 知っておこう!介護保険

講師:小林 恭子(一志病院 看護師)

日時 2月13日(火) 13時～14時 場所 一志病院診療棟2階会議室

問い合わせ 三重県立一志病院 外来 津市白山町南家城616

☎262-0600(内線110) FAX262-3264 電子メールihos@pref.mie.jp

**市民福祉課より****高齢者外出支援事業<<シルバーエミカ>>について**

■美杉地域における臨時申請受付窓口について(2月～3月 ※4月以降の予定は未定)

●常設窓口…市民福祉課 平日 <8:30～17:15>

●臨時開設窓口…各出張所 下表 <午前:9:00～12:00 午後:1:00～4:00>

※対象者は市内在住の65歳以上の方、申請にはマイナンバーカード、暗証番号が必要です。

■シルバーエミカの再発行について

シルバーエミカを紛失、破損したなどで再発行する場合は代金500円(※ポイントを移行する場合はさらに手数料210円)が必要です。カードの発行を受けたら大切に保管してください。

◎3月末まではシルバーエミカの交付がまだの方でも住所・氏名・生年月日の載った公的証明書の提示でコミュニティバスは無料で乗車できます。

<問い合わせ>

市民福祉課 ☎272-8084

		2月の予定		3月の予定			
7日	水	午前	八幡出張所	6日	火	午前	多気出張所
		午後	多気出張所			午後	八幡出張所
14日	水	午前	下之川出張所	13日	火	午前	竹原出張所
		午後	竹原出張所			午後	下之川出張所
21日	水	午前	伊勢地出張所	22日	木	午前	太郎生出張所
		午後	太郎生出張所			午後	伊勢地出張所

**～森もり元気になろうに!美杉～ (健康づくり推進員) からのお知らせ****みんなで一緒に体操をしませんか?**

寒さが厳しい季節となってきましたが、寒さで体が凝っている所はありませんか?そんなあなたへ・・・  
 体操で体を動かし、ほぐしましょう!

楽しい体操を通して、一緒にこころも体も温まりましょう★

問い合わせ・申し込み 美杉保健センター ☎272-8089

日時:2月16日(金) 13時30分～

場所:美杉総合文化センター美杉の郷ホール

参加費:無料

持ち物:動きやすい服装・靴、飲み物、タオル

申込:2月9日(金)までに美杉保健センターへ



【電話番号】美杉総合支所

地域振興課 272-8080・8082・8085

市民福祉課 272-8083・8084

人権センター 272-8096

保健センタ 272-8089

教育事務所 272-8091

※その他の電話番号等は美杉総合支所へお問い合わせください。