

## 元取公民館多目的ホールが完成！

かねてから改築工事中だった元取公民館の多目的ホールが完成し、2月15日（日）元取公民館改築完成お祝い式が開催されました。式には前葉市長をはじめ、国会議員や県・市議会議員、自治会代表などの来賓とたくさんの地区住民のみなさんが出席しました。

このホールの特徴は、元取地区で盛んに行われ、市の大会で優勝した実績もある「インディアカ」の競技ができる高い天井です。式典では太鼓演奏も披露されたほか、公民館講座のみなさんによるコサージュや花束など住民手作りのとてもあたたかい演出で、新しい地域交流の場の完成を祝いました。



## 元取地区文化祭開催

### 第35回 元取地区文化祭

テーマ  
元気な元取 頑張る元取



例年秋に開催している文化祭も、ホールの完成に合わせ2月15日に行われました。会場には公民館講座生や小学生たちの力作が並べられ、訪れた人は熱心に見て回っていました。





## 白山方面団新春訓練実施

1月18日（日）、南家城の家城グラウンドで、恒例の津市消防団白山方面団の新春訓練が実施されました。

この訓練には川尻方面団長以下181名が参加し、通常点検、機械器具の点検、ポンプ操法、分列行進を実施した後、1月11日に津リージョンプラザで実施された津市消防出初式で表彰された団員への表彰伝達式が行われました。



## 子どもたち集まれ！「子ども読書の日」



うぐいす図書館では、毎年、子ども読書の日（4月23日）に合わせて、関連行事を実施しています。開館当初から毎年続いているこのイベントは、本を読むだけでなく、おはなしをもとにしたゲームを楽しみます。おはなしの世界を感じていただけるように工夫して、子どもたちと楽しい時間を過ごしたいと思っています。

このようなイベントが、子どもたちが本を好きになるきっかけとなって、たくさんのおはなしに出会えることを願っています。詳しくは図書館たいむず4月号（3月16日発行）をご覧ください。

と き 4月26日（日）10:30～12:00

と ころ 白山総合文化センター多目的室

定 員 15人（先着順）

対 象 小学生とその保護者

問い合わせ うぐいす図書館（TEL262-5000）

※申し込みは、3月23日（月）から直接または電話でうぐいす図書館へ（開館時間内）



写真は昨年の読書の日イベントの様子



# 明るく住みよい社会を実現しよう！

## 人権フェスティバル盛大に開催

2月21日（土）、白山市民会館で人権フェスティバルが開催され、563名の方が会場を訪れました。これは、市民一人ひとりに人権文化を推進する社会の一員としての自覚と連帯感を高めてもらおうと開催しているものです。当日は日頃の学習活動の舞台発表や教養文化講座・人権ネットワーク等の様々なグループの作品展示などがあり、来場者は熱心に観覧していました。



## 「市民会館だより」全国コンテストで入賞！

白山市民会館が年間6回を発行している「市民会館だより」が、第11回全国隣保館だよりコンテストで『佳作』を受賞しました。これは全国の隣保館広報紙291作品の中から選出された栄えある賞です。今後も白山の明るい地域づくりの情報紙として、ご愛読をお願いします。



## つながいを求めあおう 長島りょうがんさんが講演

2月14日（土）「人権を確かめあう日」の記念行事が開催され、長島りょうがんさんがトークと歌の公演を行いました。長島さんは人の優しさ、暖かさを伝える活動を全国で行っておられます。来場者は長島さんの優しい歌声とお話に聞き入っていました。



## 白山地域の行事予定

3月下旬～5月

日 時	行 事	場 所
3月22日（日） 10：00～11：30	こころをはぐくむ 絵本講座（要申込）	うぐいす図書館
3月25日（水） 13：30～	おはなし会春休み スペシャル	うぐいす図書館
3月28日（土） 10：00～11：30	こころをはぐくむ 絵本講座（要申込）	うぐいす図書館
4月3日（金） 5月8日（金） 10：00～	男性料理教室（要申込）	白山保健福祉センター
4月26日（日） 10：30～12：00	子ども読書の日 関連イベント	うぐいす図書館

暖かい季節になってきました！



### 健康のために楽しく運動しよう！

- 1 仲間とおしゃべりしながら続けられる運動をしよう
- 2 親子で一緒に散歩や外遊びなど、身体を動かそう
- 3 日常の中で意識的に歩き、たくさん身体を動かそう
- 4 スポーツやレクリエーションに積極的に参加しよう
- 5 交流の場や地域の活動に参加し、仲間をつくろう
- 6 ラジオ体操やウォーキングなど、自分にあった運動を続けよう
- 7 立つ・座る・歩くなど、基本的な動作ができる筋力を保とう
- 8 運動中・運動後は、お茶等で、こまめに水分補給をしよう

### 身近な運動として ウォーキングをお勧めします！

- 軽く汗をかく程度の速さで15分以上が効果的
- 目標は1日1万歩

- ☆ 血液循環が良くなる
- ☆ 気分爽快リフレッシュ！
- ☆ 心肺機能向上
- ☆ 筋力アップ
- ☆ 便通改善
- ☆ 体重調整
- ☆ 仲間作り



～白山伝説も楽しめるオススメのスポット～

白山比咩神社（川口・倭・山田野）、家城神社、八ツ山神社、古市首塚大明神など

### □□□ 白山総合支所からのお知らせ □□□

白山地域のあんなこと・こんなこと。地域のみなさんが大切にしているもの、おしえてあげたい風景、活躍している団体・個人の情報などおよせください。地域版ホームページや白山だよりで紹介していきたいと思ひます。

