

健康も 楽しい食事も いい歯から

歯の健康展

参加費
無料

6月5日 日
10:00~15:00
津リージョンプラザ

内容	対象	時間	場所	定員	申し込み
歯科矯正、歯周病などの相談	どなたでも	10:00~12:00	1階保健センターロビー	なし	不要
歯の健診・お口の衛生指導	どなたでも	10:00~14:30	1階保健センターロビー	なし	不要
フッ化物(フッ素)塗布 (注)塗布後30分間は飲食できません。	3~7歳児	10:00~14:30	2階健康教室	当日先着(午前)90人 (午後)45人	当日整理券を配布 (午前)9:45~ (午後)12:30~
義歯洗浄とお手入れ相談、 スポーツマウスガードの展示	義歯などを使用している人	10:00~14:30	1階保健センターロビー	当日先着30人	不要
栄養相談、糖分量の展示、パネルシアターとクイズ、血液サラサラチェック	どなたでも	10:00~15:00	1階保健センターロビー	※血液サラサラチェックは当日先着(午前)90人(午後)20人	当日整理券を配布 (午前)9:45~ (午後)12:30~
親子で一緒に楽しくクッキーを作ろう!	小学生以下の子どもと保護者	10:00~15:00	2階栄養指導室	当日先着100組	不要
歯科保健図画・ポスターコンクール出品作品の展示、むし歯予防や健康に関する啓発コーナー、バルーン配布など	どなたでも	10:00~15:00	3階生活文化情報センター・ギャラリー	なし	不要
コンクール・表彰式 【1部】歯科保健図画・ポスター、よい歯の児童・生徒コンクール 【2部】8020運動、親と子のよい歯のコンクール	表彰式の観覧はどなたでも ※コンクールの参加・応募は下記①②をご覧ください	表彰式 【1部】11:30~ 【2部】14:30~	3階生活文化情報センター・ギャラリー		

※歯科保健図画・ポスターコンクール出品作品の展示は、6月4日(土)・5日(日)に行います。

6月4日~10日は
「歯と口の健康週間」

8020運動
親と子のよい歯の
コンクール
参加者募集!

対象 ①80歳以上で自分の歯が20本以上ある人
②ほとんどむし歯がなく健康な歯を持つ3歳~就学前の幼児と父親または母親

定員 ①先着20人②先着20組

申し込み 5月20日(金)から中央保健センター(☎229-3164)へ

※入賞すると、氏名・年齢・写真などが、新聞やテレビなどに掲載される場合があります。



問い合わせ 歯と口の健康週間事業実行委員会事務局 ☎225-1304 FAX 223-3936
中央保健センター ☎229-3164 FAX 229-3287
教委教育研究支援課 ☎229-3293 FAX 229-3332

あなたの健康づくりを応援します! 「健康づくり教室」のご案内

楽しく学べる健康づくり教室を開催します。今のあなたに役立つ「プラス1」の健康情報が満載です。知識だけでなく、体験を通して健康づくりを始めましょう。

健康づくり教室修了後、地域で仲間と一緒に健

康づくりを進める「健康づくり推進員」として活動することができます。まずは自分自身が健康になり、家族や地域の健康づくりと一緒に考えてみませんか。



ところ(保健センター名)	とき	テーマ
中央	7月12日(火) 13時30分~15時30分	骨密度を測ってみよう! 運動で骨を元気に!!
香良洲	7月6日(水) 13時30分~15時30分	知っておきたい! 災害時に役立つ健康づくり
	8月31日(水)	
美杉	7月8日(金) 13時30分~15時30分	音楽で心と体に栄養を

定員 各会場先着30人

申し込み・問い合わせ 5月27日(金)から直接窓口または電話で各保健センターへ