



## 健康

### 転倒予防教室

**日**12月22日(木)10時～11時30分  
**場**津センターパレス地下1階市民オープンステージ **内**講話「これだけは知っておきたい薬の常識」と転倒予防体操 ※要約筆記あり **対**市内に在住の60歳以上 **定**80人  
**申**津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

### 三重県医師会健康教育講演会

**日**12月15日(木)14時～16時  
**場**三重県医師会館(桜橋二丁目) **内**眼科検診に関する講演、健康体操、栄養相談など  
**申**同会事務局(☎228-3822)へ

### 三重中央医療センター附属 三重中央看護学校

#### 平成29年度一般入学生

**日**試験日来年1月12日(木)  
**申**12月5日(月)～来年1月5日(木)に願書を同校へ(必着) ※募集要項・願書の請求は、電話またはファクス、Eメールで「募集要項請求」と明記し、住所、氏名、電話番号を同校(☎259-1177、FAX259-1170、✉miechuo@ztv.ne.jp)へ

### 第2回県民健康公開講座

**日**12月18日(日)13時30分～15時30分 **場**三重県鍼灸会館2階(栄町二丁目) **内**芦田梨恵さん(めぐみ治療室院長)による「スポーツに最適な鍼灸マッサージ」をテーマにした講演と実技 **対**県内に在住の人  
**問**三重県鍼灸マッサージ師会担当(☎246-7427)

## 無料相談

### 弁護士による法律相談(面談)

**日**12月26日、来年1月23日いずれも月曜日10時～12時、13時～15時 **場**市本庁舎3階相談室 **対**女性 **定**先各日8人(予約優先、相談時間は1人30分以内)  
**申**12月21日(水)8時30分から電話で男女共同参画室(☎229-3103)へ

### 交通事故相談(要予約)

**日**毎週火・金曜日(祝・休日、年末年始は除く) ※相談時間はお問い合わせください **場**三重弁護士会館(中央) **内**交通事故に関する相談(面談)  
**申**毎週月～金曜日9時～17時に同弁護士会(☎228-2232)へ

### 消費生活相談

**日**毎週月～金曜日9時～12時、13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) **場**市本庁舎1階市民交流課内 **内**消費生活相談員による商品の購入やサービス利用などのトラブルに関する相談(電話相談も可)  
**問**津市消費生活センター(☎229-3313)



### 犯罪被害者相談

**日**毎週月～金曜日10時～16時(祝・休日、年末年始を除く) **場**みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) **内**犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。  
**問**同センター(☎221-7830)

### 行政書士定例相談(要予約)

**日**毎月第2木曜日10時～12時、13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) **場**三重県行政書士会事務局(広明町) **内**離婚協議書、遺言書、各種契約書などの作成や許認可などの申請書類の作成、提出手続代理などに関すること  
**申**同行政書士会(☎226-3137)へ

## 年末年始の営業時間・休業のお知らせ

### 温泉施設

	榊原自然の森 温泉保養館 湯の瀬 ☎252-1800	あいう温泉 ☎268-5678	一志温泉 やすらぎの湯 ☎295-0118
12月29日(木)～来年1月1日(日祝)	休業		休業
1月2日(月休)	10時～18時 (入館受け付けは17時まで)	休業	10時～17時30分 (入館受け付けは17時まで)
1月3日(火)			通常営業10時～21時 (入館受け付けは20時30分まで)
1月4日(水)			休業
1月5日(木)	休業	通常営業10時～21時 (入館は20時30分まで)	休業
1月6日(金)	通常営業10時～21時 (入館受け付けは20時まで)		通常営業10時～21時 (入館受け付けは20時30分まで)

### プールなど

#### 津市民プール(☎237-0656)

	屋内プール	体育室・健康トレーニング室
12月16日(金)～28日(水)	休業	営業
12月29日(木)～1月3日(火)		休業
1月4日(水)～9日(月祝)		営業

#### 美里保健センター運動施設(☎279-3550)

	歩行用温水プール	プール以外の施設
12月21日(水)～28日(水)	休業	営業
12月29日(木)～1月3日(火)		休業
1月4日(水)・5日(木)		営業