

# 熱戦開催中! インターハイ



国体・障害者スポーツ大会推進室 ☎229-3373 📠229-3247

7月26日に開幕した高校生最大のスポーツの祭典「全国高等学校総合体育大会（インターハイ）」。

5競技の会場となっている津市でも、全国から集まったトップアスリートによる熱戦が繰り広げられています。前号のハンドボール、女子バレーボールに続き、今号ではレスリング、なぎなた、柔道の見どころを、インターハイ出場選手が紹介します。

インターハイ  
見どころ  
CHECK!

競技日程など、詳しくは広報津7月16日号または大会ホームページをチェック!



## レスリング



とき 8月4日(土)～7日(火) 会場 メッセウイング・みえ

レスリングは3分間を1ピリオドと呼び、2ピリオド制で行われます。フォール（相手の両肩をマットに1秒間つけること）した選手が試合の勝者です。フォールがない場合は、技によって定められたテクニカルポイントが与えられ、より多くのポイントを獲得したほうが勝ちです。レスリングの見どころは、一対一で組み合う緊張感や、素早い技や攻防の展開。会場のメッセウイング・みえではマットのすぐ近くで観戦できるので、ダイナミックな技を間近で体感してほしいです。



兄の背中を追いかけて始めたレスリング。インターハイで自分がどこまでやれるのか、挑戦したいと思います。



インターハイ出場

久居高校レスリング部  
水谷祐佳さん

## ココも注目! インターハイのこぼれバナシ

久居中学校出身の  
優勝候補

大きな柔道で  
勝ち上がりたい



山村 陸斗さん(名張高校)

久居中学校3年生の時に全国中学校体育大会で準優勝。粘り強い柔道が得意!



芸濃出身の双子選手  
チナヒナ

息の合った演技、  
ご覧あれ。



糸川 千菜さん・緋菜さん  
(縮生高校)

世界で活躍する  
先輩からの  
応援メッセージ



奥野 春菜さん

レスリング競技三重県  
チームを応援しています。  
精一杯頑張ってください!

2017世界選手権で金メダルを獲得した奥野選手は、一志ジュニアレスリング教室出身で、インターハイ3連覇。同教室出身の後輩の活躍にも期待!

妹・千菜さんの力強しなやかな動きと、姉・緋菜さんの体を大きく見せるダイナミックななぎなたさばき。息の合った2人の演技競技は必見!