



子育てママの「ホット」ひろば

子育て中の母親がゆっくりお茶を飲みながら、日頃思っていることをなんでも話せる集まりです。臨床心理士がサポートします。

日 8月29日(水)10時～12時
場 高田短期大学(一身田豊野)
対 子育て中の母親(1人目の子どもが未就学児であること) **定先** 10人 **費** 500円(軽食代を含む)
 ※託児無料

申 8月8日(水)から同短期大学総務課(☎232-2310)へ ※土・日曜日、13～16日を除く

健康

市民公開講座「リウマチ、^{こうげん}膠原病って どんな病気？」

日 9月17日(月・祝)13時30分～15時30分(受け付けは13時～)
場 県文化会館小ホール(県総合文化センター内)

内容	講師
講演①膠原病ってどんな病気?	中島亜矢子さん(三重大学医学部附属病院リウマチ・膠原病センター教授)
講演②関節リウマチ治療はこんなに進んだ	山中寿さん(東京女子医科大学病院膠原病リウマチ痛風センター教授)
Q&Aコーナー	石川英二さん・渡部幸司さん・若林弘樹さん(三重大学医学部附属病院医師)

定先 250人
申 8月7日(火)～31日(金)にはがきで住所、氏名、電話番号、人数を三重大学医学部附属病院リウマチ・膠原病センター(〒514-8507 江戸橋二丁目174)へ
問 同センター(☎231-5015)
 ※平日10時～16時

薬を知る講座

日 8月19日(日)10時～12時
場 津リージョンプラザ2階第2会議室 **内** 「漢方薬の話 東洋医療と漢方薬」をテーマに薬剤師による薬の効能の解説・相談
問 津薬剤師会(☎255-4387)

転倒予防教室

日 8月23日(木)①10時～11時 ②11時15分～12時15分 ※①②は同内容 **場** 津センターパレス地下1階市民オープンステージ **内** 講話「介護保険制度について」と転倒予防体操 **対** 市内に在住の65歳以上 **定** 各60人
申 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

市民公開講座「もっと知ろう大腸がんのことを」

日 9月15日(土)13時30分～16時30分(受け付けは12時30分～)
場 アスト津4階アストホール

内容	講師
講演①大腸がんの予防と診断法	渡邊典子さん(三重中央医療センター内視鏡センター診療部長)
講演②大腸がんの治療法	横井一さん(同センターがん診療部長)
まとめ Q&Aコーナー	谷川寛自さん(同センター外科系診療部長)

定先 250人
問 同センター(☎259-1211)

無料相談

弁護士による法律相談

日 8月27日(月)10時～12時、13時～15時 **場** 市本庁舎3階相談室 **対** 市内に在住の女性 **定先** 8人(予約優先、相談時間は1人30分以内)

申 8月22日(水)8時30分から男女共同参画室(☎229-3103)へ

登記相談(要予約)

日 毎月第2・4火曜日13時～16時 **場** 三重県土地家屋調査士会館(河辺町) **内** 不動産(土地・建物)の調査、測量、表示登記、境界の相談
申 同調査士会(☎227-3616)へ

行政書士による専門相談

日 毎月第1金曜日13時～16時

(祝・休日、年末年始を除く) ※12時から整理券(定先9人)を配布
場 津センターパレス3階 **内** 行政への申請、提出書類の作成など
問 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

犯罪被害者相談

日 毎週月～金曜日10時～16時(祝・休日、年末年始を除く)
場 みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) **内** 犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。
問 同センター(☎221-7830)

三重県司法書士会常設相談会(面談は要予約)

日 毎月第1・2・3水曜日13時30分～16時30分、毎月第4水曜日17時～20時(祝・休日、年末年始を除く) **場** 三重県司法書士会館(丸之内養正町) **内** 登記、相続、裁判手続き、多重債務、後見制度など ※電話相談(☎273-6300)も面談と同じ時間帯に行います。
申 毎週月～金曜日9時～17時に同司法書士会(☎221-5553)へ

中部国際空港へは 高速船で!

セントレアまで45分!

中部国際空港(セントレア)へは、津なぎさまちから高速船を利用すると45分で行くことができます。ぜひ早くて便利な高速船をご利用ください。




津なぎさまち

おわび 広報津6月1日号12ページに掲載しました「情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況」の情報公開処理状況に誤りがありました。正しくは「開示710件、部分開示1,632件、不開示24件、取下げ31件」です。おわびして訂正します。