

## 適正な受診にご協力ください

- 休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者を受け入れるためのものです。休日や夜間に受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。
- かかりつけの医師を持ち、気になることはまずかかりつけの医師に相談しましょう。
- 同じ病気で複数の医療機関を受診することは控えましょう。医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬でかえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。今受けている治療に不安があるときは、医師に伝えて話し合ってみましょう。



- 公費負担医療制度(小児慢性特定疾病や育成医療など)の受給者証を持っている人は、窓口で提示してください。公費負担医療とは、国や地方自治体の費用(公費)負担により提供される医療です。公費負担医療制度を利用すると、患者が負担する医療費の額を低く抑えることができ、その自己負担額が医療費助成の対象となります。窓口無料となっても、公費負担医療制度の対象となる場合は、この制度を利用してください。



## 夜間・休日に子どもの急な病気で心配になったら活用を

子どもの急な病気や事故・薬に関する相談をしたいときは…

### みえ子ども医療ダイヤル

電話番号 **#8000** または **232-9955**

利用時間 毎日19時30分～翌朝8時

対象 18歳未満の子どもとその家族  
医療関係の専門相談員がお答えします。



受診可能な医療機関を知りたいときは…

### 三重県救急医療情報センター **24時間年中無休**

コールセンター **229-1199**

救急医療情報ネット

PC・スマートフォン版 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

携帯電話版 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



応急手当ての方法や何科を受診すればいいかわからないとき、健康に関する相談をしたいときは…

### 津市救急・健康相談ダイヤル24 **24時間年中無休**

フリーダイヤル ☎ **0120-840-299**

医師や看護師など専門スタッフが相談にお答えします。

