



転倒予防教室

日 9月27日(木)①10時～11時
②11時15分～12時15分 ※①②
は同内容 **場**津センターパレス地下
1階市民オープンステージ **内**
講話「ロコモティブシンドロームに
ついて」と転倒予防体操 **対**市内
に在住の65歳以上 **定**各60人
申津市社会福祉協議会津支部(☎
213-7111)へ

在宅療養推進講演会

日 9月23日(日・祝)14時～15
時30分 **場**久居総合福祉会館
内遠藤太久郎さん(いせ在宅医療
クリニック医師)による講演「終わ
り良ければすべて良し～人生の
最終章をあなたは どうする?～」
問津市在宅療養支援センター(☎
255-1300)

第1回県民健康公開講座

2021年開催の第21回全国障
がい者スポーツ大会(三重とこわ
か大会)に向けた講座です。
日 9月23日(日・祝)13時30分～
15時30分(受け付けは13時～)
場三重県鍼灸会館2階(栄町二丁
目) **内**村井正治さん(三重県鍼
灸マッサージ師会理事)によるト
レーナーの役割に関する講演
問同会(☎246-7427)

家族で体験☆三重でおいしく！ 楽しく健康！～みえ糖尿病県民 公開講座～

日 9月24日(月・休)12時～16時
(受け付けは11時30分～) **場**県
男女共同参画センターフレンテ
みえ多目的ホール(総合文化セン
ター内)ほか **内**糖尿病、食事栄
養に関する講演会、血糖値、血
管年齢などの測定体験、子ども
健康教室、ゲームで脳トレ知育
など **定**400人
申 9月18日(火)までに、はがき
またはEメールで代表者氏名、
電話番号、参加人数、参加者全員

の氏名と年齢をみえ糖尿病県民
公開講座事務局(〒514-8507
江戸橋二丁目174、☎info@mie-
dm.net)へ
※みえ糖尿病サポートねっと
ホームページからも申し込みで
きます。

問同事務局(☎232-1111)



無料相談

司法書士による法律相談

日 9月12日(水)13時30分～16時
30分 **場**市本庁舎 **内**相続、多重
債務、金銭問題など **定**先8人
申 9月4日(火)8時30分から地
域連携課(☎229-3105)へ

全国一斉！法務局休日相談所 (予約優先)

登記、境界、戸籍、国籍、人
権などの相談に法務局職員、司
法書士、土地家屋調査士、公証
人、人権擁護委員が答えます。
日 10月7日(日)10時～16時
場津地方法務局(丸之内)
申津地方法務局(☎228-4104)へ
※土・日曜日、祝・休日を除く
8時30分～17時15分

行政書士による専門相談

日 毎月第1金曜日13時～16時
(祝・休日、年末年始を除く) ※
12時から整理券(定先9人)を配布
場津センターパレス3階 **内**行
政への申請、提出書類の作成など
問津市社会福祉協議会津支部(☎
213-7111)

社労士による労働相談(要予約)

日 毎週水曜日13時～16時(祝・
休日、年末年始を除く) **場**三重

県社会保険労務士会(島崎町)
内解雇、賃金、セクハラ、人事、
配置転換、労働契約などの相談
申同会総合労働相談所(☎228-
6064)へ

交通事故被害者支援センター 相談員による交通事故相談(要予約)

とき(毎月)	ところ
第1木曜日 13時～16時	市本庁舎
第2月曜日 13時～16時	久居総合福祉会館南館2階 談話室
第3金曜日 13時～16時	河芸ほほえみセンター2階 福祉団体活動支援室

※祝・休日、年末年始を除く

定先各3人

申相談日の前日までに地域連携
課(☎229-3105)へ

カウンセラーによる相談(面談・ 電話)専用電話229-3120

とき(毎月)	内容
第1～4火曜日 13時～18時	面談・電話相談 (予約優先)
第3火曜日 10時～12時	

※祝・休日、年末年始を除く

内夫婦・親子の関係、生き方の
問題など **対**市内に在住の人
問上記以外の時間は男女共同参
画室(☎229-3103)

中部国際空港へは
高速船で！

セントレアまで45分！

中部国際空港(セントレア)へは、津なぎさまちから高速船を利用すると45分で行くことができます。ぜひ早くて便利な高速船をご利用ください。

津なぎさまち

おわび 広報津8月1日号2ページ
の「熱戦開催中！インターハイ」
にある柔道競技の出場選手の氏名
に誤りがありました。正しくは
「山村陸斗さん」です。おわびし
て訂正します。