



サオリーナ&三重武道館

# オープン1周年 記念イベントを開催



問い合わせ スポーツ振興課 ☎229-3254 FAX229-3247

## 10/6±7日 9:00~21:30 津市産業・スポーツセンター

### ボール・ラケット持参不要！ 各種スポーツ体験会

バスケットボール、バレーボール、バドミントン、卓球など

場所 メインアリーナ

### 楽しく体づくり！ ゆるスポチャレンジ！

ベビーバスケット、手錠バレー、スピードリフティングなど

場所 サブアリーナ

### ちょっと変わった体力測定！ ヘキサスロン体験会

エアロケット投げ、ソフトハンマー投げ、ミニハードル走など

場所 メッセウイング・みえ

いずれも

時間 9時~12時、13時~17時、18時~21時30分

※時間中いつでも参加できますが、状況によってはお待ちいただく場合があります。

※室内用シューズを持参

### 気軽に楽しもう！ プログラム体験会

10月6日(土)

時間	内容
9時20分~9時50分	ストレッチ30
10時~11時	はじめてヨガ
11時15分~12時15分	しっかりエアロ
14時~14時45分	ZUMBA45
15時15分~16時	スタイルアップエクササイズ

10月7日(日)

時間	内容
13時~13時45分	LaLaLaFit体験
14時~14時45分	ノルディックウォーキング
15時~15時45分	だれでもヨガ

場所 フィットネススタジオ

定員 先着各35人

※各プログラム開始時間の15分前からフィットネススタジオ前で整理券を配布

## オープン1周年 記念キャンペーン 10/1月~31日

来場者の皆さんへドリンクをプレゼントするほか、スタンプラリーやスポーツ用品セールを行います。 ※数量限定

キャンペーン期間中、券売機で施設利用券を購入した人を対象に抽選会も実施！



※詳しくは、指定管理者ホームページをご覧ください。

指定管理者 津市スポーツ・メッセネットワーク(☎223-4655 FAX223-4656)

※イベント当日の6日・7日は「津まつり」無料駐車場となるため、混雑が予想されます。



津市森林セラピー基地ウオークイベント

# 君ヶ野湖畔コースセラピーウオーク参加者募集

問い合わせ 美杉総合支所地域振興課 ☎272-8082 FAX272-1119

## 11/11日 10:00~14:30(受け付けは9:30~) 君ヶ野湖畔コース ※レークサイド君ヶ野集合

ダム湖を囲む山々が色付き、揺らめく湖面に紅葉が映えるこの季節。四季を通じてうつろう景色が楽しめる君ヶ野ダム湖畔でも、秋は特にお勧めです。

君ヶ野湖畔コース(約9km)は、森林セラピー全12コースの中でも比較的なだらかで初心者にも最適のコースです。

定員 先着50人  
費用 1,500円  
(保険料、昼食代を含む)

申し込み 電話で  
美杉総合支所地域振興課へ

申込期間 10月1日(月)~26日(金)

