

健康

転倒予防教室

日 1月24日(木)①10時～11時 ②11時15分～12時15分 ※①②は同内容 場津センターパレス地下1階市民オープンステージ 内講話「インフルエンザの予防について」と転倒予防体操 対市内に在住の65歳以上 定各60人 申津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

薬を知る講座

日 1月13日(日)10時～12時 場津リージョンプラザ2階第2会議室 内「糖尿病の合併症予防 目の病気 治療薬」をテーマに薬剤師による薬の効能の解説と個人相談など 問津薬剤師会(☎255-4387)

第12回市民公開講座「知ってほしいがんの免疫療法について」

日 3月21日(木・祝)13時30分～15時30分(12時30分開場) 場県文化会館大ホール(県総合文化センター内)

内容	テーマ・講師
講演	「進歩の著しいがん免疫療法～過去・現在・未来～」 北野滋久さん(国立がん研究センター中央病院先端医療科医員)
	「肺がんにおける発病メカニズムと薬物治療のからくり」 藤本源さん(三重大学医学部附属病院呼吸器内科副科長・病棟医長)
パネルディスカッション	「がんの免疫療法について」 座長 坂口美和さん(三重大学大学院医学系研究科看護学専攻准教授)

定 1,000人
申 はがき、またはファクス、Eメールで郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数を三重大学医学部附属病院がんセンター(〒514-8507 江戸橋二丁目174、FAX 231-5348、✉ gan-center@mo.medic.mie-u.ac.jp)へ
問 同がんセンター(☎231-5055) ※平日9時～17時

第247回住民健康講座

日 1月10日(木)14時～15時 場久居総合福祉会館 内長倉剛さん(ながくら整形外科院長)による講座「膝関節痛・こむら返りの対処法」 問久居一志地区医師会(☎255-3155)

第2回県民健康公開講座

日 1月20日(日)13時30分～15時30分 場三重県鍼灸会館2階(栄町二丁目) 内長峰芳文さん(鍼灸マッサージ師)による講演「地域包括ケアでの機能訓練指導～鍼灸師は機能訓練指導員になって何が出来るか?～」 問同マッサージ師会(☎246-7427)

無料相談

司法書士による相談会

日 1月16日(水)13時30分～16時30分 場市本庁舎 内相続、多重債務、金銭問題など 定先 8人 申 1月8日(火)8時30分から地域連携課(☎229-3105)へ

税理士による2019税制相談会

日 2月2日(土)13時～17時 場サン・ワーク津 内税金や確定申告についての相談 申 1月31日(木)までに暮らしほつとステーション津(☎224-6511)へ ※予約優先、当日受け付けも可(16時30分まで)

行政書士による専門相談

日 毎月第1金曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) ※12時から整理券(定先 9人)を配布 場津センターパレス3階 内行政への申請、提出書類の作成など 問津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

法的な困りごとは法テラスへ

日 毎週月～金曜日9時～21時、

土曜日9時～17時(祝・休日、年末年始を除く) 内法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報提供 問法テラスサポートダイヤル(法的トラブル…☎0570-078374、犯罪被害者相談…☎0570-079714)

登記相談(要予約)

日 毎月第2・4火曜日13時～16時 場三重県土地家屋調査士会館(河辺町) 内不動産(土地・建物)の調査、測量、表示登記、境界の相談 申同調査士会(☎227-3616)へ

犯罪被害者相談

日 毎週月～金曜日10時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) 内犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。 問同センター(☎221-7830)

社労士による労働相談(要予約)

日 毎週水曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場三重県社会保険労務士会(島崎町) 内解雇、賃金、セクハラ、人事、配置転換、労働契約などの相談 申同会総合労働相談所(☎228-6064)へ

中部国際空港へは 高速船で セントレアまで45分!

中部国際空港(セントレア)へは、津なぎさまちから高速船を利用すると45分で行くことができます。ぜひ早くて便利な高速船をご利用ください。


