令和5年度
（令和5年4月発行）

～行ってみませんか～ 認知症☆カフェ

認知症カフェ"もうちょっと"詳しく

Q1 申込みは必要ですか？
A 申込みが必要なカフェもありますので、詳しくは各カフェにお問合せください。

Q2 毎回参加しなければいけませんか？
A ご都合のよい時で大丈夫です。

Q3 認知症の人やその家族でなければ参加できませんか？
A 認知症について学びたい、考えたいという方も大歓迎です。
詳しくは各カフェにお問合せください。

Q4 認知症についての知識を得たいのですが？
A 介護者、専門職による経験談を聞くことが出来ます。
また、講話をしているカフェもあります。

認知症専門医に伺いました！

先生。どうして今、認知症カフェが注目されているんですか？
認知症の患者さんやその家族にとって、どんないいことがあるのか教えてください。

認知症と診断を受けたばかりの方など、デイサービスなどの介護保険サービスには抵抗があったりする方が多いですね。
認知症カフェは、リラックスした雰囲気で当事者同士が情報交換をしたり、気軽にふれあえる場所です。
また、家族にとっては、専門職や先輩介護者に介護や医療の相談を気軽にすることができ、こころの支えになっているというお話も聞いています。
認知症カフェがもっと身近に利用できるとよいですね。

津市PRキャラクター
シロモチくん＆ゴーちゃん

認知症専門医

START！

対象者は

- ●認知症の心配のある人や現在治療中の人
- ●介護をしている（経験のある）人
- ●認知症に関心のある人　など
- ☆どなたでもご参加いただけます

内容は

- ●参加者同士の情報交換や相談
- ●介護職や専門職からのアドバイス
- ●講座やリフレッシュのためのイベント　など
- ☆詳細は各カフェにお問い合わせください

スタッフには『認知症サポーター』がいます。まずは気楽な気持ちでお立ち寄りください！

津　市

お問い合わせ先　津市健康福祉部　地域包括ケア推進室
津市西丸之内２３－１　☎059-229-3294
FAX 059－229-3334　✉ 229-3294@city.tsu.lg.jp

私たちの街の認知症カフェ

⑨あのうつどいカフェ

●日時　毎月第3木曜日
10:00～12:00
●開催場所　安濃中公民館
（安濃総合支所2階）
（安濃町東観音寺483）
●問い合わせ
津北部西地域包括支援センター　☎059-267-1125
●ひとことPR
なんでも話せる雰囲気です。男性介護者の方もみえます。
ご本人とご家族ご一緒に参加も、初めての方も大歓迎です。
悩んでいるのはあなただけではありません。お待ちしています。

⑧みどりの丘Cafe

●日時　毎月第2、第4土曜日(第2土曜日は2月休み)
10:00～11:45
●開催場所
・第2土曜日　津市津西ふれあい会館
（観音寺町1005-24）
・第4土曜日　三重県総合文化センター内
男女共同参画センターフレンテみえ2階
セミナー室B(一身田上津部田1234)
●問い合わせ
みどりの丘集いの会　寺田 ☎090-7676-3954
●ひとことPR
ほっと一息しませんか？スタッフ一同お待ちしています。

⑦認知症の人と家族の会 津地区つどい

●日時　毎月第2土曜日(8月休み)
10:00～12:00
●開催場所　新町会館 研修室1
（新町三丁目4-23）
●問い合わせ
認知症の人と家族の会
西口　☎090-4401-1324
河戸　☎ 090-6462-8365
中川　polemie2002@gmail.com
●ひとことPR
同じ家族同士、話してみませんか？
今の状態をどうぞ聞かせてください。

⑥久居つどいCafe

●日時　毎月第2木曜日
（4,8月休み）
10:00～12:00
●開催場所
久居総合福祉会館
（久居東鷹跡町20-2）
●問い合わせ
津久居地域包括支援センター
☎059－254-4165
●ひとことPR
合言葉は、「笑いも涙もご一緒に。」
みなさんで語り合いましょう。

⑩ほっとCafe

●日時　奇数月第2木曜日
10:00～12:00
●開催場所
津市河芸ほほえみセンター
（河芸町浜田868）
●問い合わせ
津北部東地域包括支援センター☎059-245-6666
●ひとことPR
和やかな雰囲気で認知症に関する悩み事や相談事を
おしゃべりしています。飛び込みの参加も大歓迎です！

⑤だいじこカフェ

●日時　毎月第3金曜日
13:00～15:30
●開催場所
ソラノカフェ(津ドライビングスクール横)
（博多町23-3）
●問い合わせ
だいじこファミリーTSUぶ☆あん子(野田啓子)
☎090-7300-5840
●ひとことPR
楽しく、気軽に息抜き。一人で悩まないで。気持ちを話そう。
悩みを抱える人たちがゆるいつながりで交流できる場です。
ストレス解消、ガス抜きにお気軽にお越し下さい。
（途中参加、途中退出OKです。）

①えそらカフェ

●日時　毎月第1金曜日
（5月、11月、1月は第2金曜日）
10:00～12:00
●開催場所　三重大学レーモンドホール
（栗真町屋町1577）
●問い合わせ
三重大学医学部附属病院
基幹型認知症疾患医療センター ☎059-231-6029
●ひとことPR
笑顔と元気の継続！誰かに聞いてほしい。日常のお悩みを
介護者同士でお話ししてみませんか。

②渚茶カフェ

●日時
偶数月第4日曜日（12月は第3日曜日）
10:00～12:00
●開催場所
デイサービスセンター渚園
（柳山津興369-14）
●問い合わせ
デイサービスセンター渚園　工藤　☎059-221-1100
●ひとことPR
美味しいコーヒーを飲みながらほっと一息つけて、専門職へ相談できる
場です、認知症の方への回想法やご家族の相談会を実施しています。
お気軽にお越しください。

③認知症家族教室

●日時　毎月第4金曜日(お休みは4,7,12,2月)
13:30～15:15
●開催場所　三重県立こころの医療センター
2階 講堂
（城山一丁目12-1）
●問い合わせ
三重県立こころの医療センター中勢伊賀地域認知症疾患
医療センター医療福祉グループ　☎059-235-2125
●ひとことPR
前半に講義、後半に交流会の時間を設けています。当院に
通院していない方でもご参加いただけます。オンラインでも
ご参加いただけますので、お気軽にご連絡ください。

④若年性認知症カフェピアーの会

●日時　6/25(日)　9/24(日)
12/24(日)
13:30～15:00
●開催場所
サンデルタ香良洲潮騒の間
（香良洲町2167）
●問い合わせ
ピアーの会　新井　☎090－6648-5527
●ひとことPR
ご本人様もご家族様もスタッフも、参加者の"みんなと一緒"に
カフェを作っていきたいと思っています。ご参加お待ちしています！