

スポーツ通信

対市内に在住・在勤・在学の人
 申①～③⑤⑥…各競技団体へ申し込み、④⑦～⑩…津市スポーツ協

会(メッセウイング・みえ1階)などにある申込用紙(同協会ホームページからダウンロードも可)を同協会へ
 ※競技団体の申込先・方法のほか

詳細については、津市スポーツ協会にお問い合わせいただくか、同協会ホームページをご覧ください。
 問同協会(☎273-5522)

■津市民体育大会

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
① グラウンド・ゴルフ	10月3日(火)	河芸第1・2グラウンド	60歳以上	300人	8月28日(月)～9月15日(金)
② バスケットボール(中学生の部)	10月7日(土)～9日(月・祝)	芸濃総合文化センター、河芸体育館	津市内中学生所属チームと津市バスケットボール協会加盟チームの中学1・2年生	上限なし	9月1日(金)～15日(金)
③ 卓球	10月8日(日)・9日(月・祝)	久居体育館	小学生以上	600人	8月25日(金)～9月8日(金)
④ 軟式野球(一般の部)	10月15日・22日・29日、11月5日のいずれも日曜日	津球場公園内野球場他	大学生・社会人	24チーム	9月1日(金)～22日(金)
⑤ 空手道	11月26日(日)	安濃中央総合公園内体育館	4歳以上	100人	9月1日(金)～10月1日(日)

■津市民スポーツ教室

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
⑥ ラグビーフットボール	9月18日(月・祝)9:30～11:30	海浜公園内陸上競技場	4歳～中学生	60人	当日会場にて受付
⑦ サッカー(U9の部)	10月7日(土)10:00～12:00	海浜公園内陸上競技場	小学3年生	100人	9月1日(金)～22日(金)

■津市民スポーツ健康教室

種目など	とき	ところ	定員	申込期間	費用
⑧ ～みんなで楽しく健康に～さあ始めよう！スポーツウエルネス吹矢教室 ※16歳以上	9月20日(火)10:00～11:30	三重武道館弓道遠的場	先着20人	8月24日(木)～9月11日(月)	500円
⑨ やさしいエアロビク&ピラティス(後期)	10月4日～来年3月27日の隔週水曜日(全12回)10:00～11:15	三重武道館柔剣道場	抽選50人	8月16日(水)～9月5日(火)	8,000円
⑩ たのしいリズムフィットネスA・B(秋)	10月5日～12月14日の毎週木曜日(全10回)A…9:30～10:30、B…10:45～11:45	三重武道館柔剣道場	抽選各50人	8月16日(水)～9月5日(火)	各6,000円
⑪ キッズ・ジュニアコンディショニング～子どもの体幹トレーニング～(秋)	10月5日～12月21日の毎週木曜日(全8回)キッズ…15:30～16:30、ジュニア…16:45～17:45	サオリーナサブアリーナ	抽選各20人	8月16日(水)～9月5日(火)	各5,000円
⑫ ゆったりストレッチ(秋)	10月6日～12月15日の毎週金曜日(全10回)10:00～11:00	三重武道館柔剣道場	抽選50人	8月16日(水)～9月5日(火)	6,000円
⑬ 楽ラク姿勢改善ダイエット(後期)	10月10日～来年3月5日の毎週火曜日(全20回)9:15～10:15	三重武道館柔剣道場	抽選30人	8月16日(水)～9月5日(火)	1万2,000円
⑭ キッズ・ジュニアチアダンス(秋)	10月10日～12月19日の毎週火曜日(全10回)キッズ…16:00～16:45、ジュニア…17:00～17:45	サオリーナフィットネススタジオ	抽選各15人	8月16日(水)～9月5日(火)	各6,000円
⑮ リンパケアストレッチ(後期)	10月10日～来年3月5日の毎週火曜日(全20回)19:15～20:15	サオリーナフィットネススタジオ	抽選各20人	8月16日(水)～9月5日(火)	各1万2,000円
⑯ 大人のためのバレトン(後期)	10月10日～来年3月5日の毎週火曜日(全20回)20:30～21:30				
⑰ からだほぐし教室(後期)	10月16日～来年3月18日の毎週月曜日(全20回)13:30～14:45	三重武道館柔剣道場	抽選50人	8月16日(水)～9月5日(火)	1万3,000円
⑱ マーシャルアーツエクササイズ～格闘技系エアロビクス～(後期)	10月16日～来年3月18日の隔週月曜日(全12回)19:30～20:45	三重武道館柔剣道場	抽選50人	8月16日(水)～9月5日(火)	8,000円