

10月8日 日 10:00~14:00
津リージョンプラザ

津まつりと同時開催！
～笑顔で伸ばそう健康寿命～

健康まつり





**参加費
無料**

どなたでも参加できます。ぜひご家族でご来場ください。

内 容	場 所
入れ歯・歯の矯正装置(マウスピース)の洗浄 ※先着30人(事前予約不要)	1階 中央保健センター
石膏人形色塗り ※先着100人(事前予約不要)	
医療ネットみえ(県内医療機関の情報検索サイト)の紹介	3階 生活文化情報センター (展示室)
減塩啓発紙芝居(元気戦隊ゲンエンジャー)や健康マイレージの紹介	
フレイル予防・生活習慣病予防・ジェネリック医薬品について	
地域包括支援センターの紹介、認知症について	
臓器提供の意思表示について	
「毎日野菜たっぷり、朝ごはんを食べましょう」のレシピ紹介など	
さあ始めよう！新しいエクササイズ「スクエアステップ」の紹介	
アルコールと健康、感染症予防、がん検診について、災害時における健康への備え	
親子遊びの紹介	

健康まつりの
詳細は津市
ホームページから

令和5年度 高齢者肺炎球菌ワクチン(23価) 予防接種一部費用助成のお知らせ

対 象 接種当日に津市に住民登録がある満65歳以上の人

ただし、次の人は対象となりません。

- ①過去に肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことがある人
- ②定期接種の対象年齢の人(年度末年齢65・70・75・80・85・90・95・100歳)
- ③脾臓摘出または公害健康被害補償制度で公費負担の適用がある人

助成額 上限3,000円

申請方法 各保健センターの窓口で事前申請が必要です。「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証など(顔写真付き身分証明書1点または顔写真のない身分証明書2点)」をご持参ください。

※郵送での申請も可能です。助成申請書は津市ホームページからもダウンロード可

ジェミニキッズ～ふたご交流会～

育児を楽しむために、双子以上を妊娠中の人や育児中の保護者同士で、交流や情報交換をしませんか。母子保健推進員がお待ちしています。

と き 11月15日(水)、来年1月9日(火)、3月13日(水)10時～11時45分

※11月15日(水)は双子を妊娠中の人向け教室「さ

くらんぼ教室」も同時開催します。希望者は事前に電話で、中央保健センターへお申し込みください。

と ころ 中央保健センター1階 健康づくり室

対 象 現在双子以上を妊娠中の人、または双子以上を育児中の保護者

問い合わせ 中央保健センター ☎229-3164