

募 集

ひとり親家庭のための日商簿記初級講習

コース	と き
平日昼 (全6回)	11月10日～12月15日の 毎週金曜日10時～15時
平日夜 (全12回)	11月7日～12月15日の 毎週火・金曜日18時30分～ 20時30分

場三重県母子・父子福祉センター(桜橋二丁目) **内**簿記の基本原理、期中取引の処理、月次集計、日商簿記初級受験(任意)など **対**県内に居住するひとり親家庭の親またはその子ども(独身の30歳まで)、寡婦 **定**各10人 ※新規優先 **費**1,100円(テキスト代)
申10月16日(月)～27日(金)に同センターホームページから、または所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、ファクス、Eメールで三重県母子・父子福祉センター(〒514-0003 桜橋二丁目131 県社会福祉会館4階、**FAX**228-6301、**☎**boshikafu@za.ztv.ne.jp)へ ※申込用紙は同センターホームページからダウンロードするか、電話で同センター(**☎**228-6298)へ請求

3 B体操無料体験教室

音楽に合わせてのストレッチ・筋トレや、ボール・ベル・ベルターといった3 B用具を使用しながら無理なく体を動かしませんか。普段動かさない筋肉を動かし、柔軟性を養い、運動不足解消・体力アップを目指します。

日10月20日・27日いずれも金曜日10時～11時30分 **場**久居総合福祉会館3階 **対**20～60代の女性 **定**各15人 ※運動できるシューズ、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル持参

申10月1日(日)～18日(水)に郵送または電話、ファクス、Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号を日本3 B体操協会(〒515-2522 一志町波瀬5785 山下宛、**☎**090-

7438-9436、**FAX**294-7654、**☎**x772eabq@za.ztv.ne.jp)へ

第70回グラウンドゴルフ大会

日10月24日(火)8時30分～14時30分 ※雨天の場合は10月27日(金) **場**久居スポーツ公園 **定**先192人 **費**400円
申10月9日(月・祝)～13日(金)に申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはファクスで、ひさい総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブFAN・fun(〒514-1139 青葉台一丁目1-12 田畑宛、**FAX**253-8393)へ
問同クラブ田畑(**☎**080-5107-8471)



初級語学講座(後期)受講生

日本で長年生活する外国人講師による語学講座を開講します。

コース	と き
英語(全10回)	11月7日～来年2月6日の火曜日19時～20時30分
ポルトガル語(全10回)	11月8日～来年1月31日の水曜日19時～20時30分

場津リージョンプラザ2階第1・2・3会議室 **定**先各20人 **費**7,000円 ※津市国際交流協会個人年会費(2,000円)とテキスト代が別途必要

申10月6日(金)～27日(金)に直接窓口または電話で同協会事務局(市民交流課内、**☎**229-3102)へ

星と語ろう 秋

日11月18日(土)18時45分～20時30分 **場**津市青少年野外活動センター(神戸) **内**月、土星、木星、秋の星座などの観察(悪天候のときは天文工作) **対**市内に在住の小学生と保護者 **定**先15組 **費**600円/組(3人まで、1人増えるごとに300円追加)

申10月18日(水)～11月2日(木)8時30分～17時に直接窓口または電話で同センター(**☎**228-4025)へ ※窓口優先

女性マイカー一点検教室

日11月18日(土)9時30分～12時 **場**県自動車整備振興会(桜橋三丁目) **対**女性ドライバー **定**先50人 ※参加者に記念品進呈
申10月7日(土)から電話またはファクスで、津安芸自動車整備組合(**☎**225-6511、**FAX**225-6512)へ



ユニバーサルスポーツ週間2023

と き(11月)	内 容	と ころ
23日(木・祝)8時30分～	市民大運動会	久居体育館
23日(木・祝)13時～	ニュースポーツ体験会	
23日(木・祝)13時～	クップ大会	久居スポーツ公園
24日(金)9時～	ペタンク大会	
25日(土)9時～	ドッジビー交流大会	久居体育館
25日(土)13時～	ファミリーバドミントン体験会	
25日(土)13時～	親子テニス体験教室	久居テニスコート
26日(日)9時～	歩こう会	久居駅東口集合・解散
27日(月)9時～	モルック大会	久居スポーツ公園
27日(月)13時～	健康講演会	久居総合福祉会館レクホール
28日(火)9時～	第3回グラウンドゴルフ大会	久居スポーツ公園
29日(水)9時～	テニス体験会	津市民テニスコート
29日(水)13時～	テニス・ミニ大会	
29日(水)13時～	ボールを使った体操	

費共通パスポート500円、1回のみチケット400円

申10月16日(月)～11月6日(月)に所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、Eメールで津市スポーツ・レクリエーション協会田畑(〒514-1113 久居野村町877-1 久居体育館内、**☎**080-6108-8649、**☎**tsu.sporec@gmail.com)へ ※定員や持ち物など、詳しくはお問い合わせください。