

♥ 健康

暮らしの保健室

日 10月12日(木)10時～12時 場 県立看護大学(夢が丘一丁目) 内 看護師等による健康チェックや健康相談、フットケア、ハンドマッサージなど 費 100円(フットケア、ハンドマッサージ希望者は各200円追加)  
問 同看護大学(☎233-5681)

第269回住民健康講座「こころの健康を保つために～心理職の立場から～」

日 10月12日(木)14時～15時 場 久居アルスプラザときの風ホール 内 棚橋めぐみさん(つつじメンタルクリニック公認心理師)による講演  
問 久居一志地区医師会(☎255-3155)

認知症の人と家族の会 津地区つどい

認知症の人や家族介護者、専門

職等が集まり、介護の悩み解決に向けて意見や情報を交換します。

日 10月14日(土)10時～12時 場 新町会館研修室1 対 認知症の人や家族介護者 定 30人 費 200円(認知症の人は無料)  
申 同会三重県支部河戸(☎090-6462-8365)へ

ミエチュウオウ文化祭

三重中央医療センターの文化祭を開催します。三重中央看護学校祭も同時開催します。

日 11月11日(土)11時～16時 場 同センター地域医療研修センターほか(久居明神町) 内 病気や健康に関する講演会、血圧測定、骨密度測定など ※キッチンカーや屋台も出店予定  
問 同センター(☎259-1211)

☕ 無料相談

暮らしの行政困りごと相談所

日 10月24日(火)13時～16時30分

(受け付けは12時30分～16時)  
場 イオンモール津南3階イオンホール(高茶屋小森町) 内 法務局職員、年金事務所職員、税理士、司法書士、弁護士などによる登記、年金、税、相続、法律問題などの相談(1人30分以内) ※弁護士・税理士・司法書士(定免各12人)による相談は、10月16日(月)9時から三重行政監視行政相談センターへ予約が必要  
問 同センター(☎227-6661)

行政書士定例相談(要予約)

日 毎月第2木曜日 10時～12時、13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場 三重県行政書士会事務局(広明町) 内 遺産相続にかかる遺言書・遺産分割協議書・各種契約書・法人設立・許認可申請書類に関すること  
申 同行政書士会(☎226-3137)へ



B.LEAGUE B3 B3リーグ 2023-24シーズン 開幕!!

津市がスポーツ振興などに関する包括協定を締結して応援しているバスケットボールチーム「ヴィアティン三重」の試合がサオリーナなどで開催されます。ぜひ観戦ください。

B3 LEAGUE 2023-24 SEASON HOME GAME SCHEDULE	
第1節	10.07 SAT   10.08 SUN vs 立川   東員町総合体育館
第3節	10.21 SAT   10.22 SUN vs 豊田合成   サオリーナ
第5節	11.04 SAT   11.05 SUN vs 福井   津市久居体育館
第6節	11.11 SAT   11.12 SUN vs 埼玉   安濃中央総合公園内体育館
第8節	11.24 FRI   11.25 SAT vs 徳島   安濃中央総合公園内体育館
第9節	12.02 SAT   12.03 SUN vs 鹿児島   サオリーナ
第12節	12.23 SAT   12.24 SUN vs 山口   津市久居体育館
第15節	01.20 SAT   01.21 SUN vs 湘南   四日市総合体育館
第16節	01.27 SAT   01.28 SUN vs 岡山   津市久居体育館
第18節	02.10 SAT   02.11 SUN vs 品川   安濃中央総合公園内体育館
第19節	02.17 SAT   02.18 SUN vs 金沢   安濃中央総合公園内体育館
第23節	03.16 SAT   03.17 SUN vs 香川   東員町総合体育館
第25節	03.30 SAT   03.31 SUN vs 東京Z   三重県営サンアリーナ

問い合わせ スポーツ振興課 ☎229-3254 FAX 229-3247

※試合について詳しくは、ヴィアティン三重ファミリークラブ(☎0594-87-6009)までお問い合わせください。