

みんなで楽しむ レクリエーション2023

簡単なレクリエーションゲームや歌遊びで世代交流をしてみませんか。

日12月2日(土)13時30分～15時30分 **場**久居体育館会議室 **定先**30人 **費**400円

申11月10日(金)～24日(金)に、所定の申し込み用紙に必要事項を記入の上、郵送または電話、ファクスで久居福祉レク研究会山田(〒510-0305 河芸町中別保269-3、☎090-4114-4643、FAX245-5044)へ

キッズフェスティバル ～クリスマスコンサート～

日12月17日(日)
10時～11時30分 **場**津市青少年野外活動センター研修室2(神戸)



内ピアノとバイオリンの生演奏、楽器作り、みんなで演奏会など **対**未就学児と家族 **定先**100人 **費**500円/人(楽器制作キットなしは400円/人)

申11月10日(金)～20日(月)に、所定の申し込み用紙に必要事項を記入の上、直接窓口または郵送、Eメールで津市スポーツ・レクリエーション協会(〒514-1113 久居野村町877-1 久居体育館内、

☒tsu.sporec@gmail.com)へ
問同協会(☎080-6108-8649)

高田短期大学公開講座 学びの楽しさを広める(好奇心講座その3)

日12月16日(土)13時30分～15時30分 **場**同短期大学大講義室(一身田豊野) **対**18歳以上 **定抽**80人

申12月1日(金)までに必着で、はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、高田短期大学公開講座係(〒514-0115 一身田豊野195)へ ※同短期大学ホームページからも申し込み可
問同短期大学(☎232-2310)

健康

暮らしの保健室

日11月9日(木)10時～12時 **場**県立看護大学(夢が丘一丁目) **内**看護職による健康チェック、健康相談、フットケア、ハンドマッサージなど **費**100円(フットケア・ハンドマッサージは各200円)
問同大学(☎233-5681)

認知症の人と家族の会 津地区つどい

認知症の人や家族介護者、専門職等が集まり、介護の悩み解決に向けて意見や情報を交換します。
日11月11日(土)10時～12時 **場**新町会館研修室1 **対**認知症の人

や家族介護者 **定**30人 **費**200円(認知症の人は無料)
申同会三重県支部河戸(☎090-6462-8365)へ

第270回住民健康講座

日11月16日(木)14時～15時 **場**久居アルスプラザときの風ホール **内**内藤潤さん(つばめ薬局管理薬剤師)による講演「かかりつけ薬局・薬剤師のススメ～健康に寄り添う身近な薬剤師～」
問久居一志地区医師会(☎255-3155)

無料相談

暮らし何でも相談

日11月26日(日)10時～16時 **場**津市労働会館 **内**弁護士や税理士、金融・住宅・保険の専門家による相談(1人30分以内) **定先**7人
申11月13日(月)～24日(金)に、電話またはファクスで、暮らしホットステーション津(☎227-1707、FAX224-6664)へ ※平日10時～16時(水曜日を除く)

登記相談(要予約)

日毎月第2・4火曜日13時～16時 **場**三重県土地家屋調査士会館(河辺町) **内**不動産(土地・建物)の調査、測量、表示登記、境界の相談
申同調査士会(☎227-3616)へ

スポーツ通信

対市内に在住・在勤・在学の人
申津市スポーツ協会(メッセウイ

ング・みえ1階)などにある申込用紙(同協会ホームページからダウンロードも可)を同協会へ
※詳細については、津市スポーツ

協会にお問い合わせいただくか、同協会ホームページをご覧ください。
問同協会(☎273-5522)

津市民スポーツ教室

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
チームライフル	12月3日(日) 9:00～11:00	県営ライフル射撃場(中村町)	小学4年生～中学生	20人	11月6日(月)～24日(金)

津市民スポーツ健康教室

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
みんなで楽しむ グラウンド・ゴルフ教室	11月28日(火) 10:00～12:30	海浜公園内陸上競技場	60歳以上	60人	11月6日(月)～17日(金)