



学ぼう！スマートフォン講座

問い合わせ 各公民館

講座名	内容	とき	ところ	定員 (抽選)	費用	締め切り (必着)	問い合わせ 申込先
① スマートフォン入門講座	スマートフォンの基本操作やアプリの便利な活用法を学習します。	1月26日～2月16日の毎週金曜日13時30分～15時(全4回)	白塚公民館	12人	1,000円 (教材費)	12月20日(水)	白塚公民館 (〒514-0101 白塚町5205、 ☎232-3043)
② 南が丘スマホ講座入門コース	スマートフォンに替えたばかりの人や日常生活でほとんど使わない人を対象に、スマートフォンで公民館講座を申し込むことを目標とする講座です。	1月9日～30日の毎週火曜日10時～11時30分(全4回)	南が丘会館	10人	無料	12月20日(水)	中央公民館 (〒514-0027 大門7-15 津センターパレス2階、 ☎228-2618)
③ 南が丘スマホ講座初・中級コース	スマートフォンでインターネットを利用できるレベルの人を対象に、アプリの便利な使い方を学ぶ講座です。	2月6日～27日の毎週火曜日10時～11時30分(全4回)	南が丘会館	10人	無料	1月19日(金)	

対象 市内に在住・在勤・在学のおおむね60歳以上の人

持ち物 スマートフォン(iPhone、Androidいずれも可)

申し込み 直接窓口(返信用のはがきを持参)または往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を各申し込み先へ ※1通につき1人1講座のみ有効。申し込みフォームからも申し込み可



①②申し込みフォーム



③申し込みフォーム



津市出会い応援事業

第4回出会い・結婚に関する個別無料相談会



問い合わせ 子育て推進課 ☎229-3390 ☎229-3451

1/13土 9:30～17:30 津リージョンプラザ3階第7会議室

三重県が設置する「みえ出逢いサポートセンター」の相談員が悩みや疑問に応じながら、婚活の方法などをアドバイスします。

相談内容 出会い・婚活・結婚に関する悩みや質問など ※対面またはオンライン(Zoom)のいずれかを選択

対象 市内に在住・在勤で、これから婚活を始め

たい人、独身の子どもを持つ親・家族など ※従業員の結婚を応援したい企業、婚活イベントを企画したい団体なども申し込み可

定員 16組 ※1組30分程度

申し込み 申し込みフォームから、または電話で子育て推進課へ

締め切り 1月10日(水)17時



申し込みフォーム



介護予防事業

地域リハビリテーション活動支援事業説明会

問い合わせ 地域包括ケア推進室 ☎229-3294 ☎229-3334

1/26金 ①10:00～11:30 ②14:00～15:30 ※①②は同内容 津リージョンプラザ3階第7会議室

理学療法士・歯科衛生士・栄養士が老人会やサロンなどの場を訪問し、介護予防の取り組みをサポートします。事業内容等の説明会を開催しますので、気軽にご参加ください。

対象 市内でおおむね月1回以上活動している老人会やサロンなどの運営団体

申し込み 直接窓口または電話で地域包括ケア推進室へ

締め切り 1月19日(金)

