

## 健康

### 暮らしの保健室

日 2月8日(木)10時~12時 場 県立看護大学(夢が丘一丁目)内看護師等による健康チェックや健康相談、フットケア、ハンドマッサージなど 費 100円(フットケア、ハンドマッサージ希望者は各200円追加 ※人数制限有)  
問 同看護大学(☎233-5681)

### 第272回住民健康講座

日 2月8日(木)14時~15時 場 久居アルスプラザアールスペース 内 古川和博さん(ひさい脳神経外科クリニック院長)による講演「あきらめないで、あなたの頭痛」  
問 久居一志地区医師会(☎255-3155)

### 認知症の人と家族の会 津地区つどい

認知症の人や家族介護者、専門職等が集まり、介護の悩み解決に向けて意見や情報を交換します。  
日 2月10日(土)10時~12時 場 新町会館研修室1 対 認知症の人や家族介護者 定 30人 費 200円(認知症の人は無料)  
申 同会三重県支部河戸(☎090-6462-8365)へ

### 薬を知る講座

日 2月18日(日)10時~12時 場 津リージョンプラザ3階第7会議室

室内「アレルギーと抗アレルギー薬のおはなし」をテーマに薬剤師による薬の効能などの解説 ※予約不要  
問 津薬剤師会(☎255-4387)



## 無料相談

### 確定申告無料税務相談会(要予約)

確定申告の相談に税理士が答えます。相談には過去2年分の確定申告書の控え、マイナンバーが分かるもの、本人確認書類などを持参してください。

また、決算書類の作成や医療費等の集計は事前に行ってからお越しください。

日 ① 2月10日(土)9時30分~16時 ② 2月16日(金)~26日(月)9時30分~16時 ※土・日曜日、祝日を除く 場 津税理士会館1階(広明町) 対 事業・不動産・給与所得者など(譲渡所得等を除く)の小規模納税者 定 ① 30人 ② 各14人  
申 2月1日(木)から東海税理士会(☎226-3222)へ

### 司法書士による相談会

日 2月14日(水)13時30分~16時30分 場 市本庁舎 内 相続(相続税を除く)、登記、金銭問題など 定 先 8人(新規優先)  
申 2月6日(火)8時30分から地域連携課(☎229-3105)へ



### 行政書士による無料相談会(電話予約優先)

日 2月24日(土)・25日(日)10時~16時30分 場 津リージョンプラザ2階第3・4・5会議室 内 遺言相続、各種契約書作成、法人設立手続や各種許認可申請(農地転用・飲食店営業・古物営業・外国人在留資格・帰化許可など)の相談 定 30組  
申 2月23日(金・祝)までに三重県行政書士会津支部(☎228-2484)へ

### 不動産相談所(面談は要予約)

日 毎週月・火・木・金曜日10時~12時、13時~15時(祝・休日、年末年始を除く) 場 三重県不動産会館(上浜町一丁目) 内 不動産取引などに関する相談(電話相談も可)  
申 三重県宅地建物取引業協会津支部(☎227-1010)へ

### 法的な困りごとは法テラスへ

日 毎週月~金曜日9時~21時、土曜日9時~17時(祝・休日、年末年始を除く) 内 法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報提供  
問 法テラスサポートダイヤル(法的トラブル)…☎0570-078374、法テラス犯罪被害者支援ダイヤル…☎0120-079714

おわび 広報津1月16日号折り込み紙「市民税・県民税の申告 所得税等の確定申告」に誤りがありました。「令和6年度分 申告会場の開設日時」表中の「2/7 栗葉公民館」は「2/7 栗葉出張所」の誤りです。

## スポーツ通信

対 市内に在住・在勤・在学の人  
申 申込用紙を津市スポーツ協会

### 津市民スポーツ健康教室

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
はじめてのピラティス	3月13日(水) 10:00~11:00	海浜公園内陸上競技場 会議室	16歳以上	12人	2月13日(火)~29日(木)

(メッセウイング・みえ1階)へ  
※申込用紙は同協会ホームページからもダウンロード可。詳細については、津市スポーツ協会にお問

い合わせいただくか、同協会ホームページをご覧ください。



問 同協会(☎273-5522)