



令和6年度講座の体験会

中央公民館講座を体験してみよう

問い合わせ 中央公民館 ☎228-2618 📠229-5150

3/10 日 13:30~16:40 中央公民館

「公民館講座って、どんなことをしてるの?」という声に応えるため、募集中の令和6年度中央公民館講座の体験会を開催します。

対象 市内に在住・在勤・在学の小学4年生以上
※一部の講座を除く

申し込み 申し込みフォームからまたは直接窓口(返信用はがきを持参)、往復はがきで、「体験」と記載し、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号

を、中央公民館(〒514-0027 大門7-15 津センターパレス2階)へ

※1通につき1人有効。

締め切り 2月26日(月)必着



申し込みフォーム

令和6年度に開講する公民館講座については別途申し込みが必要です。開催場所も異なる場合があります。

中央公民館体験講座

講座名	内容	時間	定員	4月以降の講座開催日
はじめての手話講座	初歩的な手話(あいさつと会話)	13時30分~15時	10人	第1~3土曜日の午後
手話講座(中級コース)	初歩を学んだ人がレベルアップするための手話	13時30分~15時	10人	第2・4土曜日の午後
はじめての点字・点訳講座	点字器の使用とパソコンによる点訳	13時30分~15時	20人	第2・4土曜日の午前
大人のマジック教室	手品の体験	13時30分~15時	20人	第4金曜日の午後
季節の和菓子と家庭料理(18歳以上、材料費500円)	季節の和菓子づくり	13時30分~15時	12人	第4火曜日の午前
みんなで楽しむコーラス	みんなで「ふるさと」を歌いましょう	13時30分~14時10分	30人	第3木曜日の午後

中央公民館体験講座(出張セミナー)

講座名	内容	時間	定員	4月以降の講座開催日・場所
生き生き体操(おおむね60歳以上)	楽しく体を動かし、フレイルを予防しましょう	1部 13時30分~14時10分	15人	第1・3木曜日の午後 新町会館
		2部 14時20分~15時	15人	第2・4金曜日の午前 南が丘会館
スペイン語入門	初心者のための入門講座	13時30分~15時	10人	第1~3木曜日の夜間 津南防災コミュニティセンター
バレトン(女性限定)	フィットネス、バレエ、ヨガを組み合わせたエクササイズで、トレーニング&リフレッシュ	14時20分~15時	20人	第1・3水曜日の夜間 新町会館
アロマリンパケアストレッチ	季節のアロマを楽しみながらリンパ節をほぐし、ストレッチをします	15時10分~16時40分	10人	第2・4木曜日の夜間 津南防災コミュニティセンター
はじめての太極拳入門	誰もが楽しくできる手軽な健康法です	15時10分~16時40分	20人	第2・4土曜日の午後 新町会館
中国語入門	身近な中国料理を中国語らしく発音しましょう	15時10分~16時40分	10人	第1・3・4木曜日の午後 津南防災コミュニティセンター