

健康

暮らしの保健室

日 3月7日(木)

10時～12時 場

県立看護大学(夢が丘一丁目) 内

看護師等による健康チェック、健康相談、フットケア、ハンドマッサージなど 費 100円(フットケア・ハンドマッサージは各200円 ※人数制限有)

問同大学(☎233-5681)



認知症の人と家族の会 津地区つどい

認知症の人や家族介護者、専門職等が集まり、介護の悩み解決に向けて意見や情報を交換します。

日 3月9日(土)10時～12時 場新町会館研修室1 対認知症の人や家族介護者 定30人 費200円(認知症の人は無料)

申同会三重県支部河戸(☎090-6462-8365)へ

第273回住民健康講座

日 3月14日(木)14時～15時 場

久居アルスプラザ アートスペース 内堀和朗さん(藤田医科大学七栗記念病院理学療法士)による講演「自宅でイキイキと生活を送るためのリハビリ」

問久居一志地区医師会(☎255-3155)

無料相談

司法書士による相談会

日 3月13日(水)13

時30分～16時30分 場市本庁舎

内相続(相続税を除く)、登記、金銭問題など 定先8人(新規優先)

申3月5日(火)8時30分から地域連携課(☎229-3105)へ

行政書士定例相談(要予約)

行政書士定例相談(要予約)

日 毎月第2木曜日

10時～12時、13時

～16時(祝・休日、

年末年始を除く)

場三重県行政書士会

事務局(広明町) 内遺産相続にかかる遺言書・遺産分割協議書・各種契約書、法人設立、許認可申請書類に関すること

申同行政書士会(☎226-3137)へ



三重県司法書士会常設相談会(面談は要予約)

日 毎月第1・2・3水曜日13時

30分～16時30分(祝・休日、

年末年始を除く) 場三重県司法書

士会館(丸之内養正町) 内登記、相続、裁判手続き、多重債務、後見制度など ※電話相談(☎273-6300)も可

申月～金曜日9時～17時に同司法書士会(☎221-5553)へ

交通事故面談相談(要予約)

日 毎週火・金曜

日(祝・休日、

年末年始を除く) ※相談時

間は予約時にお問い合わせください。

場三重弁護士会館(丸之内内養正町) 内交通事故に関する相談(面談)

申月～金曜日9時～17時に同弁護士会(☎228-2232)へ



不動産相談所(面談は要予約)

日 毎週月・火・

木・金曜日10時～

12時、13時～15

時(祝・休日、年末

年始を除く) 場三重県不動産会

館(上浜町一丁目) 内不動産取引などに関する相談(電話相談も可)

申三重県宅地建物取引業協会津支部(☎227-1010)へ



法的な困りごととは法テラスへ

日 毎週月～金曜日

9時～21時、土

曜日9時～17時

(祝・休日、年末

年始を除く) 内

法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報提供

問法テラスサポートダイヤル(法的トラブル)…☎0570-078374、

法テラス犯罪被害者支援ダイヤル…☎0120-079714



スポーツ通信

対市内に在住・在勤・在学の人

申 申込用紙を津市スポーツ協会

(メッセージング・みえ1階)へ

※申込用紙は同協会ホームページからもダウンロード可。詳しくは、津市スポーツ協会にお問い合わせ

わせいただくか、同協会ホームページをご覧ください。

問同協会(☎273-5522)

津市民スポーツ教室

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
ZUMBA	4月15日～9月23日の月曜日(月1、2回程度で全10回、祝祭日の開催あり) 20:10～21:10	三重武道館 柔剣道場	16歳以上	各50人	3月11日(月)～29日(金)
みんなで楽しくかんだんエアロ	4月24日～7月31日の水曜日(月1、2回程度で全6回)10:00～11:15				