

ウォークラリー大会in津2024

ゆったりコース
(約3.5km)とにっこりコース(約5km)に分かれてウォークラリーをします。



日 5月19日(日)9時～15時 **場** 三重大学教育学部附属中学校集合(観音寺町) **定先**各コース60チーム(1チーム5人まで) **費** 300円/人

申 4月10日(水)～26日(金)に申込用紙に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、Eメールで津市スポーツ・レクリエーション協会事務局(久居体育館内、〒514-1113 久居野村町877-1、tsu.sporec@gmail.com)へ ※申込用紙は同協会ホームページからダウンロード可

問 同事務局(☎080-6108-8649)

津市国際交流協会

語学講座(前期)受講生(全12回)

日本で生活する外国人講師による語学講座を開講します。

内容	とき
英語中級	5月14日～8月6日の火曜日19時～20時30分
ポルトガル語初級	5月15日～8月7日の水曜日19時～20時30分
中国語初級	5月16日～8月1日の木曜日19時～20時30分

場 津リージョンプラザ2階第1・2・3会議室 **定先**各20人 **費** 7,000円 ※同協会個人年会費(2,000円)とテキスト代が別途必要 **申** 4月8日(月)～26日(金)に直接窓口または電話で同協会(市民交流課内、☎229-3102)へ

スキルアップ!ひとり親家庭のためのパソコン講習(Word)

コース	とき
平日昼(全6回)	5月21日～7月2日の火曜日10時～15時(1時間の昼休憩あり)
平日夜(全11回)	5月21日～7月5日の火・金曜日18時30分～20時30分

場 三重県母子・父子福祉センター(桜橋二丁目) **内** Wordの使い方やビジネス文書作成、日商PC(文書作成)検定受験(任意)、ビジネスマナーなど **対** 県内に在住のひとり親家庭の親やその子ども(独身の30歳まで)、寡婦でパソコンの基本操作ができる人 **定先**各10人 **費** 3,080円(テキスト代)



申 4月30日(火)～5月10日(金)に同センターホームページから、または申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはファクスで三重県母子・父子福祉センター(〒514-0003 桜橋二丁目131、[FAX](tel) 228-6301)へ

問 同センター(☎228-6298)

津市商工会青年部主催

アウトドア体験×婚活イベント

バーベキューやタープテント張りなどを通じて、すてきな出会いを見つけませんか。



キャンプ初心者でも青年部スタッフがサポートします。

日 6月15日(土)9時30分～15時30分 **場** ヒストリーパーク塚原オートキャンプ場(近鉄神原温泉口駅からの送迎あり) **対** 20～45歳の未婚の男女 **定抽** 男女各20人 **費** 女性2,000円、男性5,000円 **申** 4月30日(火)17時までに同会青年部ホームページの特設サイトから ※抽選結果は後日、申し込みフォームに記載のメールアドレスへ送信します。

問 同会青年部事務局(☎262-3250)

HP [津市商工会青年部 婚活](#)

健康

家族ピアサポート「津すたーとらいん」こころのサロン

心の不調や病のある人を支えている家族が集まって話しませんか。

日 毎月第3土曜日13時30分～15時30分 **場** サンヒルズ安濃大会議室または教養娯楽室 **定** 20人 **申** Eメールで津すたーとらいん(tsu.startline@gmail.com)へ

第274回住民健康講座

日 4月11日(木)14時～15時 **場** 久居アルスプラザアートスペース **内** 奥田昌也さん(奥田医院院長)による講演「三重県で送る生活習慣病療養生活」



問 久居一志地区医師会(☎255-3155)

認知症の人と家族の会 津地区つどい

認知症の人や家族介護者、専門職らが集まり、介護の悩み解決に向けて意見や情報を交換します。

日 4月13日(土)10時～12時 **場** 新町会館研修室1・2 **対** 認知症の人や家族介護者 **定** 30人

申 同会三重県支部河戸(☎090-2276-7765)へ

ヨイハ(4月18日)デー特別企画 歯のこと何でも電話相談

☎225-1071または225-8747

歯に関する悩み
に歯科医師が回答
します。



日 4月21日(日)10時～15時

問 三重県保険医協会(☎225-1071)

無料相談

福祉・保育のおしごと相談 (予約優先)

福祉や保育の仕事に興味がある人や就労を考えている人に向けて個別相談会を開催しています。

日 毎月第3木曜日9時30分～12時 **場** ハローワーク津(島崎町)

問 三重県福祉人材センター(☎224-1082)