「生活かえる！エコエコ家族」エコエコシート

私たち家族は、人と自然、人と人とがふれあいに満ちて共生する
社会を目指して環境にやさしい次の行動に取り組むことを宣言します

チャレンジ家族				
	住所	〒	TEL	
	名前		期間	月　日から１ヶ月間

	環境にやさしい項目	CO2削減量	1週目	2週目	3週目	4週目
1	夏の冷房温度は28度を目安にする	283.8g				
2	冬の暖房温度は20度を目安にする	496.7g				
3	テレビを見ないときは消す	157.3g				
4	冷蔵庫のなかは詰めすぎない	410.4g				
5	冷蔵庫を開けている時間を短くする	57.5g				
6	自動車のスタートをゆっくりする	3720.5g				
7	アイドリングストップを心がける	771.0g				

※CO2削減量は1週間あたりの削減量です

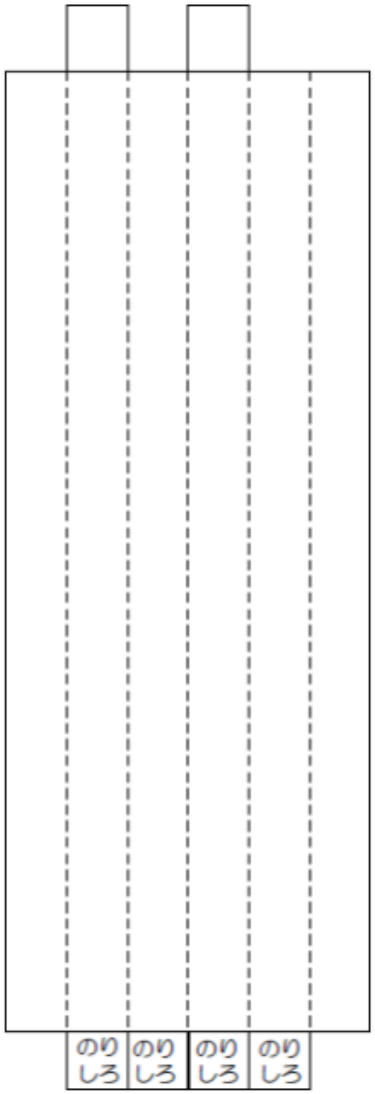
とりくみ方

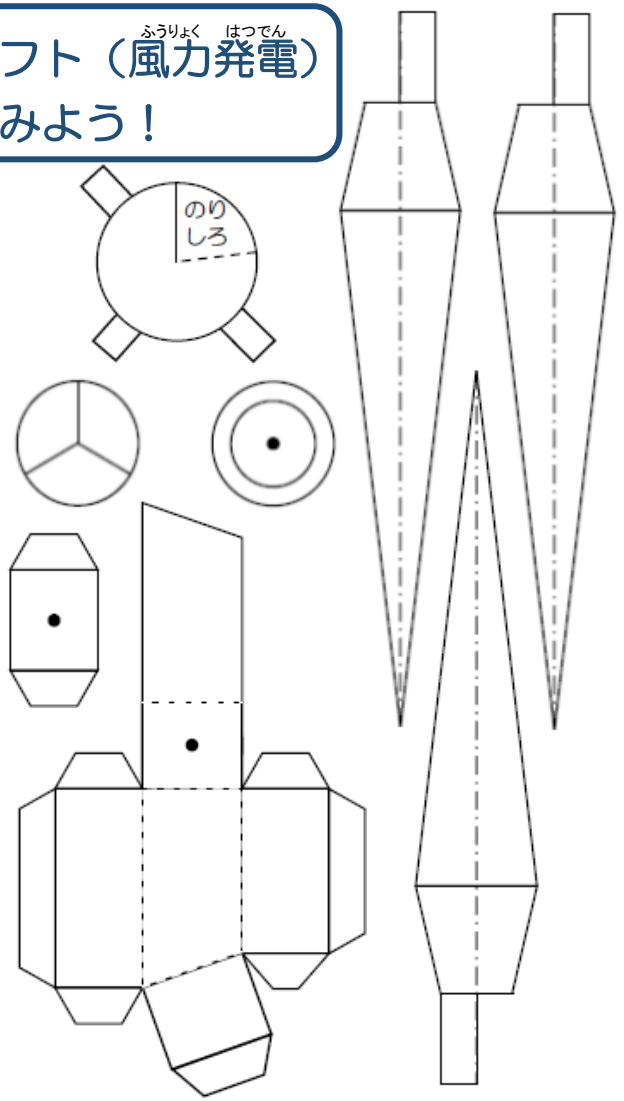
①環境にやさしい項目から３個以上選び、取り組み、各週ごとに〇を付けてね！
②１ヶ月後、市役所６階の環境政策課まで提出してね！
③１ヶ月間、環境にやさしい項目に取り組んだ家族には「認定証」を贈呈します。
④さらに、２ヶ月取り組む「エコエコ達人家族」にも挑戦できます。

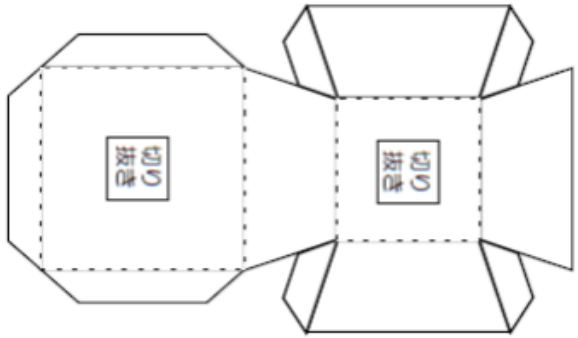
問い合わせ：津市環境政策課(本庁舎６階)　TEL 059-229-3212

再エネペーパークラフト（風力発電）に挑戦してみよう！

←つくり方







※農林水産省作成