



つばさ

～男女が支えあい、いきいきと暮らせるまちをめざして～

【内容】

- ◇津市男女共同参画フォーラム わあむ津
- ◇それ、ハラスメントです！
- ◇西から東から 男女共同参画情報あれこれ
- ◇父親を楽しもう！！
- ◇男女共同参画の本棚②（コミック編）
- ◇津市ヘルスメイトおすすめ簡単レシピ紹介

津市男女共同参画フォーラム わあむ津



多くの方にご来場いただきました。



『ブラス芸濃』と参加者が歌をとあして一体に！

津市芸濃総合文化センターで開催！

『男女共同参画』ってなあに？

『男女共同参画の本棚②（コミック編）』
コミックで男女共同参画



津市森林セラピー基地キャラクター 美杉の森の妖精 みすぎん



津市のPRキャラクター
シロモチくん

日本の衆議院には、何人の
女性議員がいるでしょうか？

※答えは、情報紙の中に。
シロモチくんを見つけてね！

それ、ハラスメントです！

「パワハラ？」

「セクハラ？」

「ハラスメント」
って何？

「相談するには？」

「マタハラ？」

◆『つばさ』各号は、下記のホームページで閲覧できます。

<http://www.info.city.tsu.mie.jp/modules/dept1021/article.php?articleid=1>

No.18
2015.3

つなげる ひろげる 思いやる

～ともにつくろう男女共同参画社会～

今年度の津市男女共同参画フォーラム「わあむ津」の講演は、花田景子さんに講演いただきました。
また、芸濃地域での開催ということで、地域で活動する団体の方々に協力いただきました。



各団体の活動内容の展示



ワークショップ



津市消防団芸濃方面団「ささゆり分団」による
災害時の簡単非常食作りの実演・試食



たのしく「つなげる」健康コーナー
「あかちゃんだっこコーナー」



地元産の新鮮な野菜や
各地域の手作り品が
たくさんあったよ！



みんなの思いが
届きますように・・・



GeinoXmas2014に向けて、
参加者が
男女共同参画社会実現への
メッセージを書いて、
ペットボトルツリーに飾りました。



芸濃地域に伝わる
「龍王桜伝説」から生まれたキャラクター
龍王さくらちゃん

講演会

花田景子さん「私らしく生きる～母として、妻として、女将として～」



講演会場



小林委員長あいさつ

たくさんのご来場
ありがとうございました。



ブラス芸濃の演奏で会場の人々と一緒に歌ったよ。
花田景子さんの講演を聞き、元気をもらったよ。
みんなでいろいろ体験したり、買い物をしたり、楽しい一日だったよ。
男の人でも女の人でもともに支え合うことがとても大切なことだね！



参加者の声

芸濃地域に伝わる「龍王桜伝説」から生まれたキャラクター
龍王ちゃん

花田景子さんが、母として妻として貴乃花部屋の女将として日々奮闘されているお話を聞かせていただきました。
「内助の功」を要求される花田さんの生活ですが、自営業の私も同じ立場です。夫とはお互いに忙しさに追われて出来ない事や力不足を補い合い助け合いながら、今まで何とか乗りきってきました。

男女がそれぞれの特性で支えあうことがお互いの「内助の功」であるし、それが本当の男女共同参画なのではないかと思いました。(40代女性)

力士の日々の生活や動作の一つ一つが鍛錬であり修行であることを理解し、彼らの人生における真剣味をうかがい知ることができました。

その中で、20代前後の力士一人一人の母親代わりの女将として支え続ける花田さんの深い慈愛の心と、その時々
に即した至誠に裏付けられた心配りに、人と人とがそれぞれに生き合う場に共通する価値が示されているように思
われました。

それは他者をありのままに受け入れることであり、お互いに補い合う生き方ではないかと考えさせられました。
(60代男性)

ブラス芸濃の 演奏



講演会 開場前の列



それ、ハラスメントです！



「セクハラ」や「パワハラ」「マタハラ」といった言葉を耳にしたことがありますか？

ハラスメント＝嫌がらせ・いじめ

他者に対する発言や行動などが本人の意図には関係なく、相手を不快にさせたり、尊厳を傷つけたり、不利益を与えたり、脅威を与えることを言います。

Lesson1[セクハラ]

セクハラ(性的嫌がらせ)セクシュアルハラスメントの略

「あれ？
最近太った？」

「彼氏いるの？」

「結婚しないの？」

といった言葉を何気なく口にしてはいないでしょうか。

発言した本人に悪意があるかないかは問題ではなく、受け取る側が不快に感じるかどうかセクハラの基本。

知らないうちに加害者になっていた！なんてことがないように言動には注意をしたいものです。

執拗に飲食に誘ったり、個人的な性的内容の話をしたりする等は明らかなセクハラになります。

職場で卑猥な話題をする

飲み会のお酌の強要

必要もないのに身体に触れたり、
髪に触ったりする

カラオケでデュエットを強要

これらは、立派なセクハラです！

「冗談だよ」「〇〇さんとは親しい間柄だからこのくらい平気」と思っている、受け取る側はそうではないと思ってかかった方がよさそうです。

被害者になった時には一人で抱え込まず、上司や信頼できる周囲の人に相談することが大切です。
また、次の相談窓口もあります。

女性の人権ホットライン 0570-070-810
みんなの人権110番 0570-003-110

【三重労働局】

労働に関する総合的な相談 059-226-2110
職場におけるセクシュアルハラスメントに関する相談 059-226-2318

Lesson2[パワハラ]

パワハラ(職場の権力や地位を利用した嫌がらせ)パワーハラスメントの略



暴力を振るわれたり
物を投げられたりする

皆の前で長時間
叱責される

あいさつしても
自分だけ無視される

クビ(解雇)にすると
脅される

サービス残業を強制的に
押し付けられる

自分だけ仕事を
させてもらえない

これらは明らかなパワハラです。

業務上の適正な範囲で上司が部下を指導したり必要な指示や注意をしたりすることはパワハラではありません。ただし、「お前は何をさせてもダメだ」「使えないやつだ」と言ったら、人格否定したことになり、パワハラです。

Lesson3[マタハラ]

マタハラ(職場における妊娠、出産を理由とした嫌がらせ)マタニティハラスメントの略

妊娠、出産によって業務上支障をきたすという理由で精神的、肉体的な嫌がらせを受けたり、退職を促されたり雇い止めをされたりすること。

マタハラという言葉自体、認知度はたった6%という低さですが、女性の妊娠出産に伴う退職という職場環境や会社の風土といったものが当たり前ではなく、ようやく問題点として浮き上がってきたともいえます。2013年の調査では4人に1人が不利益な扱いを受けていたことが明らかになりました。

育児休業のあと、戻ってもらえる
部署はないと言われた

残業しないで帰るとき
イヤミを言われた

短時間勤務や育児休業の制度はあるけれど
前例がないと実質使わせてくれない

妊娠を理由に降格させられた

育児と仕事を両立しながら働く女性は増えています。しかし、制度や権利を知らなかったり、周囲の理解不足などのために両立を希望しながら仕事をあきらめてしまったりする女性も少なくありません。



他にもこんなハラスメントが『スクールセクハラ(学校での教師等から生徒等への性的ハラスメント)、アカハラ(大学における教官等から学生等へのハラスメント)、モラハラ(モラルを装った精神的暴力)、パタハラ(父親の育児を職場の上司等が侵害する言動)などがあります。DV(ドメスティック・バイオレンス)やストーカーもハラスメントの一種と言えます。

西から東から

男女共同参画情報あれこれ

第2回

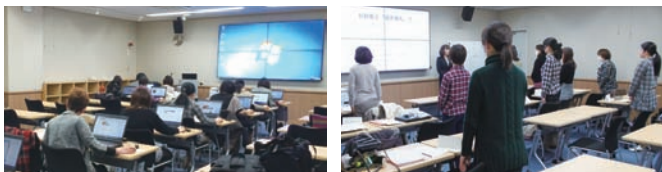
津市を取り巻く県内市町や全国・世界の、男女共同参画に関する情報や取組を紹介します。

津市 発

就業支援パソコンセミナー

2015年1月～3月に、資格取得を目指すワード・エクセル講座と面接セミナーを実施しました。

子育て中の方も参加していただけるよう託児も行い、就職活動に活用できるパソコンの資格と面接のポイントを習得していただきました。



津市 発

職員男女共同参画研修「イクボス」とは？

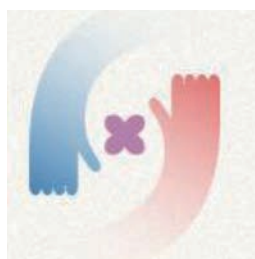
2014年10月1日、NPO法人ファザーリング・ジャパンの安藤哲也さんを招き、津市職員研修「働きやすい職場環境づくりー理想の管理職って？ イクボスのすすめー」を実施しました。育児や介護など様々な事情により働き方が限定される部下の離職を防ぐことが、今後大きな課題になっていくこと、この課題解決のためには、部下の様々な事情に対して理解を示す「イクボス」の存在が職場において重要になってくることなどを学びました。この動きが津市全体に広がるよう取組を進めたいです。

札幌 発

日本女性会議2014札幌

2014年10月17～18日に開催された大会では、分科会、交流会、特別・記念講演会、シンポジウムなどが開かれ、全国から約4,000人が参加しました。この大会は今回31回目を迎え、北海道で初めての開催地となった札幌市では、政令市のなかで女性議員の比率の割合が最も高い市です。

大会のテーマ「未来の景色は、わたしたちが変える。」を通じて、女性にとっても男性にとっても暮らしやすい社会の実現に向けて、これまで培ってきたものを糧に、わたしたち一人ひとりが、新たな一歩を踏み出し、未来へつながる男女共同参画社会を創る、強い思いが込められていました。



大会ロゴマーク 男女の手で札幌「sapporo」の頭文字「s」を形どり、二つの手が札幌の木「ライラック」を包んでいます。マーク全体として、女性と男性が家庭生活・職場や地域などさまざまな場面で協力し、支え合う様子を表しています。

日本・世界 発

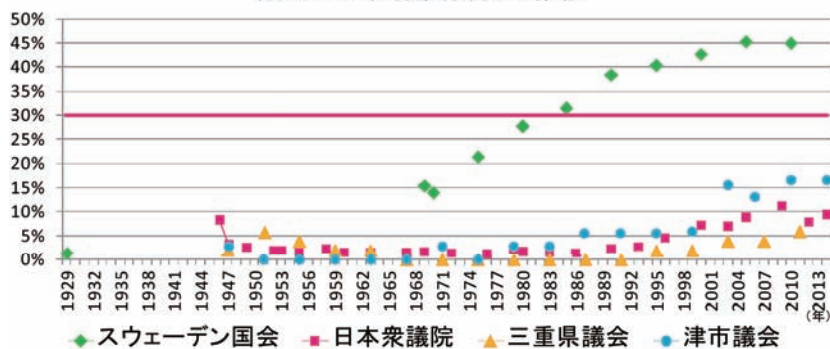
衆議院選挙で女性議員45名に

2014年12月14日実施の衆議院選挙で、女性45名（小選挙区18名・比例代表27名）が当選しました。女性比率は9.5%で、前回より1.6ポイントの増加です。

しかし世界的には189か国中156位で〔列国議会同盟 (IPU) 調査〕、まだまだ遅れを取っています。日本もクオータ制（※）など女性議員を増やす取組を積極的に行うことが必要です。今年のジェンダーギャップ指数 (GGI) は、昨年の105位から104位へとわずかに上がりましたが、今回の結果を見ると、来年も100位以下に低迷することが懸念されます。

※クオータ制：政治における男女平等を実現するため、暫定的に議員等の一定数を女性に割り当てる制度。

議会の女性議員割合の推移



※スウェーデンは1971年から一院制（それまでは下院のデータ）。津市合併（2006年）以前は旧津市のデータ。

【シロモチくんの答え】
衆議院議員の女性は
45名 (9.5%) です。



もっと
頑張りましょ

父親を楽しもう！理想の管理職～イクボス～

育児に積極的な男性は、「イクメン」と呼ばれますが、最近は「イクボス」が注目されています。イクボスとは、部下のワーク・ライフ・バランスを考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司のことです。

父親の子育て支援活動を展開するNPO法人ファザーリング・ジャパンでは、管理職に心がけて欲しいことを「イクボス10カ条」にまとめました。5項目以上満たせばイクボスの証しだそうです。あてはまるものに ☒ してみてください。

- ☐ ①部下がライフ（育児・介護・地域活動など）に時間を割くことへ、理解を示していること。
- ☐ ②ライフに時間を割いている部下を、差別（冷遇）せず、ダイバーシティ（※）な経営をしていること。
- ☐ ③ライフのための社内制度（育児休業制度など）や法律（労働基準法など）を、知っていること。
- ☐ ④組織（例えば部長なら部）全体に、ライフを軽視せず積極的に時間を割くことを推奨し広めていること。
- ☐ ⑤転勤や単身赴任など、部下のライフに大きく影響を及ぼす人事に、最大限の配慮をしていること。
- ☐ ⑥育休取得者などが出ても業務が滞らないよう、情報共有、チームワークの醸成などの手段を講じていること。
- ☐ ⑦部下がライフの時間を取りやすいよう、会議の削減、意思決定の迅速化などを進めていること。
- ☐ ⑧ボスの上司や人事部などに対し、部下のライフを重視した経営をするよう、提言していること。
- ☐ ⑨イクボスのいる組織や企業は、業績も向上するということを実証し、社会に広める努力をしていること。
- ☐ ⑩ボス自ら、ワーク・ライフ・バランスを重視し、人生を楽しんでいること。

※ ダイバーシティ：「多様性」のこと。性別や国籍、年齢などに関わりなく、多様な個性が力を発揮し、共存できる経営のことをダイバーシティ経営といいます。

男女共同参画の本棚② コミック編

『ヒヤマケンタロウの妊娠』

坂井恵理 2013年 講談社

男性も妊娠するようになった世の中を描いた作品です。今日もなお女性が抱えている「避妊」「中絶」「出産」「妊娠・出産しても働き続けること」「家事」「子育てしやすい社会」などの問題が、男性が妊娠することによって初めて、男性の問題として認識されるようになるのは痛快です。ただこの仮想社会の男性妊娠率は女性の10分の1程度で、まだまだマイノリティゆえの偏見や差別もあります。主人公・松山健太郎が、妊娠を武器に、居場所をつくり、連帯し、世の中を変革していく姿勢に勇気づけられます。



『大奥』1～11巻（続巻）

よしながふみ 2005～14年 白泉社

もし徳川歴代将軍が女性だったら…。男子のみがかかる謎の疫病のため、男女の役割が逆転した江戸社会を描いた時代SF作品です。全くの創作ではなく史実を綿密に調査し、ただ一点男女を入れ替えたらどうなるかの視点で描かれています。そのジェンダーに敏感な内容・表現が評価され、センス・オブ・ジェンダー賞特別賞（日本2006年）ジェイムズ・ティプトリー・ジュニア賞（米国2009年）を受賞しました。

今、時代は幕末に近づき、どんな結末が見られるのか楽しみです。



津市ヘルスメイトおすすめ簡単レシピ紹介

豆腐ハンバーグ



材料(2人分)

☆鶏胸ひき肉	120 g
☆絹厚揚げ	80 g
☆乾燥ひじき	2 g
☆玉ねぎ	20 g
☆にんじん	12 g
☆片栗粉	小さじ2
☆塩	少々
☆こしょう	少々
☆サラダ油	大さじ1

①

・大根(おろし)	60 g
・なめ茸	20 g
・だし汁	200ml
・薄口しょうゆ	小さじ1
・みりん	小さじ2

②

・片栗粉	大さじ1
・水	大さじ2

③

・ミニトマト	2個
・小松菜	20 g
・塩	少々

作り方

- ① ボウルに厚揚げを入れ、なめらかになるまで手で潰し、ひき肉、みじん切りにした玉ねぎ、にんじん、乾燥ひじきを加えてよく混ぜ、5分ほど置いておく。
- ② 片栗粉を加え、塩、こしょうで味をととのえたら、小判型に成形する。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、②の両面を焼いたら、ふたをして少し蒸し焼きにする。
- ④ あんをつくるため、鍋に①の材料を入れて加熱し、沸騰したら、②の水溶き片栗粉でとろみを付ける。
- ⑤ ③でできたハンバーグに④のあんをかけ、③の小松菜を塩ゆでにし、適当な大きさに切ったものとミニトマトを添える。

長芋のだんご汁

材料(2人分)

☆長芋	100 g
☆片栗粉	大さじ1
☆みつば	2 g
☆だし汁	300ml
☆薄口しょうゆ	小さじ1



作り方

- ① 長芋は輪切りにし、皮をむいてやわらかくゆでる。
- ② ゆで上がったらマッシャーで潰し、片栗粉を混ぜる。
- ③ だし汁を温めて、長芋を一口大に丸めながら入れていく。
- ④ だんごが浮いてきたら、しょうゆを加えて味をととのえる。
- ⑤ みつばは3cm程度に切って盛り付ける。

抹茶蒸しパン

材料(2人分)

☆小麦粉	50 g
☆ベーキングパウダー	2 g
☆砂糖	20 g
☆抹茶	0.4 g
☆牛乳	50ml
☆甘納豆	10 g

作り方

- ① 小麦粉とベーキングパウダーを合わせておく。
- ② ボウルに牛乳、砂糖、抹茶を入れ、泡立て器で砂糖が溶けるくらいに混ぜておく。
- ③ ②のボウルに①の粉類を入れ、粉っぽさがなくなるまで泡立て器でぐるぐると混ぜる。
- ④ 型に生地を入れ、上に甘納豆をのせる。
- ⑤ 蒸し器で約15分蒸し、竹串をさしてみて生地が付いてこなければできあがり。



作ってみてね!



津市食生活改善推進協議会キャラクター
食くん 改ちゃん

編集後記

これからも、男女が支えあい、いきいきと暮らせるまちを目指して、いろいろな方向から啓発普及活動を進めながら津市男女共同参画の認知度を深めていきたいと思ひます。(小林)



女性の特性、男性の特性を生かした男女共同参画ではなく、男女が対等に、互いの人格・人権を尊重しあい、その人その人の個性を生かした男女共同参画を目指したいです。「内助の功」より「家族経営協定」の時代だと思ひます。(佐藤)



「女性が輝ける日本」「女性が活躍できる社会」……。実際のところどうなのかな。掛け声だけでなく実感できているのかな。女性だからといって無理をしたりあきらめたりしないでいい社会になってほしいと思ひます。(福嶋)