



～男女が支え合い、いきいきと暮らせるまちをめざして～

《 情報紙の 》 『つばさ』・・・「誰もが自由な心で生きられる社会を思い、男女共同参画社会の実現に向かって飛躍していきたい」という願いを込め、その力となる「翼＝つばさ」を象徴しています。

「育児・介護休業法」改正

「育児・介護休業法」が2021年6月に改正されたことをご存じでしょうか？22年10月から「産後パパ育休」が新設されたことがポイントです。21年度の男性の育休取得率は13.97%（厚生労働省「令和3年度雇用均等基本調査」）でしたが、この新しい「産後パパ育休」により、今まで以上に男性が育児休業を取得しやすくなりました。どのように制度が変わったのでしょうか。

「産後パパ育休」は、これまでの育休とは別に、赤ちゃんが生まれた後8週間以内に最大4週間休むことができ、休みを2回に分けることや、休業中の就労が可能な場合もあります。また、これまでの育休も分割取得が認められるようになり、夫婦が柔軟な形で育休を取ることができるようになりました。

また、22年4月からは、事業主に對して育休を取りやすい環境づくり、面談や書面などによる育休取得率の個別の周知・意向確認が義務化されました。

今回、法改正が行われた背景として、多くの女性が妊娠や出産、育児をきっかけに職場を退職している実情があります。女性が仕事を続けた場合でも、パートナーの男性の育休取得率が伸びていないのも実情です。育休の利用を望んでいた男性でも職場の雰囲気や、上司や同僚の理解がないことから取得できなかったケースが多く、法改正により男女ともに仕事と育児を両立できる社会をつくろうとしています。

三重労働局では特別相談窓口を開設中です。改正法の内容や育児休業に関するご相談は下記までお問い合わせください。

【育児休業・産後パパ育休特別相談窓口】

三重労働局雇用環境・均等室 電話番号 059-226-2318 受付時間 午前9時～午後5時（土日祝日及び年末年始を除く）



くるみんマーク・プラチナくるみんマーク・トライくるみんマークを知っていますか？

これらは「子育てサポート企業」として、厚生労働大臣の認定を受けた証です。

- ・男性の育児休業等取得率 10%以上
 - ・男性の育児休業等・育児目的休暇取得率 20%以上
- といった基準を満たした企業が認定されてもらえるマークだよ
☆の数は認定を受けた回数を表しているよ



くるみん認定



トライくるみん認定

22年4月の改正前のくるみん認定と同じ基準で認定されるものだよ



プラチナくるみん認定

「プラチナくるみんマーク」は、くるみんマーク・トライくるみんマークを取得している企業のうち、さらに両立支援の取組が進んでいる企業が一定の要件を満たし、特例認定（プラチナくるみん認定）を受けた場合に示されるマークだよ。なんと、マントの色は12色あって、企業が好きな色を選べるんだって！

さらに、それぞれのマークにはプラス認定があって、令和4年4月1日から、不妊治療と仕事との両立をしやすい職場環境整備に取り組む企業が取得できるらしいよ！



「つばさ」最新号はもちろん、バックナンバーもこちらからご覧いただけます。（津市 HP ヘルリンク）

各分野でいきいきと活躍する方にお話を伺いました!!

地域でキラめく人みつけた

社会福祉法人 高田福祉事業協会

特別養護老人ホーム等を運営する社会福祉法人で、従業員は 219 名で、そのうち女性は 165 名（2022 年 8 月現在）。不妊治療休暇や育児目的休暇（未就学児を育児するための休暇）など、仕事と家庭の両立を図る制度を整備しています。その取組等により男性社員の育児休業取得者は 1 名、女性社員の育児休業取得者は 11 名で（19 年 8 月～ 22 年 3 月）、22 年 8 月に三重県初となる「くるみんプラス」の認定を取得しました。

そこで、社会福祉法人 高田福祉事業協会を訪問し、仕事と家庭の両立を図る制度や制度を利用した従業員の方にお話を伺いました。



不妊治療休暇制度を利用した 加藤芙美子さんに伺いました

Q：不妊治療休暇の利用を悩みましたか？また、実際に使われていかがでしたか？

不妊治療休暇を知り、すぐに上司に相談しました。休暇を利用し、仕事を 30 分早く終わらせてもらい、通院しました。病院は予約をしていますが、1～2 時間待つことが普通だったので、他の患者さんよりも少し早く行けることが良かったです。



Q：仕事と治療の両立は大変でしたか？

人工授精等は急に仕事をお休みすることになるので、職場の人に申し訳ない気がしましたが、休暇の利用を職場の人に伝えてあったので、休暇が取りづらいうことはありませんでした。

職場の人に伝えていなかったら、休みづらかったと思います。これから、同じような休暇の利用を考えてみえる方は、自分一人で悩んでいるよりも早く伝えて、休暇を利用して休みやすくなった方が、気持ちが軽くなると思います。

4 人のお子さんの育児休業制度を利用した 森川麻里さんに伺いました

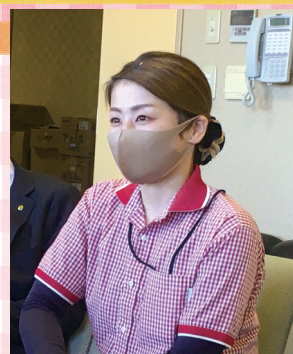
Q：どのように育休を取得されましたか？

今は 4 歳の子を筆頭に、3 歳、1 歳、0 歳の 4 人を育てています。2018 年に初めて子どもを授かり、1 人目と 2 人目の際、合わせて 2 年間育休を取りました。いったん職場に復帰して、3 人目と 4 人目のときにも育休を取りました。

育休は職場に戻ってくるつもりで取得しました。妊娠中は仕事などが難しくなり、申し訳ない気持ちもありましたが、職場の皆さんが助けてくれました。休みに入る前も温かく送り出してもらいました。

上の子 2 人の育休から戻った時も「大変やねえ」と同僚から声をかけられました。子どもが発熱した時も「休んでね」と周囲が

言ってくれるので気が楽でした。



Q：今後、育休を取得する人へのアドバイスを

育休に入るとき、職場の人から「（復帰を）待っているからね」と言われていました。ありがたいことでした。これから子育てする人には「4 人の子、全員、育休を取らせてもらえたよ」と言いたい。自分だけが休んでいると思わなくてもいいと思います。

男性で育児休業制度を利用した中川 正明さんに伺いました

Q：育休を取得した際、上司や同僚の反応や雰囲気はいかがでしたか？

2番目の子が生まれた時、半年間の育休を取得しました。取得の相談をした際に上司から「良いことだ、今の時代に合った取り方だ、家族あつての仕事だ」と言っていたので、すごく嬉しかったです。育休の取得については、職員全員から受け入れられたわけではなく、止められたこともありました。しかし自分の中で、家族があるから仕事があるという考えがあったので、そこは育休の必要性や自分の考えを伝えました。育休を取得後、職場に戻った時は、周りから心地よく受け入れていただきました。

Q：育休を取得していかがでしたか？

育休を取ってよかったことは、子どもとのよい関係性が小さいうちにできたことです。例えば子どもたちと野菜を育てたりして、1歳と2歳の小さい子が、休日に朝早くから畑についてきて「パパ、パパ」と背中を追ってくれます。こちらが手をかけた分、子どもたちはいろんな形で返してくれます。

それぞれの家庭で事情があり、話さないと伝わらないこともあります。職場の人は、男が育休を取るのなんてありえないと思ひ込まないで、それぞれの事情や意見を大切にしてほしいです。



仕事と家庭の両立を図る制度について 社会福祉法人 高田福祉事業協会 高林光暁 常務理事に伺いました

Q：制度を作ろうと思われたきっかけは？



介護職の半数以上を女性がしめる環境において、従業員から受ける相談の内容にあわせながら育休制度や不妊治療休暇制度などの制度を構築、拡充してきました。そもそも、育

休は介護の現場は人材の確保が難しく、従業員が出産や育児を理由に退職してしまうことを防ぐためでもあり、休暇取得後にまた復職してほしいという願いから始めました。

Q：制度を作ってみていかがでしたか？

新しい制度については、従業員に職場連絡会という会議や掲示板で周知を図り、情報共有をしています。従業員の制度利用は増え、育休取得後、復職してくれる従業員は増えました。しかし、育休取得中の残された従業員は多忙となり、制度利用者の復帰後は、どうしても就労時間が短くなるため、他の従業員に負担がかかります。こういったことをフォローする公の制度や支援ができてほしいです。

Q：これから制度を作ろうとしている他の企業へのアドバイスを

くるみんプラスに認定されると企業のイメージアップにも繋がるので、ぜひ他の企業さんもチャレンジしてほしいと思います。



インタビューを終えて



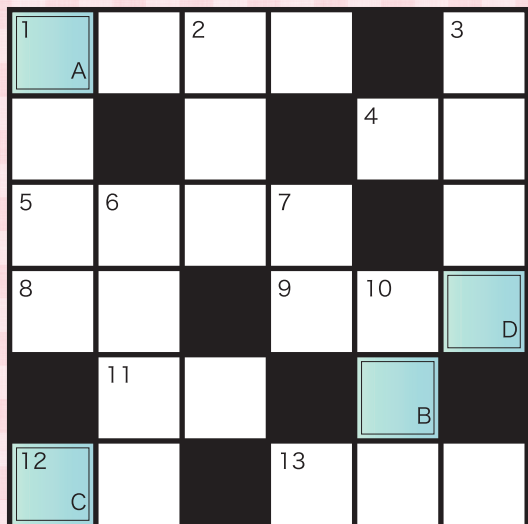
「こんなに育児支援制度が充実しているのですから、『くるみんプラス認定』の申請をしてみませんか」。三重労働局からそんな勧めを受けたそうです。認定を狙って申請したり、慌てて制度を新設したりしたのではなかったそうです。協会の高林光暁常務理事は、日頃から会議などで「相手の気持ちを考えることを心掛けるよう職員に話している」と言われま

した。また、「資格取得などに向けた職員への支援も進めているが、技術や知識だけが人間性を高めるのではない」と考えているとお話いただきました。制度変更時には、社会保険労務士から連絡を受け、組織の運営に反映する仕組みも取り入れているそうです。こうした幾重にもわたる丁寧な取組が、現在にいかされていると感じました。

A	B	C	D
---	---	---	---

A～Dの文字を並べて応募！！
正解者の中から抽選で5名様に
賞品をプレゼント！！

ヒント：ありがとう



【応募方法】ハガキまたはEメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、4文字の答え、本紙の感想を下記の編集・発行元へ【締め切り】4月28日（金）必着

※ 当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます

※ 前号（No.33）の答えは、「ハッピー」でした。
たくさんのご応募ありがとうございました！

↓ タテのキー

- 津なぎさまちは、〇〇〇〇客の交通アクセスとして利用されています。
- 今号の簡単料理コーナーは、「エビ玉の〇〇〇あんかけ」です。
- 近年、ジェンダー平等への配慮から、女性の〇〇〇〇のことも俳優と表現されることが多くなりました。
- 〇〇〇〇マーク・プラチナ〇〇〇〇マーク・トライ〇〇〇〇マークとは、「子育てサポート企業」として、厚生労働大臣の認定を受けた証です。
- 吸う空気や、吐く空気。
- 気持ちを前向きに、〇〇〇一転。

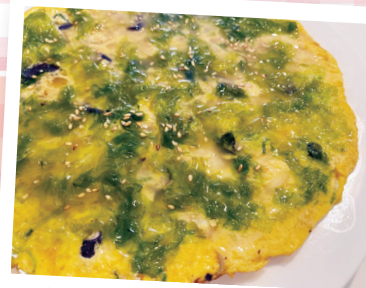
→ ヨコのキー

- ふたつのものがうまくつりあいを保つ〇〇〇〇は、大切ですね。
- ユーラシア大〇〇、〇〇上、着〇〇。
- 毎年3月8日は〇〇〇〇女性デーです。そして、毎年11月19日は〇〇〇〇男性デーです。
- 〇〇⇄買う。
- 津偕楽公園に保存されているような蒸気機関車が牽引する列車のことを〇〇〇といいます。
- 英語で、未婚の女性に対しての敬称は〇〇ですが、未婚かどうかわからない年齢の女性に対しては、ミズが使用されます。
- 共通する読み方は？津、新、神、親。
- 津市には、伊勢街道、奈良街道、伊勢別街道など〇〇〇ある街道があります。

簡単料理コーナー

「エビ玉のアオサあんかけ」

春には鮮やかな生のアオサのりが店頭に並びます。アオサのりの生産量日本一は、実は三重県です。そのアオサのりを使って、色鮮やかなあんかけにしてみました！卵の黄色にアオサの緑がよく映えます。



レシピ提供：NPO マザーズエイド 山本

■作り方

*エビの下処理について

殻をむいて背ワタを取り、ボウルに入れ、分量外の水大さじ2、塩小さじ1、片栗粉大さじ1を入れ、軽くもんで汚れを出し、水で洗い流してペーパーでふきます。

- 下処理したエビはぶつ切り、ネギは小口切り、生姜はみじん切り、椎茸はスライスします。
- 卵は溶きほぐして、**A**を入れます。
- アオサあんを作ります。〈アオサあん〉の材料を小鍋に入れて、ヘラで混ぜながら、ふつふつと煮立てとろみをつけます。
- フライパンにサラダ油を入れ中火で熱し、①を入れて炒め、エビの色が変わったら**B**を入れます。
- 汁気がなくなるまで炒めたら、②の卵液の半分を入れて、箸で大きく混ぜながら焼きます。
- 卵が半熟状になったら、残りの卵液を流し入れて全体を大きく混ぜ、弱火にして蓋をし、2分焼きます。ひっくり返して1分焼いたら皿に盛って、アツアツにした③のあんをかけます。お好みでいりごまをふって出来上がり。

エビをカニカマにすれば、下処理いらずで作れます
慣れてきたら、エビ玉を作ったフライパンでアオサあんを作ると、洗いものが楽です

■材料（2～3人分）

卵	3個	〈アオサあん〉	
エビ	100g	生のアオサ	1～2g
ネギ	10センチ	水	120ml
椎茸	2枚	薄口醤油	小さじ1
生姜	1/4かけ	みりん	小さじ1
サラダ油	大さじ1	鶏ガラスープの素	小さじ1/3
A 塩	二つまみ	片栗粉	小さじ1/2
マヨネーズ	10g	いりごま	お好みで
B 酒	大さじ1		
醤油	大さじ1/2		

前号に寄せられた意見

- ・性の多様性は、まだまだ理解されにくいと思います。みんなが男女・性別などにせず、人として接していけたらと思いました。
- ・「おすすめレシピ」は、とても簡単ヘルシーで、無器用な私でもおいしくいただきました。次回も楽しみにしています。
- ・難しい内容だけでなく、川柳や料理レシピやクイズなど手に取って読みやすいコーナーも組み合わせられていて工夫を感じます。

編集後記

くるみんプラス認定を取得された「社会福祉法人 高田福祉事業協会」にインタビューをさせていただきました。答えていただいたスタッフの方々の表情がすごく明るく、思いが伝わってきて良かったです。これからも読者の方からのご意見を参考に、手に取って頂ける情報紙つばさを届けていきます。（小林）